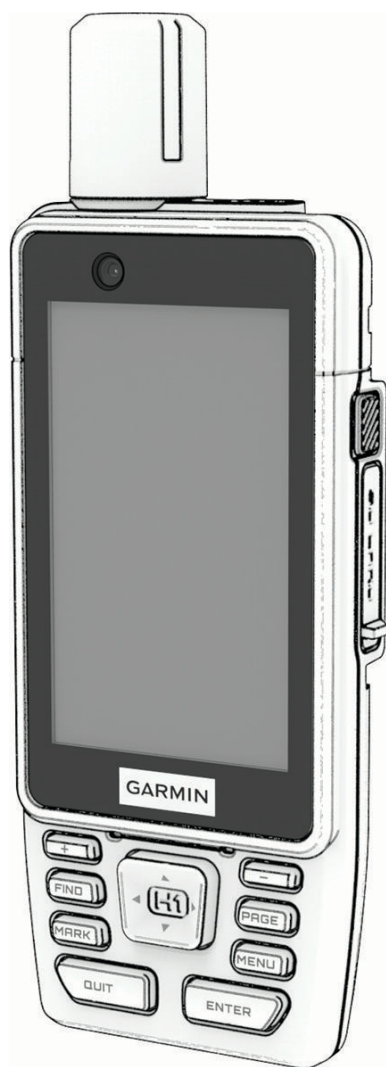


# GARMIN®

## GPSMAP® H1/H1i Plus

Navegador GPS de mano



Manual  
del  
usuario

# Contenido

<b>Introducción.....</b>	<b>5</b>	Configuración de la aplicación Applied Ballistics® .....	24
Primeros pasos con el GPSMAP® H1i Plus.....	5	Calcular la superficie de un área.....	24
Vincular un smartphone y activar el dispositivo.....	5	Cámara y fotografías.....	24
Primeros pasos con el GPSMAP® H1 ....	6	Realizar fotografías.....	24
Vincular tu smartphone.....	6	Visualizar fotografías.....	24
Cargar el dispositivo GPSMAP® .....	7	Realizar el seguimiento de perros.....	25
Ahorrar energía durante la carga del dispositivo.....	7	Recibir datos del dispositivo de seguimiento de perros.....	25
Descripción general de los dispositivos.....	7	Seguir a tus perros.....	26
Descripción general del dispositivo GPSMAP® H1i Plus.....	7	Configuración de DogTrack.....	26
Descripción general del GPSMAP® H1.....	8	Usar la linterna.....	26
Botones.....	9	Garmin Share.....	27
Descripción general de la página de inicio.....	10	Compartir datos con Garmin Share.....	27
Centro de notificaciones y controles.....	11	Recibir datos con Garmin Share.....	27
LED de estado.....	11	Configuración de Garmin Share.....	27
Iconos de estado.....	12	Geocachés.....	28
Iniciar una actividad.....	12	Registrar tu dispositivo en Geocaching.com.....	28
Buscar señales de satélite.....	13	Descargar geocachés desde un ordenador.....	28
Personalizar la lista de actividades.....	13	Buscar un geocaché.....	28
Personalizar la actividad actual.....	13	Filtrar la lista de geocachés.....	28
Navegar con TracBack® .....	13	Visualizar los detalles de geocaché.....	29
Detener la actividad actual.....	14	Navegar hacia un geocaché.....	29
<b>Aplicaciones.....</b>	<b>15</b>	Registrar intentos.....	30
Configurar una alarma.....	16	Borrar datos de geocaché en directo del dispositivo.....	30
Altímetro.....	16	Borrar el registro de tu dispositivo de Geocaching.com.....	30
Configurar el altímetro.....	16	Configurar Geocaching.....	30
Barómetro.....	17	Usar el mando a distancia inReach® ...	30
Configurar el barómetro.....	17	Marcar e iniciar la navegación a una ubicación MOB (Hombre al agua).....	31
Applied Ballistics® .....	17	Configurar una alarma de proximidad.....	31
Aplicación Applied Ballistics Quantum™ .....	18	Cambiar las unidades de medida de las alarmas de proximidad.....	31
Opciones de Applied Ballistics® .....	18	Eliminación de una alarma de proximidad.....	31
Glosario terminológico de Applied Ballistics® .....	20	Configurar los tonos de alarma de proximidad.....	31
		Desactivar todas las alarmas de proximidad.....	32
		Página Satélite.....	32
		Configurar satélites.....	32

Datos guardados.....	32
Usar la aplicación Guardados.....	32
Usar el cronómetro.....	33
Usar comandos de voz.....	33
Comandos de voz.....	33
Consejos sobre el comando de voz.....	34
Grabar una nota de voz.....	34
Ver el pronóstico del tiempo.....	34
Visualizar el Mapa meteorológico...	35
Añadir una ubicación meteorológica.....	35
Solicitar una inReach® previsión meteorológica por satélite.....	35
Buscar aplicaciones.....	36

## **Funciones del dispositivo inReach® para GPSMAP® H1i Plus..... 37**

Mensajes.....	37
Enviar un mensaje de prueba.....	37
Enviar un mensaje predeterminado.....	37
Enviar un mensaje nuevo.....	37
Enviar un mensaje de publicación...	38
Responder a mensajes.....	38
Usar las teclas de acceso directo...	39
Comprobar si hay mensajes.....	39
Ver detalles del mensaje.....	39
Borrar mensajes.....	39
Configuración de mensajes.....	39
Ajustes de la aplicación Messenger.....	40
Seguimiento de inReach®.....	40
Iniciar el seguimiento.....	40
Detener el seguimiento.....	40
Compartir tu página de seguimiento.....	40
inReach® Configuración de seguimiento.....	40
SOS.....	40
Iniciar un rescate SOS.....	41
Enviar mensajes SOS personalizados.....	41
Cancelar una solicitud SOS.....	42
Sincronizar datos de inReach®.....	42
Ver el uso y los detalles del plan.....	42
Contactos.....	42

Añadir un contacto.....	42
Editar un contacto.....	42
Borrar un contacto.....	42
Configuración de Mando a distancia inReach.....	43

## **Navegación..... 44**

Navegar a un destino.....	44
Buscar un destino.....	44
Configurar rutas.....	44
Detener la navegación.....	45
Brújula.....	45
Navegar con la brújula.....	45
Navegar con Sight 'N Go.....	45
Proyectar un waypoint desde tu ubicación actual.....	45
Usar el puntero de trayecto.....	45
Configurar la brújula.....	46
Mapa.....	47
Gestionar mapas.....	47
Navegar con el mapa.....	48
Medir la distancia en el mapa.....	48
Configurar el mapa.....	49
Mostrar y ocultar datos de mapas..	49
Mapas opcionales.....	50
Waypoints.....	50
Guardar la ubicación actual como waypoint.....	50
Guardar una ubicación del mapa como waypoint.....	50
Navegar a un waypoint.....	50
Buscar un waypoint guardado.....	50
Editar un waypoint.....	51
Aumentar la precisión de la ubicación de un waypoint.....	51
Desplazar un waypoint en el mapa..	51
Cambiar la posición de un waypoint a tu ubicación actual.....	51
Borrar un waypoint.....	51
Proyectar un waypoint desde un waypoint guardado.....	52
Buscar ubicaciones próximas a un waypoint.....	52
Trayectos.....	52
Crear un trayecto.....	52
Crear un trayecto de ida y vuelta....	53
Navegar por un trayecto guardado..	53
Edición de un trayecto.....	53

Editar el nombre de un trayecto.....	54
Cambiar el color del trayecto en el mapa.....	54
Visualizar un trayecto guardado en el mapa.....	54
Ver la gráfica de altura de un trayecto.....	54
Borrar un trayecto.....	54

## **Funciones de conectividad..... 55**

Garmin Explore™ .....	55
Requisitos de funciones de conectividad.....	55
Notificaciones del teléfono.....	56
Ver las notificaciones del teléfono..	56
Desactivando notificaciones inteligentes.....	56
Gestionar las notificaciones.....	56
Funciones de Connect IQ™ .....	56
Descargar funciones de Connect IQ™ .....	56
Descargar funciones Connect IQ™ desde tu ordenador.....	56

## **Menú Configuración..... 58**

Configuración Sonidos y vibración.....	58
Conectar auriculares Bluetooth® .....	58
Configuración de la pantalla y el brillo.....	59
Configuración de conectividad.....	59
Sensores inalámbricos.....	59
Configurar Bluetooth® .....	60
Configurar Wi-Fi® .....	60
Personalizar el botón de acción.....	60
Configurar actividades.....	61
Marcar vueltas por distancia.....	61
Restablecer la configuración de la actividad.....	61
Configurar la grabación de datos.....	61
Configurar el guardado automático.....	62
Configurar el sistema.....	62
Configurar satélites.....	63
Configurar el código de acceso del dispositivo.....	63
Activar el modo de bajo consumo...	63
Configurar el formato de posición...	64

Cambiar las unidades de medida....	64
Configurar la hora.....	64
Restablecer datos y configuración..	64
Configurar el modo náutico.....	65
Configurar las alarmas náuticas.....	65
Buscar configuración.....	65

## **Información del dispositivo..... 66**

Actualizaciones del producto.....	66
Configurar Garmin Express™ .....	66
Más información.....	66
Realizar el cuidado del dispositivo.....	66
Limpiar el dispositivo.....	66
Limpieza del puerto USB.....	66
Limpieza de la pantalla táctil.....	66
Gestión de datos.....	66
Tipos de archivo.....	66
Instalar una tarjeta de memoria.....	67
Conectar el dispositivo a un ordenador.....	67
Transferir archivos al dispositivo mediante un ordenador.....	67
Borrar archivos.....	68
Especificaciones.....	68
Informações de Radiocomunicação.....	0
Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica.....	68

## **Apéndice..... 69**

Campos de datos.....	69
Accesorios opcionales.....	71
tempe™ .....	71
Consejos para vincular sensores inalámbricos.....	71
Solución de problemas.....	71
Optimizar la autonomía de la batería.....	71
Guardar el dispositivo durante periodos prolongados.....	72
Reiniciar el dispositivo.....	72
Acerca de las zonas de frecuencia cardiaca.....	72
Objetivos de entrenamiento.....	72
Cálculo de las zonas de frecuencia cardiaca.....	72

# Introducción

## ⚠ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

## Primeros pasos con el GPSMAP® H1i Plus


- 1 Carga el dispositivo (*Cargar el dispositivo GPSMAP®, página 7*).
- 2 Enciende el dispositivo y selecciona el idioma, la función del botón de acción y la actividad actual (*Descripción general del dispositivo GPSMAP® H1i Plus, página 7*).
- 3 Vincula el dispositivo y activa las funciones de comunicación por satélite inReach® con la aplicación Garmin Messenger™ de tu smartphone (*Vincular un smartphone y activar el dispositivo, página 5*).
- 4 Si es necesario, crea un código de acceso para proteger el dispositivo (*Configurar el código de acceso del dispositivo, página 63*).
- 5 Comprueba si hay actualizaciones (*Actualizaciones del producto, página 66*).  
Para disfrutar de la mejor experiencia, debes mantener el software del dispositivo actualizado. Las actualizaciones de software proporcionan cambios y mejoras en las características, la privacidad y la seguridad.
- 6 Sincroniza el dispositivo de comunicación por satélite con la aplicación Garmin Messenger (*Sincronizar datos de inReach®, página 42*).
- 7 Prueba el dispositivo de comunicación por satélite antes de emprender una ruta (*Enviar un mensaje de prueba, página 37*).
- 8 Dirígete a un lugar al aire libre y espera a que el dispositivo localice los satélites.
- 9 Inicia una actividad (*Iniciar una actividad, página 12*).

## Vincular un smartphone y activar el dispositivo

### ⚠ ADVERTENCIA

Para poder usar las funciones de inReach® del dispositivo de comunicación por satélite, como los mensajes, el servicio SOS, el seguimiento y la Predicción meteorológica de inReach™, debes disponer de una suscripción activa a un servicio por satélite. Debes tener un número de teléfono único y válido que pueda recibir un mensaje de texto para completar la activación y la vinculación con la aplicación Garmin Messenger™. No se admiten números VOIP. Prueba siempre el dispositivo de comunicación por satélite en exteriores antes de utilizarlo en una ruta.

El dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus funciona mejor cuando se vincula con la aplicación Garmin Messenger. La aplicación te permite redactar y enviar mensajes con tu smartphone, así como sincronizar los datos de inReach con el dispositivo de comunicación por satélite.

- 1 Durante la configuración inicial del dispositivo de comunicación por satélite, escanea el código QR con la cámara del smartphone para descargar e instalar la aplicación Garmin Messenger.  
**NOTA:** si has omitido previamente el proceso de vinculación, puedes seleccionar  > **Activación de inReach**. Los mensajes multimedia y de grupo no estarán disponibles si activas el dispositivo a través de la interfaz web Garmin Explore™ en lugar de la aplicación Garmin Messenger.
- 2 Sigue las instrucciones que aparecen en pantalla para completar el proceso de vinculación y activar un plan de servicios de suscripción.
- 3 Para utilizar funciones de conectividad adicionales y completar el proceso de configuración, descarga e instala la aplicación Garmin Explore en el smartphone.

Una vez que el dispositivo de comunicación por satélite y el smartphone se hayan vinculado, se conectarán automáticamente cuando estén encendidos y se encuentren dentro del radio de alcance.

## Aplicación Garmin Messenger™

### ⚠ ADVERTENCIA

Las funciones de inReach® de la aplicación Garmin Messenger, como el SOS, el seguimiento y la Predicción meteorológica de inReach™ no están disponibles si no hay un dispositivo de comunicación por satélite inReach conectado y una suscripción activa a los servicios por satélite. Prueba siempre la aplicación en exteriores antes de utilizarla en una ruta.

## ⚠ ATENCIÓN

Las funciones de mensajería no satelital de la aplicación Garmin Messenger no deben usarse como métodos principales para obtener ayuda de emergencia.

## AVISO

La aplicación funciona tanto a través de Internet (mediante una conexión inalámbrica o de datos móviles en el smartphone) como a través de la red por satélite Iridium®. Si usas datos móviles, el smartphone vinculado debe contar con un plan de datos y debe encontrarse en un área de cobertura de red en la que haya datos disponibles. Si estás en una zona sin cobertura, debes tener una suscripción activa a los servicios por satélite para que tu dispositivo de comunicación por satélite inReach pueda utilizar la red de satélites Iridium.

Puedes utilizar la aplicación para enviar mensajes a otros usuarios de la aplicación Garmin Messenger, incluidos amigos y familiares sin dispositivos Garmin®. Cualquier persona puede descargar la aplicación y conectar su smartphone, lo que les permite comunicarse a través de Internet con otros usuarios de la aplicación (no es necesario iniciar sesión). Los usuarios de la aplicación también pueden crear hilos de mensajes de grupo con otros números de teléfono SMS. Los nuevos miembros que se añadan al mensaje de grupo pueden descargar la aplicación para consultar los mensajes.

Los mensajes enviados mediante una conexión inalámbrica o los datos móviles del teléfono no suponen un cargo de datos ni cargos adicionales en tu suscripción a servicios por satélite. Los mensajes recibidos pueden implicar un cargo si se intenta entregar el mensaje tanto a través de la red satelital Iridium como de Internet. Se aplican las tarifas estándar de los mensajes de texto de tu plan de datos móviles.

Puedes descargar la aplicación Garmin Messenger en la tienda de aplicaciones de tu smartphone ([garmin.com/messengerapp](http://garmin.com/messengerapp)).

### Red de satélites Iridium®

El dispositivo Iridium necesita una visión despejada del cielo para poder transmitir los mensajes y los puntos de track a través de la red de satélites. Si no se dispone de una visión despejada del cielo, el dispositivo intentará enviar la información hasta que adquiera las señales del satélite.

**SUGERENCIA:** para obtener una conexión óptima con los satélites, coloca el dispositivo con la antena orientada hacia el cielo.


## Primeros pasos con el GPSMAP® H1

- 1 Carga el dispositivo (*Cargar el dispositivo GPSMAP®, página 7*).
- 2 Enciende el dispositivo y selecciona el idioma, la función del botón de acción y la actividad actual (*Descripción general del GPSMAP® H1, página 8*).
- 3 Vincula tu dispositivo con la aplicación Garmin Explore™ de tu teléfono (*Vincular tu smartphone, página 6*).  
La aplicación te permite recibir notificaciones, ver previsiones meteorológicas, buscar datos de geocaché en directo y mucho más.
- 4 Si es necesario, crea un código de acceso para proteger el dispositivo (*Configurar el código de acceso del dispositivo, página 63*).
- 5 Comprueba si hay actualizaciones (*Actualizaciones del producto, página 66*).  
Para disfrutar de la mejor experiencia, debes mantener el software del dispositivo actualizado. Las actualizaciones de software proporcionan cambios y mejoras en las características, la privacidad y la seguridad.
- 6 Dirígete a un lugar al aire libre y espera a que el dispositivo localice los satélites.
- 7 Inicia una actividad (*Iniciar una actividad, página 12*).

## Vincular tu smartphone

Para usar las funciones de conectividad del dispositivo de navegación GPSMAP® H1, debes vincularlo con la aplicación Garmin Explore™.

- 1 Durante la configuración inicial del dispositivo de comunicación, escanea el código QR con la cámara del smartphone para descargar e instalar la aplicación Garmin Explore.

**NOTA:** si has omitido previamente el proceso de vinculación, puedes seleccionar  > **Configuración** > **Conectividad** > **Vincular smartphone**.

- 2 Sigue las instrucciones que aparecen en pantalla para completar el proceso de vinculación y configuración.

Una vez que el dispositivo de navegación y el smartphone se hayan vinculado, se conectarán automáticamente cuando estén encendidos y se encuentren dentro del radio de alcance.

## Cargar el dispositivo GPSMAP®

### AVISO

Para evitar la corrosión, seca totalmente el puerto USB, la tapa protectora y la zona que la rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador.

**NOTA:** el dispositivo no se carga si se encuentra fuera del rango de temperatura aprobado (*Especificaciones, página 68*).


- 1 Levanta la tapa protectora ①.



- 2 Conecta el cable de alimentación al puerto de carga ② del dispositivo.
- 3 Enchufa el otro extremo del cable de alimentación en un puerto USB-C® del ordenador o en un adaptador de CA (potencia de salida mínima de 5 V).  
El indicador de carga aparece en la barra de estado.

### Ahorrar energía durante la carga del dispositivo

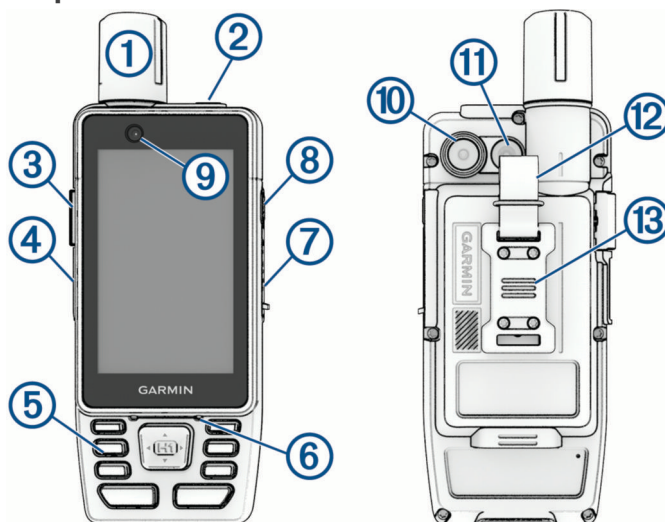
- 1 Conecta el dispositivo a una fuente de alimentación externa.
- 2 Mantén pulsado el botón de encendido hasta que se apague la pantalla.  
El dispositivo entra en un modo de carga de batería baja y aparece el indicador de batería.

**NOTA:** si la fuente de carga no proporciona suficiente energía, puedes apagar el dispositivo mientras se carga manteniendo pulsado el botón de alimentación hasta que aparezca .

- 3 Carga por completo el dispositivo.

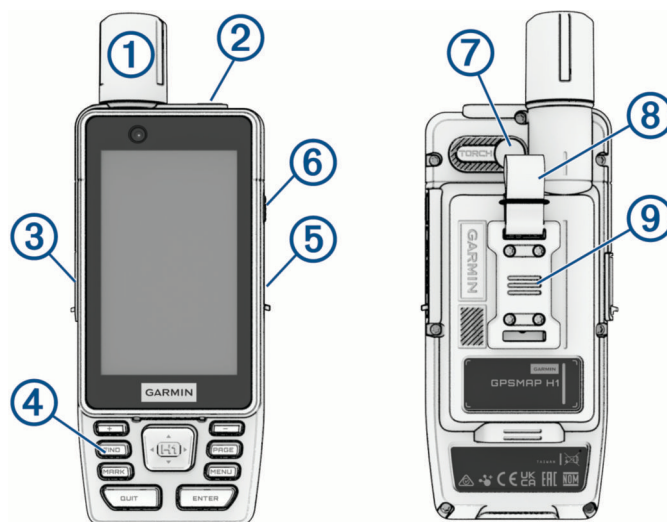
## Descripción general de los dispositivos

### Descripción general del dispositivo GPSMAP® H1i Plus



1	Antena GNSS y Iridium® interna
2	Púlsalo para activar o desactivar el modo suspensión.
🔌	Manténlo pulsado para ver el centro de notificaciones y los controles, y para encender o apagar el dispositivo ( <i>Centro de notificaciones y controles</i> , página 11).
3	Botón SOS debajo de la tapa de protección ( <i>Iniciar un rescate SOS</i> , página 41)
4	Puerto USB debajo de la tapa protectora ( <i>Cargar el dispositivo GPSMAP®</i> , página 7).
5	Botones ( <i>Botones</i> , página 9).
6	Micrófono ( <i>Grabar una nota de voz</i> , página 34, <i>Usar comandos de voz</i> , página 33)
7	Ranura para tarjetas microSD® debajo de la tapa protectora ( <i>Instalar una tarjeta de memoria</i> , página 67).
8	Botón de acción <b>NOTA:</b> puedes personalizar la función de acceso directo de este botón durante la configuración inicial o desde el menú de configuración del dispositivo ( <i>Personalizar el botón de acción</i> , página 60).
9	Cámara frontal ( <i>Cámara y fotografías</i> , página 24)
10	Cámara trasera ( <i>Cámara y fotografías</i> , página 24)
11	Linterna ( <i>Usar la linterna</i> , página 26)
12	Enganche para mosquetón
13	Montaje en carcasa <b>NOTA:</b> visita <a href="http://buy.garmin.com">buy.garmin.com</a> para adquirir los dos accesorios opcionales del montaje en carcasa.

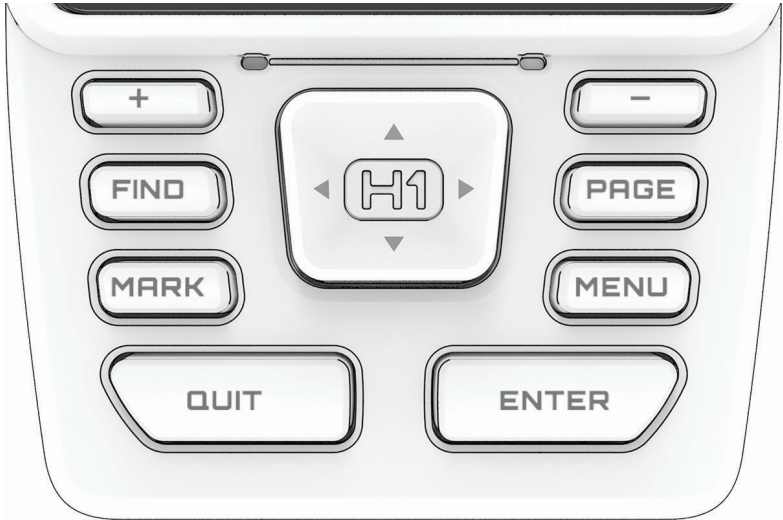
## Descripción general del GPSMAP® H1



1	Antena GNSS
2	Púlsalo para activar o desactivar el modo suspensión.
🔌	Manténlo pulsado para ver el centro de notificaciones y los controles, y para encender o apagar el dispositivo ( <i>Centro de notificaciones y controles</i> , página 11).
3	Puerto USB debajo de la tapa protectora ( <i>Cargar el dispositivo GPSMAP®</i> , página 7).
4	Botones ( <i>Botones</i> , página 9).
5	Ranura para tarjeta microSD® debajo de la tapa protectora ( <i>Instalar una tarjeta de memoria</i> , página 67).
6	Botón de acción <b>NOTA:</b> puedes personalizar la función de acceso directo de este botón durante la configuración inicial o desde el menú de configuración del dispositivo ( <i>Personalizar el botón de acción</i> , página 60).

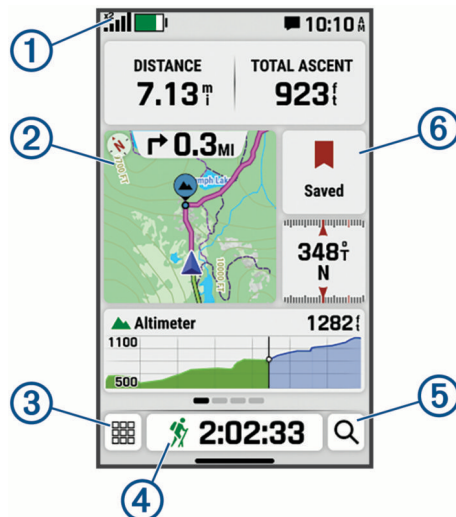
- ⑦ Linterna
  - ⑧ Enganche para mosquetón
  - ⑨ Montaje en carcasa
- NOTA:** visita [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) para adquirir los dos accesorios opcionales del montaje en carcasa.

**Botones**



FIND	Púlsalo para abrir el menú de búsqueda.
MARK	Púlsalo para guardar tu ubicación actual como waypoint.
QUIT	Púlsalo para cancelar. Mantenlo pulsado para volver a la página de inicio.
ENTER	Púlsalo para elegir opciones y aceptar mensajes.
MENU	Púlsalo para abrir el menú de opciones de la página actual. Pulsa dos veces para volver a la página de inicio. Mantenlo pulsado para ver el centro de notificaciones y los controles.
PAGE	Púlsalo para desplazarte por las aplicaciones abiertas recientemente. Mantenlo pulsado para pasar de una aplicación abierta a otra.
▲▼◀▶	Púlsalos para desplazarte por las opciones del menú, desplazarte por las áreas dinámicas de la pantalla y mover el cursor del mapa.
+	Púlsalo para acercar el mapa. Púlsalo para pasar a la siguiente página.
-	Púlsalo para alejar el mapa. Púlsalo para volver a la página anterior.

## Descripción general de la página de inicio



① **Barra de estado:** desliza hacia abajo desde la parte superior de la página para ver el centro de notificaciones y los controles (*Centro de notificaciones y controles, página 11*).


② **Página de inicio:** muestra una vista general de la actividad actual e incluye áreas dinámicas, como un mapa y campos de datos, en función del tipo de actividad. Selecciona cada área dinámica para ver información adicional.

Desliza hacia la izquierda en la página de inicio para ver herramientas, mini widgets y campos de datos adicionales. Puedes personalizar la página de inicio y los mini widgets, y añadir y eliminar páginas (*Personalizar la página de inicio y los mini widgets, página 10*).

**NOTA:** algunos mini widgets requieren una conexión Bluetooth® con un smartphone compatible (*Vincular tu smartphone, página 6*).

Desliza hacia la derecha para volver a la página anterior.

③ : selecciónalo para abrir el menú de aplicaciones (*Aplicaciones, página 15*).

④ : selecciónalo para iniciar, detener, guardar, descartar y ver información sobre la actividad actual (*Iniciar una actividad, página 12*).

⑤ : selecciónalo para buscar una ubicación (*Buscar un destino, página 44*), aplicaciones (*Buscar aplicaciones, página 36*) o ajustes (*Buscar configuración, página 65*).

⑥ **Guardados:** selecciónalo para abrir el menú Guardados y navegar hacia actividades, trayectos o waypoints guardados (*Datos guardados, página 32*).

### Personalizar la página de inicio y los mini widgets

1 En la página de inicio, pulsa **MENU** o toca y mantén pulsada la pantalla.

2 Selecciona **Editar pantalla de inicio**.

3 Selecciona una opción:

- Para cambiar un mini widget, toca uno y selecciona otro de la lista.

**SUGERENCIA:** en la página de inicio, también puedes utilizar las flechas para seleccionar un mini widget. Pulsa **MENU** y selecciona **Editar mini widget** para cambiar un mini widget individual.

- Para cambiar un campo de datos, toca el mini widget de un campo de datos, selecciona una categoría de campo de datos y selecciona el primer y segundo campo de datos.

**SUGERENCIA:** en la página de inicio, puedes pulsar **MENU** y seleccionar **Bloquear campos de datos** para evitar cambios accidentales en los campos de datos.

- Para cambiar el orden de las páginas, selecciona la **<** o la **>** en la parte inferior de la pantalla.

- Para que tus páginas favoritas aparezcan para todos los tipos de actividad, selecciona **Anclar**.

- Para añadir una nueva página, selecciona **Añadir página** y desliza el dedo hacia la izquierda para ver las opciones de diseño predeterminadas disponibles o crear una página personalizada.

- Para cambiar el nombre de una página, pulsa **MENU** y selecciona **Cambiar el nombre de la página**.

- Para duplicar una página, pulsa **MENU** y selecciona **Duplicar página**.

- Para borrar una página, pulsa **MENU** y selecciona **Borrar página**.


- Para restablecer todas las páginas a los valores predeterminados, pulsa **MENU** y selecciona **Restablecer todas las páginas**.

### Personalizar los campos de datos

- 1 Abre la pantalla de datos que deseas actualizar.
- 2 Toca un campo de datos para seleccionarlo.
- 3 Selecciona una categoría de campo de datos.
- 4 Selecciona el primer y segundo campo de datos (si procede).

### Centro de notificaciones y controles

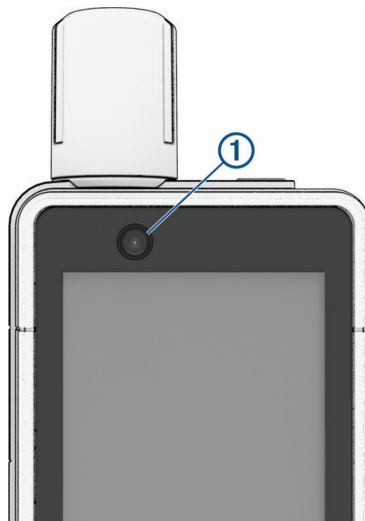
El centro de notificaciones muestra el registro de la actividad actual y las notificaciones del teléfono vinculado. El menú Controles permite acceder rápidamente a las funciones más utilizadas,

Mantén pulsado  o desliza hacia abajo desde la parte superior de la página de inicio para abrir el centro de notificaciones y los controles.

Icono	Nombre	Descripción
	Brillo automático	Selecciona para ajustar automáticamente el brillo de la pantalla en función de la luz ambiental.
	Bluetooth	Selecciona esta opción para desactivar la tecnología Bluetooth® y la conexión con el smartphone vinculado.
	Brillo	Selecciona la barra deslizante para ajustar el brillo de la pantalla.
	Cámara	Selecciona para abrir la aplicación de la cámara y hacer una foto con el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus ( <a href="#">Realizar fotografías, página 24</a> ).
	Linterna	Selecciona esta opción para encender la linterna LED.
	Garmin Share	Selecciona esta opción para abrir la aplicación Garmin Share ( <a href="#">Garmin Share, página 27</a> ).
	Bloquear dispositivo	Selecciona esta opción para bloquear los botones y la pantalla táctil y evitar que se pulsen y se deslicen accidentalmente. Puedes pulsar el botón de encendido para desbloquear los botones y la pantalla táctil.
	Marcar waypoint	Seleccionalo para guardar tu ubicación actual como waypoint ( <a href="#">Waypoints, página 50</a> ).
	Encender	Selecciona esta opción para apagar el dispositivo.
	Configuración	Selecciona esta opción para abrir el menú de configuración ( <a href="#">Menú Configuración, página 58</a> ).
	Sirena	Selecciona esta opción para abrir la aplicación de sirena y hacer sonar una alarma.
	Táctil	Selecciona esta opción para desactivar los controles de la pantalla táctil.
	Seguimiento	Selecciona para abrir la página Seguimiento de inReach® en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Iniciar el seguimiento, página 40</a> ).
	Comando de voz	Selecciona esta opción para abrir la aplicación de comandos de voz y decir un comando en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Usar comandos de voz, página 33</a> ).
	Notas de voz	Selecciona para abrir la aplicación de notas de voz y grabar una nota en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus ( <a href="#">Grabar una nota de voz, página 34</a> ).
	Volumen	Selecciona esta opción para silenciar todos los sonidos del dispositivo o ajustar el volumen del altavoz.
	Wi-Fi	Selecciona esta opción para desactivar las comunicaciones Wi-Fi®.

### LED de estado

El LED de estado  indica el estado del dispositivo.



Actividad del LED	Estado
Parpadeo doble en verde	Tienes un mensaje de inReach® no leído en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus.
Parpadeo en verde	El dispositivo se encuentra en modo de bajo consumo. La pantalla se apaga para maximizar la duración de la batería.
Parpadeo en rojo	Error al enviar un mensaje de inReach desde el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus. El nivel de batería del dispositivo está por debajo del 10 %.
Alternancia de parpadeos en rojo y verde	El dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus está en modo SOS.

### Iconos de estado

	Intensidad de la señal GPS
	Cargando la batería
	Carga completa
	Estado de la tecnología Bluetooth®
	Estado de la tecnología Wi-Fi®
	Transmitiendo datos de inReach®
	Mensajes de inReach sin leer
	Estado de seguimiento de inReach
	Dispositivo bloqueado
	Registro de actividad en pausa

### Iniciar una actividad

Puedes usar la función Iniciar actividad para seleccionar las opciones de la actividad y comenzar la ruta rápidamente. El dispositivo recordará lo que selecciones y lo guardará para la próxima vez que inicies una actividad.


- 1 En la pantalla de inicio, selecciona **Iniciar actividad**.
- 2 Selecciona las opciones de la actividad:
  - Selecciona el nombre de la actividad para cambiar el tipo de actividad. Hay varios tipos de actividad, como caminata, senderismo y caza, entre otros.
  - Selecciona **Navegación** para comenzar a navegar hacia un destino (*Navegar a un destino, página 44*).
  - Selecciona **Seguimiento** para iniciar el seguimiento inReach® en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus (*Iniciar el seguimiento, página 40*).

- Selecciona **Mensajes check-in** para enviar un mensaje predeterminado desde el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus (*Enviar un mensaje predeterminado, página 37*).
- 3 Dirígete a un lugar al aire libre y espera a que el dispositivo localice los satélites.
  - 4 Selecciona **Iniciar**.  
El dispositivo comienza a registrar tu recorrido como parte de la actividad.



### Buscar señales de satélite

Es posible que el dispositivo deba disponer de una vista a cielo abierto para buscar las señales del satélite. La hora y la fecha se establecen automáticamente según la posición GPS.


**SUGERENCIA:** para obtener más información sobre el GPS, visita [garmin.com/aboutGPS](http://garmin.com/aboutGPS).

- 1 Dirígete a un lugar al aire libre.
- 2 Enciende el dispositivo.
- 3 Espera mientras el dispositivo busca los satélites.  
El proceso de localización de las señales del satélite puede durar entre 30 y 60 segundos.  en la barra de estado muestra la intensidad de la señal GPS.

### Personalizar la lista de actividades


- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Configuración > Actividades > Editar actividades**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para añadir una actividad, selecciona **Añadir actividad** y, a continuación, selecciona una o más actividades.
  - Para borrar una actividad, selecciona .
  - Para cambiar la ubicación de una actividad de la lista, selecciona una actividad, pulsa **ENTER**, pulsa **▲** o **▼** para mover la actividad y pulsa **ENTER** para seleccionar la nueva ubicación.

### Personalizar la actividad actual

- 1 Selecciona una opción:
  - Mantén pulsado  o desliza hacia abajo desde la parte superior de la página de inicio para abrir el centro de notificaciones y los controles. Selecciona **Registrando actividad**.
  - En la página de inicio, selecciona el registro de actividad en la parte inferior de la pantalla.
- 2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para cambiar de tipo de actividad, selecciona **Cambiar actividad** y elige una actividad.
  - Para cambiar la configuración de grabación, selecciona **Grabación de datos** (*Configurar la grabación de datos, página 61*).
  - Para cambiar la configuración de la actividad, selecciona la configuración de la actividad (*Configurar actividades, página 61*).

### Navegar con TracBack®


Durante el registro de una actividad, puedes navegar de vuelta al inicio de la actividad. Esta opción puede ser útil para encontrar el camino de vuelta al campamento o al inicio del sendero.

- 1 Mantén pulsado  o desliza hacia abajo desde la parte superior de la página de inicio para abrir el centro de notificaciones y los controles.
- 2 Selecciona **Registrando actividad**.
- 3 Selecciona **Detener > TracBack > Navegar**.
- 4 Selecciona las opciones de navegación:
  - Para cambiar el tipo de actividad, selecciona el nombre de la actividad. Hay varios tipos de actividad, como caminata, senderismo y caza, entre otros.
  - Para ajustar el trayecto para que siga los datos del mapa y recalcularse según sea necesario, activa la opción de **Rutas**.
  - Para establecer cómo se enruta el dispositivo de un punto al siguiente, selecciona **Configuración avanzada** (*Configurar rutas, página 44*).
- 5 Selecciona **Ir > Continuar**.  
El mapa muestra tu ruta con una línea magenta, el punto de inicio y el punto final.

- 6 Navega utilizando el mapa (*Navegar con el mapa*, página 48) o la brújula (*Navegar con la brújula*, página 45).

## Detener la actividad actual


### 1 Selecciona una opción:

- Mantén pulsado  o desliza hacia abajo desde la parte superior de la página de inicio para abrir el centro de notificaciones y los controles. Selecciona **Registrando actividad**.
- En la página de inicio, selecciona el registro de actividad en la parte inferior de la pantalla.

### 2 Selecciona una opción:

- Para pausar el registro de la actividad actual, selecciona **Detener**.
- Para reanudar el registro de la actividad actual, selecciona **Continuar**.
- Para guardar el registro de la actividad actual en su totalidad, selecciona **Detener > Guardar**.
- Para borrar el registro de la actividad actual, selecciona **Detener > Descartar**.
- Para guardar una parte del registro de la actividad actual, selecciona **Detener > Guardar parte y selecciona los puntos de inicio y fin**.

# Aplicaciones


Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Puedes cambiar el orden de las aplicaciones tocando y manteniendo pulsada una aplicación y arrastrándola a una nueva ubicación, o pulsando **MENU** y seleccionando **Cambiar orden de elementos**.

**SUGERENCIA:** puedes buscar una aplicación por su nombre (*Buscar aplicaciones*, página 36).

Nombre	Más información
Alarma	establece una alarma sonora. Si no vas a utilizar el dispositivo en ese momento, puedes configurarlo para que se encienda a una hora determinada. ( <i>Configurar una alarma</i> , página 16)
Altímetro	Selecciona para ver el altímetro ( <i>Altímetro</i> , página 16).
Applied Ballistics	Selecciona esta opción para ver las soluciones de puntería para tiro con rifles de largo alcance ( <i>Applied Ballistics</i> ®, página 17).
Cálculo del área	Selecciona para calcular el tamaño de una zona ( <i>Calcular la superficie de un área</i> , página 24).
Barómetro	Seleccionalo para ver la información del barómetro ( <i>Barómetro</i> , página 17).
Calculadora	Selecciona para usar la calculadora.
Calendario	Selecciona esta opción para ver un calendario.
Cámara	Selecciona esta opción para hacer fotos con la cámara del navegador GPSMAP® H1i Plus ( <i>Realizar fotografías</i> , página 24).
Mensajes check-in	Selecciona para enviar un mensaje predeterminado desde el dispositivo GPSMAP H1i Plus ( <i>Enviar un mensaje predeterminado</i> , página 37).
Brújula	Selecciona para ver la brújula ( <i>Brújula</i> , página 45).
Connect IQ	Selecciona para ver una lista de las aplicaciones de Connect IQ™ instaladas ( <i>Funciones de Connect IQ™</i> , página 56).
Contactos	Selecciona esta opción para gestionar los contactos de los mensajes inReach® del dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus ( <i>Contactos</i> , página 42).
Crear trayecto	Selecciona esta opción para crear nuevos trayectos ( <i>Crear un trayecto</i> , página 52).
DogTrack	Selecciona para ver la información transmitida desde un dispositivo de rastreo de perros vinculado ( <i>Realizar el seguimiento de perros</i> , página 25).
Linterna	Selecciona para encender la linterna ( <i>Usar la linterna</i> , página 26).
Garmin Share	Selecciona esta opción para enviar o recibir datos con otros dispositivos Garmin® ( <i>Garmin Share</i> , página 27).
Geocaching	Selecciona para ver una lista de geocachés descargados ( <i>Geocachés</i> , página 28).
Caza y pesca	Selecciona para ver las mejores fechas y horas previstas para cazar y pescar en la ubicación actual.
Activación de inReach	Selecciona para vincular el teléfono y activar un plan de servicios en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus con la aplicación Garmin Messenger™ ( <i>Vincular un smartphone y activar el dispositivo</i> , página 5).
Mando a distancia inReach	Selecciona para enviar mensajes desde el dispositivo de comunicación por satélite inReach vinculado con el navegador GPSMAP H1 ( <i>Usar el mando a distancia inReach®</i> , página 30).
Hombre al agua	Selecciona para guardar una ubicación Hombre al agua (MOB) y comenzar a navegar de vuelta hacia ella ( <i>Marcar e iniciar la navegación a una ubicación MOB (Hombre al agua)</i> , página 31).
Mapa	Selecciona para ver el mapa ( <i>Mapa</i> , página 47).
Administrador de mapas	Selecciona esta opción para ver y gestionar los mapas descargados. Con una suscripción a Outdoor Maps+, podrás descargar mapas adicionales ( <i>Gestionar mapas</i> , página 47).
Marcar waypoint	Guarda la ubicación actual como waypoint ( <i>Guardar la ubicación actual como waypoint</i> , página 50).
Messenger	Selecciona para enviar mensajes a través de la red de satélites Iridium® con el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus y comprobar si hay mensajes nuevos ( <i>Mensajes</i> , página 37).
Fotos	Selecciona para ver las fotos guardadas ( <i>Visualizar fotografías</i> , página 24).
Alarmas de proximidad	Selecciona esta opción para establecer que las alertas suenen dentro del alcance de determinadas ubicaciones ( <i>Configurar una alarma de proximidad</i> , página 31).

Nombre	Más información
Satélite	Selecciona para ver la información actual del satélite GNSS ( <i>Página Satélite, página 32</i> ).
Guardados	Selecciona para ver los waypoints, trayectos, actividades y colecciones guardados ( <i>Datos guardados, página 32</i> ).
Plan de servicios	Selecciona para ver los detalles de tu plan de servicios inReach en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus ( <i>Ver el uso y los detalles del plan, página 42</i> ).
Configuración	Selecciona esta opción para abrir el menú de configuración ( <i>Menú Configuración, página 58</i> ).
Sirena	Selecciona esta opción para emitir una alarma.
SOS	Selecciona esta opción para mostrar un consejo sobre cómo iniciar un rescate SOS con el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus ( <i>SOS, página 40</i> ). Si hay un rescate SOS en curso, selecciona para abrir la cadena de mensajes SOS.
Cronómetro	Selecciona para utilizar un temporizador, marcar una vuelta y cronometrar vueltas ( <i>Usar el cronómetro, página 33</i> ).
Sol y luna	Selecciona esta opción para ver las horas de la salida y la puesta del sol y la luna, así como las fases de la luna, en función de tu posición GPS.
Seguimiento	Selecciona la opción de grabar puntos de seguimiento y transmitirlos a través de la red de satélites Iridium con tu dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus ( <i>Iniciar el seguimiento, página 40</i> ).
Más Adelante	Selecciona para ver información sobre las próximas ubicaciones del trayecto. Utiliza la aplicación Más Adelante mientras navegas por trayectos de ruta directa para cambiar el punto activo.
Comando de voz	Selecciona esta opción para pronunciar un comando para el navegador GPSMAP H1i Plus ( <i>Usar comandos de voz, página 33</i> ).
Notas de voz	Selecciona para grabar una nota de voz con el navegador GPSMAP H1i Plus ( <i>Grabar una nota de voz, página 34</i> ).
El tiempo	Selecciona para ver la previsión meteorológica y las condiciones actuales ( <i>Ver el pronóstico del tiempo, página 34</i> ).

## Configurar una alarma


- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Alarma**.
- 3 Selecciona **+** y **-** para configurar la hora.
- 4 Selecciona **Activar alarma > OK**.

La alarma sonará a la hora indicada. Si el dispositivo está apagado cuando tiene que sonar la alarma, se enciende y suena la alarma.

## Altímetro

De forma predeterminada, el altímetro muestra la altitud de la distancia recorrida. Puedes personalizar la configuración del altímetro (*Configurar el altímetro, página 16*). Puedes seleccionar cualquier punto de la gráfica para ver detalles sobre dicho punto.

### Configurar el altímetro

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Altímetro**. Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

**Restablecer:** restablece los datos del altímetro, incluidos los datos del waypoint y del trayecto (*Restablecer datos y configuración, página 64*).

**Configurar altímetro > Altímetro:** desactiva el altímetro, de manera que el dispositivo solo utilizará los datos del GPS para las mediciones de altitud.

**Configurar altímetro > Calibración automática:** calibra automáticamente el altímetro al iniciar una actividad.

**Configurar altímetro > Colores según pendiente:** aplica diferentes colores a la carta del altímetro en función de la pendiente durante un trayecto o una actividad.


**Configurar altímetro > Tipo de gráfica:** registra los cambios de altura a lo largo de un período de tiempo o distancia.

**Configurar altímetro > Calibrar altímetro:** calibra el altímetro manualmente (*Calibración del altímetro, página 17*).

**Ajustar escalas de zoom:** ajusta las escalas de zoom que se muestran en la página Altímetro.

**Restablecer valores:** restablece el altímetro a la configuración predeterminada de fábrica.


### Calibración del altímetro

- 1 Ve a una ubicación en la que se conozca la altitud, la presión del nivel del mar o la altitud GPS.
- 2 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 3 Selecciona **Altímetro**.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Configurar altímetro > Calibrar altímetro**.
- 6 Selecciona **Método** para elegir la medida para la calibración.
- 7 Introduce la medida.
- 8 Selecciona **Calibrar**.

### Barómetro

El barómetro muestra los datos de presión ambiental según la altitud. Puedes personalizar la configuración del barómetro ([Configurar el barómetro, página 17](#)). Puedes seleccionar cualquier punto de la gráfica para ver detalles sobre dicho punto.

### Configurar el barómetro

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Barómetro**. Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

**Restablecer:** restablece los datos del barómetro, incluidos los datos del waypoint y del trayecto ([Restablecer datos y configuración, página 64](#)).

**Ajustes del barómetro > Modo barómetro:** establece el modo barómetro. La opción Altitud variable permite que el barómetro mida los cambios de altura cuando te desplazas. La opción Altura fija supone que el dispositivo está parado en una altura fija. La presión barométrica sólo debería cambiar debido a condiciones meteorológicas.

**Ajustes del barómetro > Tipo de gráfica:** muestra la presión barométrica durante un periodo de tiempo o los cambios de presión ambiental durante un periodo de tiempo.

**Ajustar escalas de zoom:** ajusta las escalas de zoom que se muestran en la página del barómetro.

**Restablecer valores:** restablece la configuración del barómetro a los ajustes predeterminados de fábrica.

### Applied Ballistics®

#### ADVERTENCIA

La función Applied Ballistics se ha diseñado para ofrecer información sobre la compensación de altura y la deriva únicamente en función de los perfiles del arma y la bala, y de cálculos relacionados con las condiciones actuales. Según el entorno, es posible que las condiciones cambien rápidamente. Los cambios en las condiciones ambientales, como las ráfagas de viento o los vientos hacia el blanco, pueden afectar a la precisión del disparo. La información sobre la compensación de altura y la deriva representa sugerencias que se basan únicamente en la información que introduces en la aplicación. Realiza lecturas cuidadosamente y con frecuencia, y deja que la información se estabilice tras producirse cambios importantes en las condiciones ambientales. Deja siempre un margen de seguridad para cambios en las condiciones y errores de lectura.

Conoce siempre cuál es el blanco y qué hay tras él antes de disparar. Si no se tiene en cuenta el entorno a la hora de disparar, podrían producirse daños materiales, lesiones o la muerte.

La función Applied Ballistics ofrece soluciones de puntería personalizadas para disparos de largo alcance en función de las características del rifle y de las balas, y diversas condiciones ambientales. Puedes introducir parámetros, como el viento, la temperatura, la humedad, el alcance y la dirección del disparo.


Esta función te proporciona los datos que necesitas para el disparo de proyectiles de largo alcance, incluidos la compensación de altura, la deriva y el tiempo de vuelo. También incluye modelos de resistencia al aire personalizados para el tipo de bala que utilices. Visita [appliedballisticsllc.com](http://appliedballisticsllc.com) para obtener más información sobre esta función. Consulta el [Glosario terminológico de Applied Ballistics®, página 20](#) para obtener descripciones de los términos y campos de datos.

**NOTA:** es posible que tengas que actualizar la calculadora balística en la aplicación Applied Ballistics Quantum™ para desbloquear todas las funciones de Applied Ballistics ([Aplicación Applied Ballistics Quantum™, página 18](#)).

## Aplicación Applied Ballistics Quantum™

La aplicación Applied Ballistics Quantum te permite gestionar los perfiles balísticos en el dispositivo GPSMAP® o actualizar la calculadora balística si fuera necesario. Puedes descargar la aplicación Applied Ballistics Quantum en la tienda de aplicaciones de tu smartphone.

### Opciones de Applied Ballistics®

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Applied Ballistics**. Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

**Range Card:** muestra los datos de diferentes alcances según los parámetros de entrada del usuario. Puedes cambiar los campos, editar el incremento de alcance y establecer el alcance base (*Personalizar los campos de la tarjeta de alcance, página 18*)

**Target Card:** establece las condiciones de disparo de largo alcance para el blanco actual, incluidos el alcance, la altitud y la deriva (*Editar blanco, página 18*). Puedes cambiar el blanco seleccionado y personalizar las condiciones para un máximo de 26 blancos (*Cambiar el blanco, página 19*).

**Environment:** establece las condiciones atmosféricas para el entorno actual. Puedes introducir valores personalizados, utilizar los valores de la presión y la latitud del sensor interno del dispositivo o utilizar los valores de un sensor conectado (*Medio, página 19*).

**Profile:** establece las propiedades del proyectil, el arma y el visor del perfil actual (*Editar un perfil, página 19*). Puedes cambiar el perfil seleccionado (*Seleccionar un perfil diferente, página 20*) y añadir perfiles adicionales (*Añadir un perfil, página 19*).

**Settings:** establece las unidades de medida, la precisión de los decimales, las etiquetas del blanco y las opciones de control de disparo para la deriva y la altitud.

### Editar rápidamente las condiciones de disparo

Puedes modificar el alcance, la dirección de disparo y la información del viento.

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, utiliza los botones de flecha para resaltar cada campo y pulsa **+** o **-** para editar cada valor.
- 2 Ajusta el valor **Range** a la distancia del blanco.
- 3 Establece el valor de la **Direction of Fire** como tu dirección de disparo real (ya sea manualmente o mediante la brújula).
- 4 Ajusta el valor **Wind 1** a la velocidad del viento suave.
- 5 Ajusta el valor **Wind 2** a la velocidad del viento alta.
- 6 Ajusta el valor **Wind Direction** a la dirección de la que procede el viento.

### Tarjeta de alcance

#### Personalizar los campos de la tarjeta de alcance

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Range Card**.
- 3 Pulsa **◀** o **▶** para seleccionar un campo, y pulsa **ENTER**
- 4 Selecciona una opción:
  - Para editar el incremento de alcance, selecciona **RNG > Range Increment**, e introduce un valor.
  - Para establecer el alcance base, selecciona **RNG > Base Range**, e introduce un valor.
  - Para personalizar otros campos, selecciona un campo de la lista.

### Tarjeta de blancos

#### Añadir un blanco

Puedes añadir hasta 26 blancos.

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Target Card > Add Target**.  
El nuevo blanco aparece en la parte inferior de la lista.

#### Editar blanco

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Target Card**.
- 3 Selecciona un blanco.
- 4 Selecciona la opción que deseas editar.

## Cambiar el blanco

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Target Card**.
- 3 Selecciona un blanco.
- 4 Selecciona **Set as current**.

## Eliminar un objetivo

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Target Card**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para eliminar un solo objetivo, selecciónalo y, a continuación, selecciona **Borrar**.
  - Para eliminar todos los objetivos, pulsa **MENU** y selecciona **Borrar todo**.

## Medio

### Editar el entorno

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Environment**.
- 3 Selecciona la opción que deseas editar.

### Activar la Auto Update

Puedes utilizar la función de actualización automática para actualizar los valores de latitud y presión automáticamente. Cuando se conecta a un sensor inalámbrico, como un sensor de temperatura o un medidor meteorológico, los demás campos ambientales también se actualizan ([Vincular los sensores inalámbricos](#), página 60). Los valores se actualizan cada minuto.

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Environment > Auto Update > On**.

## Perfil

### Añadir un perfil

Puedes añadir un archivo .pro con información del perfil creándolo con la aplicación Applied Ballistics Quantum™ y transfiriéndolo a la carpeta AB del dispositivo ([Transferir archivos al dispositivo mediante un ordenador](#), página 67). También puedes crear un perfil con tu dispositivo Garmin®.

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Profile**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para crear un perfil completamente nuevo, selecciona **+ Profile**
  - Para crear un perfil nuevo basado en un perfil existente, selecciona el perfil, selecciona **Copy** e introduce un nombre.

### Editar un perfil

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Profile**.
- 3 Selecciona un perfil.
- 4 Si es necesario, selecciona **Cambiar nombre** e introduce un nombre.
- 5 Selecciona **Properties**.
- 6 Selecciona una opción:

**NOTA:** algunas opciones solo aparecen cuando se activa la opción Advanced Settings.

- Para especificar las propiedades del proyectil, selecciona **Bullet Data** y, a continuación, selecciona una opción.

**SUGERENCIA:** puedes seleccionar **Bullet Library** para introducir automáticamente las propiedades del proyectil desde la base de datos de proyectiles de Applied Ballistics®. Si introduces manualmente las propiedades del proyectil, puedes encontrar la información en el sitio web del fabricante del proyectil.

- Para especificar las propiedades del arma, selecciona **Gun Data** y, a continuación, selecciona una opción.
- Para introducir las propiedades del visor, selecciona **Scope** y, a continuación, selecciona una opción.
- Para calibrar la velocidad de salida y proporcionar una solución más precisa dentro del alcance supersónico de tu arma de fuego, selecciona **Calibrate Muzzle Velocity**, selecciona una opción y, a continuación, selecciona **Use**.

- Para calibrar el factor de rozamiento personalizado, selecciona **Calibrate Custom Drag Factor**, selecciona una opción y, a continuación, selecciona **Use**.
- Para editar la tabla de temperatura de velocidad de salida, selecciona **MV Temp Table**, pulsa **MENU**, selecciona **Edit** y selecciona un valor para editar.  
**NOTA:** si es necesario, puedes seleccionar **Clear MV-Temp** para restablecer la tabla de temperatura de velocidad de salida a los valores predeterminados.
- Para calibrar el factor de escala de descenso y proporcionar una solución más precisa dentro o por encima del alcance transónico de tu arma de fuego, selecciona **Drop Scale Factor > Calibrate DSF**, selecciona una opción y, a continuación, selecciona **Use**.  
**NOTA:** Garmin® recomienda calibrar la velocidad de salida antes del factor de escala de descenso. Después de calibrar el factor de escala de descenso, puedes seleccionar **View DSF Table** para ver la tabla. Si es necesario, puedes seleccionar **Clear DSF Table** para restablecer la tabla a los valores predeterminados.

#### *Borrar un perfil*

**NOTA:** no se puede borrar el perfil actual.

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Profile**.
- 3 Selecciona un perfil.
- 4 Selecciona **Delete**.

#### **Seleccionar un perfil diferente**

- 1 En la aplicación **Applied Ballistics**, pulsa **MENU**.
- 2 Selecciona **Profile**.
- 3 Selecciona un perfil.
- 4 Selecciona **Set as current**.

### **Glosario terminológico de Applied Ballistics®**

#### ***Campos de edición rápida***

**Direction of Fire:** la dirección de disparo, con el norte a 0 grados y el este a 90 grados. Campo de entrada.

**Elevation:** la parte vertical de la solución de puntería, indicada en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).

**Range:** la distancia hasta el blanco, indicada en yardas o metros. Campo de entrada.

**Wind 1:** la velocidad del viento que se utiliza en la solución de tiro, indicada en millas por hora (mph), kilómetros por hora (km/h) o metros por segundo (m/s). Campo de entrada.

**Wind 2:** una velocidad del viento opcional que se utiliza en la solución de tiro, indicada en millas por hora (mph), kilómetros por hora (km/h) o metros por segundo (m/s). Campo de entrada.

**SUGERENCIA:** se pueden utilizar dos velocidades del viento para calcular una solución de desviación que contenga un valor alto y otro bajo. La desviación que deba aplicarse realmente al tiro debe estar dentro de este rango. Utilizar conjuntamente las velocidades del viento 1 y 2 no es una forma efectiva de compensar distintas velocidades de viento para diferentes distancias entre tu y el blanco.

**Windage 1:** la parte horizontal de la solución de puntería, basada en la velocidad del viento 1 y su dirección, e indicada en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).

**Windage 2:** la parte horizontal de la solución de puntería, basada en la velocidad del viento 2 y su dirección, e indicada en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).

**Wind Direction:** la dirección desde la que sopla el viento. Por ejemplo, 9:00 significa que el viento sopla de izquierda a derecha. Campo de entrada.

#### ***Campos de la tarjeta de alcance***

**Bullet Drop:** el descenso total que sufre el proyectil durante su trayectoria, indicado en pulgadas o centímetros.

**Elevation:** la parte vertical de la solución de puntería, indicada en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).

**H. Cor. Effect:** el efecto Coriolis horizontal. El efecto Coriolis horizontal es la magnitud de corrección de altitud atribuida al efecto Coriolis. El dispositivo siempre calcula este valor, aunque el impacto puede ser mínimo si no se dispara a una gran distancia.

**Lead:** la corrección horizontal necesaria para dar en un blanco que se mueve hacia la izquierda o hacia la derecha a una velocidad específica.

**SUGERENCIA:** después de introducir la velocidad del blanco, el dispositivo incluye la desviación necesaria en el valor de desviación total.

**Remaining Energy:** la energía que queda en el proyectil después de dar en el blanco, indicada en libra-pie fuerza (ft lbf) o julios (J).

**Spin Drift:** la parte de la solución de desviación que se atribuye a la deriva de rotación (deriva giroscópica). Por ejemplo, en el hemisferio norte, un proyectil disparado con un arma con estriado hacia la derecha siempre se desviará ligeramente hacia la derecha durante su trayectoria.

**Time of Flight:** el tiempo de vuelo, es decir el tiempo que tarda un proyectil en llegar hasta el blanco en un alcance específico.

**V. Cor. Effect:** el efecto Coriolis vertical. El efecto Coriolis vertical es la magnitud de corrección de altitud atribuida al efecto Coriolis. El dispositivo siempre calcula este valor, aunque el impacto puede ser mínimo si no se dispara a una gran distancia.

**Velocity:** la velocidad estimada del proyectil en el momento de dar en el blanco.

**Velocity Mach:** la velocidad estimada del proyectil en el momento de dar en el blanco, indicada en forma de un factor de velocidad Mach.

**Windage 1:** la parte horizontal de la solución de puntería, basada en la velocidad del viento 1 y su dirección, e indicada en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).

**Windage 2:** la parte horizontal de la solución de puntería, basada en la velocidad del viento 2 y su dirección, e indicada en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).

### **Campos de la tarjeta de blancos**

**Direction of Fire:** la dirección de disparo, con el norte a 0 grados y el este a 90 grados. Campo de entrada.

**SUGERENCIA:** puedes utilizar la brújula para ajustar este valor orientando la parte superior del dispositivo en la dirección de disparo. El valor actual de la brújula se muestra en el campo Direction of Fire. Pulsa MENU para utilizar este valor.

**Inclination:** el ángulo de inclinación del disparo. Un valor negativo indica un disparo hacia abajo. Un valor positivo indica un disparo hacia arriba. La solución de tiro multiplica la parte vertical de la solución por el coseno del ángulo de inclinación para calcular la solución ajustada para un disparo hacia arriba o hacia abajo. Campo de entrada.

**Range:** la distancia hasta el blanco, indicada en yardas o metros. Campo de entrada.

**Speed:** la velocidad de un blanco en movimiento, indicada en millas por hora (mph), kilómetros por hora (km/h) o metros por segundo (m/s). Un valor negativo indica que el blanco se mueve hacia la izquierda. Un valor positivo indica que el blanco se mueve hacia la derecha. Campo de entrada.

### **Campos ambientales**

**Direction:** la dirección desde la que sopla el viento. Por ejemplo, 9:00 significa que el viento sopla de izquierda a derecha. Campo de entrada.

**Humidity:** el porcentaje de humedad en el aire. Campo de entrada.

**Latitude:** la ubicación horizontal en la superficie de la Tierra. Los valores negativos indican que la ubicación está por debajo del ecuador. Los valores positivos indican que la ubicación está por encima del ecuador. Este valor se utiliza para calcular la deriva Coriolis horizontal y vertical. Campo de entrada.

**SUGERENCIA:** puedes seleccionar la opción Use Current Position para utilizar las coordenadas GPS del dispositivo.

**NOTA:** Latitude solo se utiliza para calcular el efecto Coriolis. Si disparas a un objetivo a menos de 1000 yardas, este campo de entrada es opcional.

**Pressure:** la presión atmosférica (estación). La presión atmosférica no se ajusta para representar la presión (barométrica) a nivel del mar. La presión atmosférica es un factor obligatorio para la solución de trayectoria balística. Campo de entrada.

**SUGERENCIA:** puedes introducir este valor manualmente o puedes seleccionar la opción Use Current Pressure para utilizar el valor de presión del sensor interno del dispositivo.

**Temperature:** la temperatura en la ubicación actual, indicada en Fahrenheit (F) o Celsius (C). Campo de entrada.

**SUGERENCIA:** puedes introducir manualmente la lectura indicada por un sensor tempe™ conectado u otra fuente de temperatura. Este campo no se actualiza automáticamente cuando se conecta un sensor tempe.

**Wind Direction Mode:** establece la configuración de la dirección del viento (Direction) respecto a la dirección del disparo (Relative to DOF) o respecto al norte verdadero (True Wind Dir).

**NOTA:** cuando se dispara a varios objetivos en diferentes DOF, la opción True Wind Dir es útil porque solo tienes que ajustar la DOF mientras que la configuración de la dirección del viento permanece igual.

**Wind Speed 1:** la velocidad del viento que se utiliza en la solución de tiro, indicada en millas por hora (mph), kilómetros por hora (km/h) o metros por segundo (m/s). Campo de entrada.

**Wind Speed 2:** una velocidad del viento opcional que se utiliza en la solución de tiro, indicada en millas por hora (mph), kilómetros por hora (km/h) o metros por segundo (m/s). Campo de entrada.

**SUGERENCIA:** se pueden utilizar dos velocidades del viento para calcular una solución de desviación que contenga un valor alto y otro bajo. La desviación que deba aplicarse realmente al tiro debe estar dentro de este rango.

**Campos de perfil: datos del proyectil**

**Ballistic Coefficient:** el coeficiente balístico del proyectil, especificado por el fabricante. Campo de entrada.

**Diameter:** el diámetro del proyectil, indicado en pulgadas o centímetros. Campo de entrada.

**NOTA:** el diámetro del proyectil puede diferir de lo indicado en su denominación. Por ejemplo, un proyectil 300 Win Mag en realidad tiene un diámetro de 0,308 pulgadas.

**Length:** la longitud del proyectil, indicada en pulgadas o centímetros. Campo de entrada.

**Model:** los modelos de proyectil estándar G1 o G7 para curva de rozamiento. Campo de entrada.

**NOTA:** la mayoría de proyectiles para escopeta de largo alcance están más próximos al estándar G7.

**Weight:** el peso del proyectil, indicado en granos (gr) o gramos (g). Campo de entrada.

**Campos de perfil: Datos del arma**

**Muzzle Velocity:** la velocidad a la que el proyectil abandona la boca del cañón, indicada en pies por segundo (f/s) o metros por segundo (m/s). Campo de entrada.

**NOTA:** este campo es necesario para que la solución de tiro pueda realizar cálculos precisos. Si se calibra la velocidad de salida, es posible que este campo se actualice automáticamente para mejorar la precisión de la solución de tiro.

**Sight Height:** la distancia desde el eje central del cañón de la escopeta hasta el eje central del visor, indicada en pulgadas o centímetros. Campo de entrada.

**SUGERENCIA:** este valor se puede determinar fácilmente midiendo desde la parte superior del perno hasta el centro del regulador de desviación, y luego sumándole la mitad del diámetro del perno.

**Twist Direction:** la dirección en la que el estriado del cañón gira en espiral. La mayoría de los rifles tienen un estriado hacia la derecha. Campo de entrada.

**Twist Rate:** distancia que tarda el estriado del cañón en dar una vuelta completa, indicada en pulgadas o centímetros. La tasa de rotación del estriado suele ser proporcionada por el fabricante del arma o del cañón. Campo de entrada.

**Zero Range:** el alcance en el cual la escopeta se puso a cero, indicado en yardas o metros. Campo de entrada.

**Campos de perfil: visor**

**Scope Units:** las unidades de medida del visor, indicadas en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA). Campo de entrada.

**Sight in Conditions:** las condiciones ambientales al apuntar con tu arma. Estas son las modificaciones opcionales recomendadas al apuntar con tu arma a 300 yardas o más. Campo de alternancia.

**SSF Elevation:** un multiplicador lineal que compensa el escalado vertical. Puesto que no todos los visores de escopeta hacen un seguimiento perfecto, la solución balística requiere una corrección para adaptarse al visor específico. Por ejemplo, si el regulador se mueve 10 mil pero el impacto se realiza a 9 mil, la escala del visor es de 0,9. Campo de entrada.

**SSF Windage:** un multiplicador lineal que compensa el escalado horizontal. Puesto que no todos los visores de escopeta hacen un seguimiento perfecto, la solución balística requiere una corrección para adaptarse al visor específico. Por ejemplo, si el regulador se mueve 10 mil pero el impacto se realiza a 9 mil, la escala del visor es de 0,9. Campo de entrada.

**Zero Height:** un parámetro opcional para influir en la altura con alcance cero. Suele utilizarse cuando se añade un silenciador o se utiliza munición subsónica. Por ejemplo, si se añade un silenciador y el proyectil da en el blanco 1 pulgada más alto de lo esperado, significa que la Zero Height es de 1 pulgada. Cuando se quite el silenciador, este valor deberá ajustarse a cero. Campo de entrada.

**Zero Humidity:** la humedad al apuntar con tu arma. Esta es una modificación opcional recomendada al apuntar con tu arma a 300 yardas o más. Campo de entrada.

**Zero Offset:** un parámetro opcional para influir en la desviación con alcance cero. Suele utilizarse cuando se añade un silenciador o se utiliza munición subsónica. Por ejemplo, si se añade un silenciador y el proyectil da en el blanco 1 pulgada a la izquierda del punto de impacto esperado, significa que la Zero Offset es de -1 pulgada. Cuando se quite el silenciador, este valor deberá ajustarse a cero. Campo de entrada.

- Zero Pressure:** la presión atmosférica al apuntar con tu arma. Esta es una modificación opcional recomendada al apuntar con tu arma a 300 yardas o más. Campo de entrada.
- Zero Temperature:** la temperatura al apuntar con tu arma. Esta es una modificación opcional recomendada al apuntar con tu arma a 300 yardas o más. Campo de entrada.
- Campos de perfil: calibrar la velocidad de salida**
- Range:** la distancia desde la boca del cañón hasta el blanco, indicada en yardas o metros. Campo de entrada.
- SUGERENCIA:** debe introducirse un valor lo más próximo posible al alcance sugerido en la solución de tiro. Este es el alcance donde la velocidad del proyectil desciende a Mach 1.2 y empieza a entrar en el rango transónico.
- True Drop:** el descenso real del proyectil durante su trayectoria al blanco, indicada en miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA). Campo de entrada.
- Campos de perfil: calibrar factor de rozamiento personalizado**
- Range:** el alcance desde el cual se realiza el disparo. Campo de entrada.
- SUGERENCIA:** en la mayoría de los casos, el factor de rozamiento personalizado calibrado no debe superar una corrección del 10 %.
- True Drop:** el descenso real del proyectil cuando se dispara desde un alcance específico, indicada en miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA). Campo de entrada.
- Campos de perfil: calibrar el factor de escala de descenso**
- Range:** el alcance desde el cual se realiza el disparo. Campo de entrada.
- SUGERENCIA:** este alcance debe estar por encima del 90 % respecto al alcance recomendado por la solución de tiro. Los valores inferiores al 80 % del alcance recomendado no proporcionarán un ajuste válido.
- True Drop:** el descenso real del proyectil cuando se dispara desde un alcance específico, indicada en miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA). Campo de entrada.
- Campos de la pantalla de datos del perfil**
- Aerodynamic Jump:** la parte de la solución de altura que se atribuye al salto aerodinámico. El salto aerodinámico es el desvío vertical del proyectil debido al viento lateral. El salto aerodinámico se calcula en función del valor de velocidad del viento 1. Si no hay componentes de viento lateral o si no hay viento en absoluto, este valor es igual a cero.
- Bullet Drop:** el descenso total que sufre el proyectil durante su trayectoria.
- Cos. Incl. Ang.:** el coseno del ángulo de inclinación respecto al blanco.
- Elevation:** la parte vertical de la solución de puntería, indicada en miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).
- H. Cor. Effect:** el efecto Coriolis horizontal. El efecto Coriolis horizontal es la magnitud de corrección de altitud atribuida al efecto Coriolis. El dispositivo siempre calcula este valor, aunque el impacto puede ser mínimo si no se dispara a una gran distancia.
- Lead:** la corrección horizontal necesaria para dar en un blanco que se mueve hacia la izquierda o hacia la derecha a una velocidad específica.
- SUGERENCIA:** después de introducir la velocidad del blanco, el dispositivo incluye la desviación necesaria en el valor de desviación total.
- Max. Ord.:** la ordenada máxima, indicada en pulgadas o centímetros. La ordenada máxima es la altura máxima por encima del eje del cañón que un proyectil alcanzará durante su trayectoria de vuelo.
- Max. Ord. Range:** el alcance en el cual el proyectil alcanzará su ordenada máxima, indicado en yardas o metros.
- Remaining Energy:** la energía que queda en el proyectil después de dar en el blanco, indicada en libra-pie fuerza (ft lbf) o julios (J).
- Spin Drift:** la parte de la solución de desviación que se atribuye a la deriva de rotación (deriva giroscópica). Por ejemplo, en el hemisferio norte, un proyectil disparado con un arma con estriado hacia la derecha siempre se desviará ligeramente hacia la derecha durante su trayectoria.
- Time of Flight:** el tiempo de vuelo, es decir el tiempo que tarda un proyectil en llegar hasta el blanco en un alcance específico.
- V. Cor. Effect:** el efecto Coriolis vertical. El efecto Coriolis vertical es la magnitud de corrección de altitud atribuida al efecto Coriolis. El dispositivo siempre calcula este valor, aunque el impacto puede ser mínimo si no se dispara a una gran distancia.
- Velocity:** la velocidad estimada del proyectil en el momento de dar en el blanco, indicada en pies por segundo (f/s) o metros por segundo (m/s).
- Velocity Mach:** la velocidad estimada del proyectil en el momento de dar en el blanco, indicada en forma de un factor de velocidad Mach.

**Windage 1:** la parte horizontal de la solución de puntería, basada en la velocidad del viento 1 y su dirección, e indicada en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).

**Windage 2:** la parte horizontal de la solución de puntería, basada en la velocidad del viento 2 y su dirección, e indicada en pulgadas, miliradianes (mrad/mil) o minutos angulares (MOA).

### Configuración de la aplicación Applied Ballistics®

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Applied Ballistics**.


**Unidades:** establece las unidades de medida utilizadas en la aplicación Applied Ballistics.

**Hold Precision:** indica si la calculadora balística utiliza cálculos precisos o redondeados.

**Targets:** indica si los objetivos se identifican alfabéticamente o numéricamente.

**Fire Control Settings:** activa o desactiva Spin Drift, Coriolis Effect y Aerodynamic Jump en los cálculos.

### Calcular la superficie de un área

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Cálculo del área**.

3 Selecciona una opción:

- Para marcar puntos en el mapa y calcular un área, selecciona **Usar GPS > Marcar puntos**.
- Para recorrer el perímetro del área que se va a calcular, selecciona **Usar GPS > Cálculo del área básico**.
- Para conducir un vehículo agrícola y calcular el precio de la cosecha, seleccione **Usar GPS > Cálculo de la cosecha**.
- Para utilizar un trayecto guardado para calcular un área, selecciona **Utilizar trayecto**.

4 Si es necesario, edita el ancho del vehículo agrícola, las unidades de medida, el precio por área, el precio por longitud y la pendiente.

5 Sigue las instrucciones que aparecen en pantalla y selecciona **Iniciar**.

6 Selecciona **Detener y calcular** cuando hayas terminado.


### Cámara y fotografías

#### AVISO

Algunas jurisdicciones regulan o prohíben el uso de cámaras o accesorios de cámara. Es responsabilidad del usuario conocer y cumplir con las leyes y derechos de privacidad que sean de aplicación en su jurisdicción cuando se disponga a utilizar este dispositivo.

Puedes realizar fotos con el dispositivo GPSMAP® H1i Plus. Si está activada, la ubicación geográfica se guarda automáticamente en la información de la fotografía. Puedes navegar hasta la ubicación.

### Realizar fotografías

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Cámara**.

3 Gira el dispositivo de forma horizontal o vertical para cambiar la orientación de la fotografía.

4 Selecciona  para cambiar entre la cámara trasera y la cámara delantera.

5 Si es necesario, selecciona el  o pulsa **MENU** para ajustar el flash.

6 Selecciona el botón del obturador o pulsa **ENTER** para hacer una foto.

### Visualizar fotografías

Puedes ver las fotografías que has tomado con la cámara y las fotografías que has transferido al dispositivo en el navegador deGPSMAP® H1i Plus.

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona una opción:

- Selecciona **Fotos**.
- Selecciona **Cámara** y, a continuación, el visor de fotografías.

3 Selecciona una foto.

### Ordenar fotografías


1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona una opción:


- Selecciona **Fotos**.

- Selecciona **Cámaray**, a continuación, el visor de fotografías.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
  - 4 Selecciona **Ordenar fotos**.
  - 5 Selecciona una opción:
    - Selecciona **Más recientes**.
    - Selecciona **Cerca de una ubicación** y elige una ubicación.
    - Selecciona **En una fecha específica** e introduce una fecha.


#### Visualizar la ubicación de una fotografía

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Fotos**.
  - Selecciona **Cámaray**, a continuación, el visor de fotografías.
- 3 Selecciona una foto.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Ver mapa**.


#### Visualizar información de las fotos

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Fotos**.
  - Selecciona **Cámaray**, a continuación, el visor de fotografías.
- 3 Selecciona una foto.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Ver información**.

#### Borrar una fotografía

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Fotos**
  - Selecciona **Cámaray**, a continuación, el visor de fotografías.
- 3 Selecciona una foto.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Borrar foto > Borrar**.

#### Visualización de presentaciones

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Fotos**.
  - Selecciona **Cámaray**, a continuación, el visor de fotografías.
- 3 Selecciona una foto.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Ver presentación**

## Realizar el seguimiento de perros


Las funciones de seguimiento de perros te permiten ver la información transmitida por el dispositivo de mano de seguimiento de perros compatible en el dispositivo GPSMAP®. Puedes navegar hacia tus perros, ver su estado y ubicación actuales, y observar la distancia desde el dispositivo de mano.

### Recibir datos del dispositivo de seguimiento de perros


Para poder recibir datos, debes activar la transmisión en el dispositivo de mano de rastreo de perros Alpha® compatible. Consulta el manual del usuario del dispositivo de seguimiento de perros para obtener más información.

- 1 Coloca el dispositivo de mano de rastreo de perros a menos de 3 m (10 ft) del navegador GPSMAP®.

**SUGERENCIA:** el dispositivo GPSMAP recibe datos de un dispositivo compatible a la vez. Mantente alejado de otros dispositivos más de 3 m (10 ft) o desactiva la transmisión de los dispositivos de los que no quieras recibir datos.

- 2 En el navegador GPSMAP, selecciona  para abrir la lista de aplicaciones y, a continuación, **DogTrack**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Sensores > DogTrack > Activado**.  
Aparece una lista de los dispositivos cercanos.
- 5 Selecciona el dispositivo de mano de rastreo de perros de la lista.  
El dispositivo se conecta y se sincroniza automáticamente.

## Seguir a tus perros


- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **DogTrack**.  
Los perros conectados a tu navegador aparecen en la pantalla.
- 3 Selecciona un perro.  
La ubicación y el track log del perro aparecen en el mapa.
- 4 Selecciona **Ir** para navegar hacia tu perro.

## Iconos de estado del perro

Los iconos de la página de la lista de perros indican el estado y la ubicación de los perros.

	Sentado
	En movimiento
	En muestra
	Presa acorralada
	Desconocido <sup>1</sup>

## Configuración de DogTrack

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona DogTrack. Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

**Suprimir tracks de perros:** suprime los track logs de perros.

**Ignorar transmisor:** borra el dispositivo de seguimiento de perros conectado de la lista de dispositivos vinculados.

**Sensores:** vincula dispositivos de seguimiento de perros compatibles con tu dispositivo (*Recibir datos del dispositivo de seguimiento de perros, página 25*).



**Configuración > Tracks del perro en el mapa:** muestra el historial de tracks del perro en el mapa.

**Configuración > Zoom automático:** selecciona automáticamente el nivel de zoom pertinente para un uso óptimo en el mapa. Cuando la opción Desactivado está seleccionada, debes acercar y alejar la imagen manualmente.

## Usar la linterna

### ADVERTENCIA

Este dispositivo puede tener una linterna que se puede programar para que parpadee en distintos intervalos. Consulta con tu médico si padeces epilepsia o sensibilidad a las luces brillantes o intermitentes.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Linterna**.
- 3 Pulsa **ENTER** o selecciona  para encender la linterna.  
**NOTA:** el uso de la linterna puede reducir la autonomía de la batería. Puedes utilizar la barra deslizante del brillo para reducir el brillo y prolongar la duración de la batería.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Estroboscópico** para programar la linterna para que parpadee en un patrón estroboscópico.

<sup>1</sup> El ícono de estado desconocido indica que el collar no ha adquirido ninguna señal satélite y que el dispositivo de mano no puede determinar la ubicación del perro.

**NOTA:** el uso de la luz estroboscópica puede reducir la autonomía de la batería. Puedes deslizar el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para cambiar el patrón de luz estroboscópica y reducir la frecuencia del parpadeo, si quieres prolongar la duración de la batería.

### **ATENCIÓN**

La programación de la linterna para que parpadee con un patrón de emergencia no contactará con los servicios de emergencia en tu nombre.

## Garmin Share

### **AVISO**


Es tu responsabilidad actuar con criterio al compartir información con otras personas. Asegúrate siempre de que te sientes cómodo con la persona con la que compartes la información y de que eres plenamente consciente de ello.

La función Garmin Share te permite usar la tecnología Bluetooth® para compartir inalámbricamente tus datos con otros dispositivos Garmin® compatibles. Con la función Garmin Share activada y dispositivos Garmin compatibles dentro del alcance, puedes seleccionar ubicaciones y trayectos que hayas guardado para transferirlos a otro dispositivo a través de conexión directa y protegida entre dispositivos, sin necesidad de un smartphone ni de conectividad Wi-Fi®.

### Compartir datos con Garmin Share


Para poder usar esta función, debes tener la tecnología Bluetooth® activada en los dos dispositivos compatibles, y deben estar a 3 m (10 ft) el uno del otro. Cuando se te solicite, debes aprobar el uso compartido de tus datos con otros dispositivos Garmin® a través de Garmin Share.

El navegador GPSMAP® puede enviar y recibir datos cuando está conectado a otro dispositivo Garmin compatible (*Recibir datos con Garmin Share*, página 27). También puedes transferir tus datos entre diferentes dispositivos. Por ejemplo, puedes compartir un trayecto favorito de tu navegador GPSMAP con tu reloj Garmin compatible.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Garmin Share > Continuar**.
- 3 Selecciona **Compartir**.
- 4 Selecciona una categoría y uno o varios elementos.
- 5 Selecciona **Compartir**.
- 6 Espera mientras el dispositivo localiza los dispositivos compatibles.
- 7 Selecciona un dispositivo.
- 8 Confirma que el PIN de seis dígitos coincide en ambos dispositivos y selecciona **Vincular**.
- 9 Espera mientras los dispositivos transfieren los datos.
- 10 Selecciona **Compartir de nuevo** para compartir los mismos elementos con otro usuario (opcional).
- 11 Selecciona **Hecho**.

### Recibir datos con Garmin Share

Para poder usar esta función, debes tener la tecnología Bluetooth® activada en los dos dispositivos compatibles, y deben estar a 3 m (10 ft) el uno del otro. Cuando se te solicite, debes aprobar el uso compartido de tus datos con otros dispositivos Garmin® a través de Garmin Share.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Garmin Share**.
- 3 Espera mientras el dispositivo localiza dispositivos compatibles dentro del alcance.
- 4 Selecciona **Aceptar**.
- 5 Confirma que el PIN de seis dígitos coincide en ambos dispositivos y selecciona **Vincular**.
- 6 Espera mientras los dispositivos transfieren los datos.
- 7 Selecciona **Hecho**.

### Configuración de Garmin Share

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Conectividad > Garmin Share**.

**Estado:** permite que el dispositivo envíe y reciba elementos a través de Garmin Share.


**Olvidar dispositivos:** elimina todos los dispositivos con los que se han compartido elementos anteriormente.

## Geocachés

Geocaching es una actividad de búsqueda de tesoros en la que los jugadores esconden o buscan cachés escondidos a través de pistas y coordenadas GPS.

### Registrar tu dispositivo en Geocaching.com

Puedes registrar tu dispositivo en [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) para buscar una lista de geocachés cercanos, o buscar información en directo de millones de geocachés.

- 1 Conéctate a una red inalámbrica (*Conectarse a una red inalámbrica, página 60*) o a la aplicación Garmin Explore™ (*Vincular tu smartphone, página 6*).
- 2 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 3 Selecciona **Geocaching > Registrar dispositivo**.

Si el dispositivo está conectado a Internet, aparecerá un código de activación y una dirección web en la pantalla del dispositivo.

- 4 En el ordenador, ve a la dirección web que aparece y sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.

Una vez registrado, puedes ver geocachés de [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) en tu dispositivo mientras está conectado de forma inalámbrica.

### Descargar geocachés desde un ordenador

Puedes cargar geocachés manualmente en tu dispositivo utilizando un ordenador (*Transferir archivos al dispositivo mediante un ordenador, página 67*). Puedes colocar los archivos de geocaché en un archivo GPX e importarlos a la carpeta GPX del dispositivo. Con una suscripción premium a geocaching.com, puedes utilizar la función "listas" para cargar un gran número de geocachés en tu dispositivo como un único archivo GPX.


- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
- 2 Visita [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).
- 3 Si es necesario, crea una cuenta.
- 4 Inicia sesión.
- 5 Sigue las instrucciones que aparecen en geocaching.com para encontrar y descargar los geocachés en tu dispositivo.

### Buscar un geocaché

Puedes buscar los geocachés cargados en tu navegador.

Si te conectas a [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), puedes buscar datos de geocaché en directo y descargar geocachés.

**NOTA:** puedes descargar información detallada para un número limitado de geocachés al día. Puedes adquirir una suscripción premium para poder descargar más. Visita [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) para obtener más información.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Geocaching**.

Cuando no se selecciona un geocaché, la aplicación muestra automáticamente los geocachés más cercanos a tu ubicación actual.

- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

- 4 Selecciona una opción:

- Para buscar geocachés cargados en tu navegador cercanos a ti o a otra ubicación, selecciona **Buscar** y selecciona una ubicación.
- Para buscar geocachés en vivo por código, selecciona **Descarga de GC Live > Código GC** e introduce el código de geocaché.  
Esta función te permite descargar un geocaché específico de [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) cuando conoces el código del geocaché.
- Para buscar geocachés en directo cerca de una ubicación, selecciona **Descarga de GC Live > Descargar cercanos** y selecciona una ubicación.


- 5 Selecciona una geocaché.

Aparecerán los detalles de geocaché.

**NOTA:** si has seleccionado un geocaché en directo y estás conectado, el navegador descargará todos los detalles de geocaché en el almacenamiento interno, si es necesario.


### Filtrar la lista de geocachés

Puedes filtrar tu lista de geocachés en función de diversos factores, tales como el nivel de dificultad.


- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Geocaching**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Filtrar** y selecciona una o varias opciones:
  - Para filtrar utilizando un filtro guardado, selecciona **Aplicar un filtro guardado**, y selecciona un filtro de la lista.
  - Para filtrar por una categoría de geocaché, como un puzzle o evento, selecciona **Tipo**.
  - Para filtrar por el tamaño físico del contenedor del geocaché, selecciona **Tamaño de caché**.
  - Para filtrar por geocachés **No intentado**, **No se encuentra** o **Encontrado**, selecciona **Estado**.
  - Para filtrar por geocachés en directo, selecciona **Arch. geocaché** y, a continuación, selecciona la tecla de activación y desactivación.
  - Para filtrar por el nivel de dificultad para encontrar el geocaché, o por la dificultad del terreno, selecciona un nivel del 1 al 5.
- 5 Pulsa **Hecho** para ver la lista de geocachés filtrada.

### Guardar un filtro de geocaché personalizado


Puedes crear y almacenar filtros personalizados para geocachés en función de factores específicos.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Ajustes > Geocaching > Configuración de filtro > Crear filtro**.
- 3 Selecciona los elementos que deseas filtrar.
- 4 Selecciona **Guardar**.  
De forma predeterminada, el nuevo filtro se guarda automáticamente como Filtrar seguido de un número. Por ejemplo, Filtrar 2. Puedes editar el filtro de geocaché para cambiar el nombre (*Editar un filtro de geocaché personalizado*, página 29).


### Editar un filtro de geocaché personalizado

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Ajustes > Geocaching > Configuración de filtro**.
- 3 Selecciona un filtro.
- 4 Selecciona un elemento que editar.

### Visualizar los detalles de geocaché


- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Geocaching**.
- 3 Selecciona una geocaché.  
Aparece la descripción del geocaché.  
**SUGERENCIA:** Puedes pulsar MENU para ver registros o sugerencias.

### Navegar hacia un geocaché

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Geocaching**.
- 3 Selecciona una geocaché.
- 4 Selecciona **Navegar**.
- 5 Selecciona las opciones de navegación:
  - Selecciona el nombre de la actividad para cambiar el tipo de actividad. Hay varios tipos de actividad, como caminata, senderismo y caza, entre otros.
  - Para ajustar el trayecto para que siga los datos del mapa y recalcular según sea necesario, activa la opción de **Rutas**.
  - Para establecer cómo se enruta el dispositivo de un punto al siguiente, selecciona **Configuración avanzada** (*Configurar rutas*, página 44).
- 6 Selecciona **Ir**.  
El dispositivo calcula la ruta y la muestra en el mapa. Puedes navegar con las herramientas de navegación (*Mapa*, página 47, *Brújula*, página 45).

## Registrar intentos

Después de intentar encontrar un geocaché, puedes registrar los resultados. Puedes verificar algunos geocachés en [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Al navegar a un geocaché, selecciona **Geocaching > Registro**.
- 3 Selecciona **Encontrado**, **No se encuentra**, **Necesita reparación**, o **No intentado**.
- 4 Selecciona una opción:
  - Para dejar de registrar, selecciona **Hecho**.
  - Para comenzar la navegación hacia el geocaché más próximo, selecciona **Buscar siguiente más próximo**.
  - Para introducir un comentario sobre la búsqueda de un caché o del propio caché, selecciona **Editar comentario**.

Si has iniciado sesión en [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), el registro se carga a tu cuenta de [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) de forma automática.

## Borrar datos de geocaché en directo del dispositivo


Puedes eliminar datos de geocaché en directo para mostrar solo geocachés cargados de forma manual en el dispositivo mediante un ordenador.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Ajustes > Geocaching > Geocaching Live > Borrar datos en vivo**.

Los datos del geocaching en directo se borran del dispositivo y ya no aparecen en la lista de geocachés.

## Borrar el registro de tu dispositivo de Geocaching.com

Si transfieres la propiedad de tu dispositivo, puedes borrar el registro de tu dispositivo de la página web de geocaching.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Ajustes > Geocaching > Geocaching Live > Cancelar registro disp..**

## Configurar Geocaching

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Ajustes > Geocaching**.

**Geocaching Live:** permite borrar datos de geocaché en vivo del dispositivo, así como borrar el registro del dispositivo de geocaching.com (*Borrar datos de geocaché en directo del dispositivo, página 30, Borrar el registro de tu dispositivo de Geocaching.com, página 30*).

**Estilo de geocaché:** establece que el dispositivo muestre la lista de geocachés por nombre o código.

**Configuración de filtro:** permite crear y almacenar filtros personalizados para geocachés (*Guardar un filtro de geocaché personalizado, página 29*).


**Geocachés encontrados:** permite editar el número de geocachés encontrados. Este número aumenta automáticamente a medida que se registran geocachés encontrados (*Registrar intentos, página 30*).

**Alarma de proximidad de geocaché:** permite establecer una alerta que sonará cuando te encuentres a una distancia concreta de un geocaché.

## Usar el mando a distancia inReach®

La función del mando a distancia inReach te permite controlar un dispositivo de comunicación por satélite inReach compatible utilizando el navegador GPSMAP® H1.

**NOTA:** es posible que tengas que activar la función de mando a distancia de inReach en el dispositivo de comunicación por satélite. Consulta el manual del usuario para el dispositivo de comunicación por satélite para obtener más información.


- 1 Sitúa el dispositivo de comunicación por satélite inReach a 3 m (10 ft) del dispositivo GPSMAP H1.  
**SUGERENCIA:** el dispositivo GPSMAP H1 recibe datos de un dispositivo compatible a la vez. Mantente alejado de otros dispositivos más de 3 m (10 ft) o desactiva la transmisión de los dispositivos de los que no quieras recibir datos.
- 2 Enciende el dispositivo de comunicación por satélite.
- 3 En el navegador GPSMAP H1, selecciona  para abrir la lista de aplicaciones y, a continuación, **Mando a distancia inReach**.
- 4 Selecciona **Vincular dispositivo inReach > Mando a distancia inReach > Activado**.

Aparece una lista de los dispositivos cercanos.

- 5 Selecciona tu dispositivo de comunicación por satélite en la lista.
- 6 Espera a que el navegador GPSMAP H1 se conecte al dispositivo de comunicación por satélite.
- 7 Confirma que el PIN de seis dígitos coincide en ambos dispositivos y selecciona **OK**.
- 8 Selecciona una opción:
  - Para enviar un mensaje predeterminado, selecciona **Mensajes**, a continuación, .
  - Para enviar un mensaje de texto, selecciona **Mensajes** > **Nuevo mensaje**, elige los destinatarios del mensaje e introduce el texto o selecciona una opción de texto rápido.
  - Para iniciar el seguimiento inReach, selecciona **Seguimiento** > **Iniciar seguimiento**.
  - Para compartir un enlace a una página web de seguimiento, selecciona **Seguimiento** > **Compart. enlace seguim..**
  - Para consultar el pronóstico del tiempo, selecciona **El tiempo**.
  - Para iniciar un rescate SOS, selecciona **Iniciar SOS**.


**NOTA:** la función SOS únicamente debe utilizarse en situaciones de verdadera emergencia.

## Marcar e iniciar la navegación a una ubicación MOB (Hombre al agua)


- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Hombre al agua** > **Iniciar**.  
El mapa se abre y muestra la ruta hacia la ubicación MOB. De forma predeterminada, la ruta aparece como una línea magenta.
- 3 Navega utilizando el mapa (*Navegar con el mapa, página 48*) o la brújula (*Navegar con la brújula, página 45*).

## Configurar una alarma de proximidad


Las alarmas de proximidad te avisan cuando estás dentro de una distancia concreta de una ubicación específica.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
  - 2 Selecciona **Alarmas de proximidad** > **Alarma nueva**.
  - 3 Selecciona una categoría.
  - 4 Selecciona una ubicación.
  - 5 Selecciona **Seleccionar ubicación**.
  - 6 Introduce un radio.
- Al entrar en un área con una alarma de proximidad, el dispositivo emitirá un tono.

## Cambiar las unidades de medida de las alarmas de proximidad


- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Alarmas de proximidad**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Cambiar unidades**.
- 5 Selecciona una unidad de medida.

## Eliminación de una alarma de proximidad

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Alarmas de proximidad**.
- 3 Selecciona una alarma.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Borrar**.


## Configurar los tonos de alarma de proximidad

Puedes personalizar los tonos de alarmas de proximidad.


- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Alarmas de proximidad**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

- 4 Selecciona **Config. de alarma de proximidad**.
- 5 Si es necesario, selecciona la tecla de activación de **Tonos de proximidad** para activar los tonos de alerta.
- 6 Selecciona un tono para cada tipo de alarma audible.


### Desactivar todas las alarmas de proximidad

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Alarmas de proximidad**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Config. de alarma de proximidad**.
- 5 Selecciona la tecla de activación de **Alarmas de proximidad** para desactivar las alarmas de proximidad.

### Página Satélite

La página de satélites muestra tu ubicación actual, las ubicaciones de los satélites y la intensidad de la señal. Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Satélite**. Puedes deslizar el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para ver más constelaciones de satélites (si están disponibles).

### Configurar satélites

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Satélite**. Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

**Usar con GPS activado:** activa el GPS.

**NOTA:** esta opción aparece cuando el dispositivo está en modo demo ([Configurar satélites, página 63](#)).

**Track arriba:** indica si los satélites se muestran con sus anillos orientados con tu track actual hacia la parte superior de la pantalla.

**Norte arriba:** indica si los satélites se muestran con los anillos orientados con el norte hacia la parte superior de la pantalla.

**Color único:** muestra la página del satélite en formato de color único.

**Multicolor:** muestra la página del satélite en formato multicolor.

**Configuración de satélite:** establece las opciones del sistema de satélites ([Configurar satélites, página 63](#)).

### Datos guardados

En la página de inicio, selecciona **Guardados**.

**Waypoints:** los waypoints son ubicaciones que se graban y se guardan en el dispositivo. Los waypoints pueden marcar dónde estás, a dónde vas o dónde has estado ([Waypoints, página 50](#)).

**Trayectos:** un trayecto es una secuencia de waypoints o ubicaciones que te llevan a tu destino final ([Trayectos, página 52](#)).

**Actividades:** puedes usar el dispositivo para registrar tu recorrido como una actividad ([Iniciar una actividad, página 12](#)).

**Colecciones:** puedes utilizar la aplicación Garmin Explore™ para agrupar waypoints, actividades o trayectos relacionados en colecciones. Puedes mostrar u ocultar los datos de cada recopilación en el dispositivo ([Garmin Explore™, página 55](#)).

### Usar la aplicación Guardados



1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.

2 Selecciona **Colecciones**


Se muestran las colecciones sincronizadas desde la cuenta Garmin Explore™.

**SUGERENCIA:** puedes utilizar las opciones del menú para activar o desactivar las colecciones en el dispositivo. Si los datos guardados se organizan en colecciones, esto ayuda a filtrar el contenido en la aplicación guardada. La aplicación mostrará los waypoints y los trayectos de las colecciones activadas.

3 Selecciona un elemento guardado.


**SUGERENCIA:** puedes ordenar la lista de elementos guardados seleccionando  y eligiendo una opción. Puedes filtrar la lista de elementos guardados seleccionando los iconos de la parte superior de la lista. Por ejemplo, selecciona  para filtrar los waypoints.

4 Selecciona una opción:

- Para navegar hasta un elemento guardado, selecciona **Navegar**.
- Para ver la gráfica de altura de un trayecto o actividad, selecciona .

- Para ver el trayecto o la actividad en el mapa, incluso si no estás navegando, pulsa **MENU**, y selecciona **Ver en mapa**.
- Para cambiar el color de un trayecto o actividad en el mapa, incluso cuando no estás navegando, pulsa **MENU** y selecciona **Establecer color**.
- Para eliminar un elemento guardado, pulsa **MENU** y selecciona **Borrar**.



## Usar el cronómetro

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Cronómetro**.
- 3 Presiona **MENU** y selecciona **Sincr. activ.** para iniciar y detener una actividad al iniciar y detener el temporizador (opcional).
- 4 Toca **Iniciar** para empezar a cronometrar.
- 5 Selecciona **Vuelta** para reiniciar el temporizador de vueltas.  
El tiempo total del cronómetro sigue contando.
- 6 Pulsa **Detener** para detener ambos temporizadores.
- 7 Selecciona **Restablecer** para restablecer ambos temporizadores.

## Usar comandos de voz

Puedes utilizar el micrófono integrado en el navegador GPSMAP® H1i Plus para decir un comando que el dispositivo debe ejecutar.

**NOTA:** la función Comando de voz no está disponible para todos los idiomas o regiones.

- 1 Selecciona una opción:
  - desliza hacia abajo desde la parte superior de la página de inicio para ver el centro de notificaciones y los controles, y selecciona .
  - Pulsa el botón de acción.  
**NOTA:** puedes personalizar las funciones del botón de acción (*Personalizar el botón de acción*, página 60).
  - Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones y, a continuación, **Comando de voz**.
- 2 Pronuncia un comando de voz (*Comandos de voz*, página 33).

## Comandos de voz

El sistema de comandos de voz se ha diseñado para detectar la voz natural. Esta es una lista de los comandos de voz más utilizados, aunque el navegador GPSMAP® H1i Plus no requiere estas frases exactas. Puedes decir variaciones de estos comandos que te resulten naturales.

Comando de ayuda de la función de voz	Función
¿Qué puedo decir?	Muestra una lista con los comandos de voz habituales.

## Funciones del dispositivo y la pantalla

Comando de voz	Función
Desactiva linterna	Ejemplo de un comando para desactivar una función del dispositivo. Por ejemplo, este comando apaga la linterna.
Subir el brillo	Aumenta el nivel de brillo de la pantalla.
Brillo automático	Ajusta automáticamente el brillo de la pantalla en función de la luz ambiental.
Brillo a 80	Ajusta el brillo de la pantalla al porcentaje especificado. Los números disponibles son del 0 al 100 %.
Ir a la página de inicio	Abre la página de inicio.
Cállate	Descarta el comando de voz actual. Por ejemplo, puedes utilizar este comando si te has equivocado o te han interrumpido.

## Funciones de reloj

Comando de voz	Función
Empezar el cronómetro	Inicia el cronómetro.
Detener el cronómetro	Detiene el cronómetro.

## Funciones de aplicación y actividad

Comando de voz	Función
¿Cómo está el tiempo?	Ejemplo de un comando para abrir una aplicación en el dispositivo. Por ejemplo, este comando abre la aplicación del tiempo.
Cambiar a la aplicación de la brújula	Ejemplo de un comando para abrir una aplicación en el dispositivo. Por ejemplo, este comando abre la brújula.
Registrar actividad	Inicia la grabación de una actividad con el tipo de actividad actual.
Vamos a hacer senderismo	Cambia el tipo de actividad actual.
Iniciar seguimiento	Inicia el seguimiento inReach®.

**NOTA:** las aplicaciones y actividades de la lista son ejemplos, pero puedes controlar todas las aplicaciones y actividades predeterminadas con comandos de voz ([Aplicaciones, página 15](#)).

## Funciones de navegación

Comando de voz	Función
Iniciar la navegación	Abre el menú de búsqueda para buscar un destino.
Marcar waypoint	Guarda la ubicación actual.

## Funciones multimedia







Comando de voz	Función
Volumen a 8	Ajusta el volumen al nivel especificado. Los números disponibles son del 0 al 10.
Bajar el volumen	Baja el volumen de audio.
Silencio	Silencia todos los sonidos.
Lee mis mensajes	Comienza a leer los mensajes sin leer en el dispositivo inReach , empezando por el más antiguo.

## Consejos sobre el comando de voz

- Habla con voz normal dirigiéndote al micrófono ([Descripción general del dispositivo GPSMAP® H1i Plus, página 7](#)).
- Utiliza frases que el dispositivo pueda reconocer ([Comandos de voz, página 33](#)).
- Reduce el ruido de fondo, como las voces o el viento, para mejorar la precisión del reconocimiento de voz.
- Para obtener un rendimiento óptimo, mantén el dispositivo cerca de la boca y de espaldas a corrientes de aire fuertes.


## Grabar una nota de voz

Puedes grabar y escuchar notas de voz mediante el altavoz y el micrófono integrados en el dispositivo GPSMAP® H1i Plus.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Notas de voz** > **Nueva nota de voz**.
- 3 Pulsa **ENTER** o selecciona  para grabar.
- 4 Graba tu mensaje de audio.
- 5 Pulsa **ENTER** o selecciona  para parar la grabación.
- 6 Selecciona una opción:
  - Selecciona  para reproducir la nota de voz.
  - Selecciona  para cambiar el nombre de la nota de voz.
  - Selecciona  para ajustar el volumen de reproducción.
  - Pulsa **MENU** y selecciona **Borrar** para eliminar la nota de voz.

## Ver el pronóstico del tiempo


Mientras que tu navegador GPSMAP® esté conectado a un smartphone o a una red Wi-Fi® y, por tanto, tenga conexión a Internet, recibirás información meteorológica actualizada de Internet.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **El tiempo**.  
El navegador descargará automáticamente la previsión meteorológica para tu ubicación actual.

- 3 Selecciona un intervalo de tiempo, el mapa meteorológico o un día para ver información meteorológica detallada.

### Visualizar el Mapa meteorológico

Mientras tu navegador está conectado a un smartphone o a una red con acceso a Internet, Wi-Fi® podrás ver un mapa meteorológico en directo que muestre las precipitaciones, la nubosidad, la temperatura o las condiciones de viento.



- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **El tiempo**.
- 3 Selecciona el mapa meteorológico.
- 4 Selecciona **Precipitación, Nubosidad, Temperatura o Viento**.

**NOTA:** es posible que algunas opciones no estén disponibles en todas las áreas.

Los datos seleccionados se mostrarán en el mapa. El navegador puede tardar unos minutos en cargar los datos del mapa de tiempo.

### Añadir una ubicación meteorológica


Puedes añadir una ubicación de previsión meteorológica para ver las previsiones meteorológicas de waypoints, coordenadas GPS u otras ubicaciones.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **El tiempo**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Ubicaciones meteorológicas > Nueva ubicación**.
- 5 Selecciona una ubicación.
- 6 Selecciona **Seleccionar ubicación**.
- 7 Modifica el nombre de la ubicación si es necesario y selecciona .

El navegador descargará la previsión para la ubicación seleccionada.

### Cambiar la ubicación meteorológica




Puedes cambiar rápidamente entre previsiones meteorológicas de ubicaciones que hayas añadido anteriormente.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **El tiempo**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Ubicaciones meteorológicas**.
- 5 Selecciona una ubicación de la lista.

**SUGERENCIA:** la opción Mi ubicación siempre descargará la previsión para tu ubicación actual.

El navegador descargará la previsión más reciente para la ubicación seleccionada.

### Borrar una ubicación meteorológica

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **El tiempo**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Ubicaciones meteorológicas**.
- 5 Selecciona .
- 6 Selecciona .


**NOTA:** no puedes borrar la previsión de Mi ubicación.

### Solicitar una inReach® previsión meteorológica por satélite

**NOTA:** Esta función solo está disponible en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus con una suscripción activa a los servicios por satélite.

Si estás en una ubicación sin acceso a Internet activo, el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus puede enviar un mensaje para solicitar una previsión meteorológica utilizando tu plan de servicios inReach . Puedes recibir previsiones meteorológicas de tu ubicación actual, de un waypoint, de coordenadas GPS determinadas o de una ubicación que elijas en el mapa. Solicitar una previsión meteorológica implica un cargo de datos o cargos adicionales en tu plan de servicios inReach. Para un funcionamiento óptimo, asegúrate

de que el dispositivo de comunicación por satélite se encuentra en un lugar a cielo abierto cuando solicites una previsión meteorológica por satélite.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **El tiempo**.
- 3 Si es necesario, selecciona **Cambiar ubicación** para solicitar una previsión meteorológica para una ubicación alternativa.

Por defecto, el dispositivo de comunicación por satélite solicita el tiempo cerca de tu ubicación actual.

- 4 Selecciona **Recibir predicción**.


El dispositivo de comunicación por satélite envía una solicitud para obtener la previsión. Es posible que tardes unos minutos en recibir los datos de las previsiones meteorológicas.

**NOTA:** se incluirá una previsión náutica para las ubicaciones en un océano u otra gran masa de agua, si está disponible. Si no puedes obtener una previsión náutica, selecciona una ubicación más alejada de la costa.

Una vez que el dispositivo de comunicación por satélite haya terminado de descargar los datos, podrás ver la previsión en cualquier momento hasta que toda la información de la previsión haya caducado. También puedes actualizar la previsión en cualquier momento ([Actualización de las previsiones meteorológicas inReach® por satélite](#), página 36).


#### **Actualización de las previsiones meteorológicas inReach® por satélite**

Si te encuentras en una ubicación sin acceso a Internet activo, tu dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus puede actualizar una previsión meteorológica inReach que haya caducado o que contenga información obsoleta. Actualizar una previsión implica el mismo cargo de datos o de cargos adicionales que solicitarla.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **El tiempo**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Actualizar meteorología > Actualizar meteorología**.

El dispositivo de comunicación por satélite solicita una previsión actualizada. Si actualizas la previsión meteorológica de Mi ubicación, el dispositivo de comunicación por satélite solicitará una previsión actualizada de tu ubicación actual. Tendrás que esperar un par de minutos para recibir los datos de la previsión meteorológica actualizados.

## **Buscar aplicaciones**

- 1 Selecciona una opción:
  - En la página de inicio, selecciona .
  - Pulsa **FIND**.
- 2 Selecciona el filtro **Aplicaciones** en la parte superior de la pantalla.
- 3 Selecciona **Buscar aplicaciones**.
- 4 Escribe el nombre de la aplicación completo o parte de él.

# Funciones del dispositivo inReach® para GPSMAP® H1i Plus

## ⚠ ADVERTENCIA

Para poder usar las funciones de inReach del dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus, como los mensajes, el servicio SOS, el seguimiento y la Predicción meteorológica de inReach™, debes disponer de una suscripción activa a un servicio por satélite. Prueba siempre el dispositivo de comunicación por satélite en exteriores antes de utilizarlo en una ruta.

Asegúrate de que dispones de una vista a cielo abierto al utilizar las funciones de mensajería, seguimiento y SOS del dispositivo, ya que estas funciones requieren acceso por satélite para funcionar correctamente.

## AVISO

En algunas jurisdicciones se regula o prohíbe el uso de los dispositivos de comunicación por satélite. Es responsabilidad del usuario conocer y cumplir todas las leyes aplicables en las jurisdicciones donde tiene intención de usar el dispositivo.


## Mensajes

Tu dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus envía y recibe los mensajes mediante la red de satélites Iridium®. Puedes enviar mensajes a un número de teléfono con capacidad de recepción SMS, a una dirección de correo electrónico o a otro dispositivo con tecnología inReach®. Todos los mensajes que envíes incluyen los detalles de tu ubicación (siempre que esté permitido).

### Enviar un mensaje de prueba

## ⚠ ADVERTENCIA

Envía un mensaje de prueba al aire libre antes de utilizar el dispositivo de comunicación por satélite en una ruta para asegurarte de que tu suscripción a los servicios por satélite esté activa.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Messenger** > **Nuevo mensaje**.
- 3 Envía un mensaje a [testinreach@garmin.com](mailto:testinreach@garmin.com).



**NOTA:** el dispositivo debería recibir automáticamente un mensaje de esta dirección después de activar la suscripción.

Espera mientras el dispositivo envía un mensaje de prueba. Cuando recibas un mensaje de confirmación, significa que el dispositivo está listo para utilizarse.

### Enviar un mensaje predeterminado


Los mensajes predeterminados son mensajes con texto y destinatarios predefinidos.

**SUGERENCIA:** puedes personalizar los destinatarios de los mensajes predeterminados en la aplicación Garmin Messenger™. En la pestaña **Dispositivo** de la aplicación, selecciona **Mensajes check-in** > **Editar contactos de mensajes check-in**.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Messenger** > .
- 3 Selecciona un mensaje predeterminado.

### Enviar un mensaje nuevo


Puedes enviar un mensaje a varios destinatarios a la vez. Para ello, puedes crear una conversación de grupo en la que todos los participantes puedan ver las respuestas de los demás.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Messenger** > **Nuevo mensaje**.
- 3 Selecciona **Contactos** para elegir destinatarios de tu lista de contactos o introduce la información de contacto de cada destinatario con el teclado.

**SUGERENCIA:** puedes seleccionar  para cerrar el teclado.

- 4 Selecciona **Iniciar un mensaje**, y selecciona una opción:
  - Para utilizar un mensaje predeterminado, selecciona **Mensaje rápido**.
  - **NOTA:** añade y edita mensajes de texto rápidos en el sitio web de Garmin Explore™.
  - Para escribir un mensaje personalizado, comienza a escribir con el teclado.
- 5 Selecciona una opción:

**NOTA:** solo se permite un archivo adjunto por mensaje.


- Para enviar un enlace a una página web de seguimiento con tu mensaje, selecciona **+** > **Enlace de seguimiento**.
- Para enviar una nota de voz con el mensaje, selecciona **+** > **Vozy** comienza a grabar (*Grabar una nota de voz, página 34*).
- Para enviar una foto guardada con el mensaje, selecciona el **+** > **Fotosy**, a continuación, selecciona una foto.
- Para hacer una nueva foto y enviarla con tu mensaje, selecciona el **+** > **Cámaray** toma una foto (*Realizar fotografías, página 24*).
- Para excluir las coordenadas de ubicación del mensaje, selecciona .

**NOTA:** de forma predeterminada, las coordenadas de ubicación se incluyen con el mensaje.

6 Cuando hayas acabado tu mensaje, selecciona **Enviar**.

## Enviar un mensaje de publicación

Puedes enviar un mensaje de publicación a varios destinatarios a la vez, y cada destinatario recibirá el mensaje de forma individual sin ver las respuestas de los demás.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Messenger** > **Nuevo mensaje**.
- 3 Selecciona **Contactos** para elegir destinatarios de tu lista de contactos o introduce la información de contacto de cada destinatario con el teclado.

**SUGERENCIA:** puedes seleccionar  para cerrar el teclado.


- 4 Selecciona **Iniciar un mensaje**, y selecciona una opción:
  - Para utilizar un mensaje predeterminado, selecciona **Mensaje rápido**.

**NOTA:** añade y edita mensajes de texto rápidos en el sitio web de Garmin Explore™.

  - Para escribir un mensaje personalizado, comienza a escribir con el teclado.

5 Selecciona una opción:


**NOTA:** solo se permite un archivo adjunto por mensaje.

- Para enviar un enlace a una página web de seguimiento con tu mensaje, selecciona **+** > **Enlace de seguimiento**.
- Para enviar una nota de voz con el mensaje, selecciona **+** > **Vozy** comienza a grabar (*Grabar una nota de voz, página 34*).
- Para enviar una foto guardada con el mensaje, selecciona el **+** > **Fotosy**, a continuación, selecciona una foto.
- Para hacer una nueva foto y enviarla con tu mensaje, selecciona el **+** > **Cámaray** toma una foto (*Realizar fotografías, página 24*).
- Para excluir las coordenadas de ubicación del mensaje, selecciona .

**NOTA:** de forma predeterminada, las coordenadas de ubicación se incluyen con el mensaje.

6 Cuando hayas terminado el mensaje, pulsa **MENU** y selecciona **Enviar como mensaje de publicación**.

## Responder a mensajes

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Messenger**.
- 3 Selecciona una conversación.
- 4 Selecciona **Responder**.
- 5 Selecciona una opción:
  - Para utilizar un mensaje predeterminado, selecciona **Mensaje rápido**.
  - Para escribir un mensaje personalizado, comienza a escribir con el teclado.

**SUGERENCIA:** puedes seleccionar  para cerrar el teclado.

6 Selecciona una opción:

**NOTA:** solo se permite un archivo adjunto por mensaje.

- Para enviar un enlace a una página web de seguimiento con tu mensaje, selecciona **+** > **Enlace de seguimiento**.

- Para enviar una nota de voz con el mensaje, selecciona **+** > **Vozy** comienza a grabar (*Grabar una nota de voz, página 34*).
- Para enviar una foto guardada con el mensaje, selecciona el **+** > **Fotosy**, a continuación, selecciona una foto.
- Para hacer una nueva foto y enviarla con tu mensaje, selecciona el **+** > **Cámaray** toma una foto (*Realizar fotografías, página 24*).
- Para excluir las coordenadas de ubicación del mensaje, selecciona **📍**.

**NOTA:** de forma predeterminada, las coordenadas de ubicación se incluyen con el mensaje.

7 Cuando hayas acabado tu mensaje, selecciona **Enviar**.

### Usar las teclas de acceso directo

- Para seleccionar la primera opción de autocompletar, pulsa **FIND**.
- Para desplazarte por los teclados, pulsa **MARK**.
- Para cambiar entre mayúsculas y minúsculas, selecciona **PAGE** una vez y, para activar el bloqueo de mayúsculas, selecciona **PAGE** dos veces.
- Para insertar un retroceso, selecciona **+**.
- Para insertar un espacio, selecciona **—**.

### Comprobar si hay mensajes

El dispositivo escucha de forma continua los nuevos mensajes en el modo de mensajería Rendimiento. En el modo de mensajería Poca batería, al enviar un mensaje, el dispositivo escucha las respuestas durante 10 minutos (*Ajustes de la aplicación Messenger, página 40*). El dispositivo también comprueba si hay mensajes nuevos cada hora. Cuando utilizas la función de seguimiento inReach®, el dispositivo comprueba automáticamente si hay mensajes una vez transcurrido el intervalo de seguimiento establecido.

**NOTA:** para poder recibir mensajes, el dispositivo debe estar a cielo abierto y tener visión de un satélite al comprobar si hay mensajes.

Puedes forzar una comprobación de mensajes viendo manualmente si hay mensajes, enviando un mensaje o enviando un punto de track. Durante la comprobación, el dispositivo se conecta a los satélites y recibe mensajes que están en espera para enviarse a tu dispositivo.

- 1 Selecciona **☰** para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Messenger**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Comprobación de correo**.

### Ver detalles del mensaje

- 1 Selecciona **☰** para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Messenger**.
- 3 Selecciona una conversación.
- 4 Selecciona un mensaje.

### Borrar mensajes

- 1 Selecciona **☰** para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Messenger**.
- 3 Selecciona una conversación.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Borrar hilo**.

### Configuración de mensajes


Selecciona **☰** para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Messenger**. Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones. Selecciona **Configuración de mensajes**.

**Sonar hasta leer:** hace que el dispositivo de comunicación por satélite suene hasta que lees un mensaje nuevo. Esta función es útil si te encuentras en un entorno ruidoso.

**Notificaciones:** te avisa de los mensajes entrantes de inReach®.

**Ver en mapa:** muestra los mensajes de inReach en el mapa.

## Ajustes de la aplicación Messenger

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Messenger**.

**Notificaciones:** te avisa de los mensajes entrantes de inReach®.

**Sonidos y vibración:** establece los tonos del dispositivo y los patrones de vibración para los mensajes nuevos y enviados.


**Descarga autom. multim.:** descarga automáticamente fotos y mensajes de voz por satélite.

**Modo de mensajería:** Rendimiento el modo Rendimiento escucha de forma continua los mensajes entrantes, lo que reduce la autonomía de la batería. El modo Poca batería amplía la autonomía de la batería mediante la comprobación de los mensajes entrantes con menos frecuencia.

## Seguimiento de inReach®

Puedes utilizar la función de seguimiento del dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus para registrar los puntos de track y los transmitirlos por la red de satélites Iridium® siguiendo el intervalo de envío especificado.


### Iniciar el seguimiento

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Seguimiento > Iniciar seguimiento**.

**NOTA:** al iniciar la función Seguimiento, también se inicia el registro de la ruta como una actividad.

### Detener el seguimiento


1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Seguimiento > Detener seguimiento**.

**NOTA:** si detienes el seguimiento, también se detendrá el registro de tu actividad.

### Compartir tu página de seguimiento

Puedes compartir un enlace a una página web de seguimiento con otras personas. El sistema añade texto automáticamente, incluida la información del enlace, a tu mensaje.

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Seguimiento > Compart. enlace seguim..**


3 Selecciona **Contactos** para elegir destinatarios de tu lista de contactos o introduce la información de contacto de cada destinatario.

**SUGERENCIA:** puedes seleccionar  para cerrar el teclado.

4 Si es necesario, puedes seleccionar el texto del mensaje predeterminado para personalizarlo.

5 Selecciona **Enviar**.

### inReach® Configuración de seguimiento

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Seguimiento**. Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones. Selecciona **Configuración de seguimiento**.

**Seguimiento:** inicia la función de seguimiento de inReach.

**NOTA:** Si tanto esta opción como la opción Inicio automático en la configuración de Grabación de datos están activadas, el dispositivo iniciará automáticamente la grabación y el seguimiento inReach cuando adquiera satélites (*Configurar la grabación de datos, página 61*).

**Intervalo de envío:** establece la frecuencia con la que el dispositivo registra un punto de track y lo transmite a través de la red de satélites.

**NOTA:** la frecuencia del Intervalo de envío afecta a la duración de la batería (*Especificaciones, página 68*).

## SOS

### ADVERTENCIA

Para poder utilizar la función SOS, debes disponer de una suscripción activa a un servicio por satélite. Prueba siempre el dispositivo en exteriores antes de utilizarlo en una ruta.

Asegúrate de estar a cielo abierto al utilizar la función de SOS del dispositivo, ya que requiere acceso por satélite para funcionar correctamente.

## AVISO

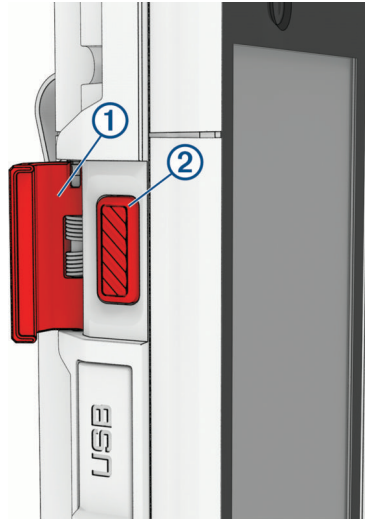
En algunas jurisdicciones se regula o prohíbe el uso de los dispositivos de comunicación por satélite. Es responsabilidad del usuario conocer y cumplir todas las leyes aplicables en las jurisdicciones donde tiene intención de usar el dispositivo.

En una situación de emergencia, puedes usar tu dispositivo GPSMAP® H1i Plus para contactar con el centro Garmin Response<sup>SM</sup> y solicitar ayuda. Si pulsas el botón SOS, se envía un mensaje al equipo de Garmin Response. A continuación, se informa sobre tu situación a los servicios de emergencia correspondientes. Durante la emergencia, puedes comunicarte con el equipo de Garmin Response mientras esperas a que llegue la ayuda. La función SOS únicamente debe utilizarse en situaciones de verdadera emergencia.

### Iniciar un rescate SOS

Puedes iniciar un rescate SOS con el dispositivo encendido o apagado siempre que el dispositivo tenga batería.

- 1 Levanta la tapa protectora ① del botón **SOS** ②.




- 2 Mantén pulsado el botón **SOS**.
- 3 Espera a que termine la cuenta atrás de SOS.  
El dispositivo enviará un mensaje predeterminado al servicio de respuestas de emergencia con los detalles de tu ubicación.
- 4 Responde al mensaje de confirmación del servicio de respuestas de emergencia.  
Por medio de tu respuesta, el servicio de respuestas de emergencia podrá saber que puedes interactuar con ellos durante el rescate. Si no respondes, el servicio de respuesta de emergencias iniciará un proceso de rescate.

Durante los primeros 10 minutos del rescate, la ubicación actualizada se envía al servicio de respuestas de emergencia con una frecuencia de un minuto. Para ahorrar batería después de los primeros 10 minutos, se envía la ubicación actualizada cada 10 minutos.

**SUGERENCIA:** también puedes iniciar un rescate SOS e interactuar con el equipo de Garmin Response<sup>SM</sup> mediante la aplicación Garmin Messenger™. Debes disponer de una suscripción activa a un servicio por satélite para usar la función SOS de la aplicación.

### Enviar mensajes SOS personalizados

Después de pulsar el botón SOS para iniciar un rescate SOS, puedes responder con un mensaje personalizado a través de la página SOS.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **SOS > Responder**.
- 3 Utiliza el teclado en pantalla para escribir un mensaje SOS personalizado.
- 4 Selecciona **Enviar**.

Por medio de tu respuesta, el servicio de respuestas de emergencia podrá saber que puedes interactuar con ellos durante el rescate.

## Cancelar una solicitud SOS

Si ya no necesitas ayuda, puedes cancelar una solicitud SOS después de que se haya enviado al servicio de respuestas de emergencia.

1 Levanta la tapa protectora y mantén pulsado el botón **SOS**.

2 Selecciona **Cancelar SOS**.

3 Cuando se te pida confirmar la solicitud de cancelación, selecciona **Cancelar SOS**.

El dispositivo transmitirá la solicitud de cancelación. Cuando recibas un mensaje de confirmación del servicio de respuestas de emergencia, el dispositivo retomará el funcionamiento normal.

## Sincronizar datos de inReach®

Tras realizar modificaciones en los datos, por ejemplo, cambios de plan, en los contactos o los destinatarios de mensajes predeterminados, debes sincronizar tu dispositivo a través de la aplicación Garmin Messenger™.

1 Enciende el dispositivo de comunicación por satélite inReach.

2 El smartphone compatible debe estar a una distancia máxima de 10 m (33 ft) del dispositivo de comunicación por satélite.

3 Abre la aplicación Garmin Messenger.

4 Espera mientras se sincronizan automáticamente tus datos.

**SUGERENCIA:** puedes comprobar el estado de la conexión del dispositivo de comunicación por satélite inReach y ver la última vez que se comprobaron los mensajes en la pestaña Dispositivo de la aplicación.

## Ver el uso y los detalles del plan

Puedes ver los detalles del plan y el uso de datos en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus. El uso de datos incluye el número de mensajes, puntos de track y mensajes predeterminados enviados durante el ciclo de facturación. El contador del uso de datos se restablece automáticamente al comienzo de cada ciclo de facturación.

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.


2 Selecciona **Plan de servicios**.

3 Si has realizado cambios en tu plan de datos en la aplicación Garmin Messenger™, selecciona **Actualizar**.

## Contactos

Puede añadir, eliminar y editar contactos para los mensajes inReach® en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus.

### Añadir un contacto

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Contactos > Nuevo contacto**.

3 Selecciona un elemento que editar.

4 Introduce la nueva información.

### Editar un contacto

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.


2 Selecciona **Contactos**.

3 Selecciona un contacto.

4 Selecciona un elemento que editar.

5 Introduce la nueva información.

### Borrar un contacto

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Contactos**.


3 Selecciona un contacto.

4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

5 Selecciona **Borrar contacto**.

## Configuración de Mando a distancia inReach

Puedes acceder a algunas funciones de inReach® del dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus si utilizas otro dispositivo compatible con la tecnología inalámbrica ANT+®, como el reloj fēnix®. También puedes utilizar la opción Mando a distancia inReach en otro dispositivo compatible para ver los mensajes entrantes, enviar mensajes predeterminados, iniciar y detener el seguimiento, e iniciar o cancelar una señal de SOS.

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Conectividad > Sensores y accesorios > Mando a distancia inReach**.

**Activado.:** permite activar o desactivar la función Mando a distancia inReach y te permite acceder a algunas funciones a través de otro dispositivo compatible inReach.

**Número de dispositivo:** muestra el número de dispositivo del canal ANT+.

**Dispositivos verificados:** muestra una lista de dispositivos verificados a los que se puede conectar este dispositivo de forma inalámbrica.

# Navegación

## Navegar a un destino

1 Pulsa **FIND**.

2 Selecciona una categoría.

3 Selecciona un destino.

**SUGERENCIA:** puede buscar un destino, como búsquedas recientes o ubicaciones guardadas (*Buscar un destino, página 44*).

4 Selecciona **Navegar**.

5 Selecciona las opciones de navegación:

- Selecciona el nombre de la actividad para cambiar el tipo de actividad. Hay varios tipos de actividad, como caminata, senderismo y caza, entre otros.
- Para ajustar el trayecto para que siga los datos del mapa y recalculer según sea necesario, activa la opción de **Rutas**.
- Para establecer cómo se enruta el dispositivo de un punto al siguiente, selecciona **Configuración avanzada** (*Configurar rutas, página 44*).

6 Selecciona **Ir**.

El dispositivo calcula la ruta y la muestra en el mapa. Puedes navegar con las herramientas de navegación (*Mapa, página 47, Brújula, página 45*).

## Buscar un destino

1 Selecciona una opción:

- En la página de inicio, selecciona **Q**.
- Pulsa **FIND**.

2 Selecciona el filtro de **Mapa** en la parte superior de la pantalla.

3 Selecciona una opción:

- Para buscar un destino en el mapa preinstalado, selecciona **Buscar mapas**.
- Para buscar una ubicación encontrada recientemente, selecciona **Recientes**.
- Para utilizar el mapa para seleccionar un destino, selecciona **Usar mapa**.
- Para buscar un waypoint, trayecto o actividad guardados, selecciona **Guardados**.
- Para buscar un punto de interés, como ciudades, restaurantes o alojamientos, selecciona **Puntos de interés**.
- Para buscar un geocaché descargado, selecciona **Geocachés**.
- Para crear un trayecto y navegar por él, selecciona **Crear un trayecto**.
- Para crear un trayecto de ida y vuelta y navegar por él, selecciona **Trayecto de ida y vuelta**.
- Para apuntar con el dispositivo a un objeto en la distancia y navegar utilizando dicho objeto como punto de referencia, selecciona **Sight N' Go**.
- Para navegar de vuelta al inicio de la actividad, selecciona **TracBack**.
- Para seleccionar un destino utilizando coordenadas conocidas, selecciona **Coordenadas**.
- Para buscar direcciones con los mapas de City Navigator® opcionales, selecciona **Direcciones**.
- Para buscar intersecciones con los mapas de City Navigator opcionales, selecciona **Cruces**.

4 Si es necesario, introduce todo o parte del nombre.

5 Si es necesario, selecciona **Ubicación actual** para cambiar el área de búsqueda de cerca de tu ubicación actual a cerca de otra ubicación.

6 Selecciona un destino.

## Configurar rutas

Comienza la navegación hacia un destino (*Navegar a un destino, página 44*). Selecciona **Configuración avanzada**.

**NOTA:** la configuración de rutas disponible varía en función del destino o el trayecto seleccionado.

**Método de cálculo:** permite seleccionar el método empleado para calcular la ruta.

**Rutas populares:** calcula el trayecto en función de las rutas más populares de Garmin Connect™.

**Recálculo por desvío trayec.:** establece las preferencias a la hora de recalculer la ruta cuando se navega fuera de una ruta activa.

**Config. elementos a evitar:** establece los tipos de carreteras, terrenos y métodos de transporte que se deben evitar durante la navegación.

**Transiciones de trayecto:** configura la forma en la que el dispositivo pasa de un punto de la ruta al siguiente. Esta opción solo está disponible para algunos trayectos. La opción Distancia te guía hacia el siguiente punto de la ruta cuando te encuentras a una distancia determinada del punto actual. Utiliza la aplicación Más Adelante mientras navegas por trayectos de ruta directa para cambiar el punto activo.

## Detener la navegación


- 1 Pulsa **FIND**.
- 2 Selecciona **Detener navegación**.

## Brújula

Mientras navegas, ▲ indica el destino, independientemente de la dirección en la que te muevas. Si ▲ apunta hacia la parte superior de la brújula electrónica, significa que te estás desplazando directamente hacia tu destino. Si ▲ apunta hacia cualquier otra dirección, gira hasta que señale hacia la parte superior de la brújula.


## Navegar con la brújula

Cuando te diriges a un destino, ▲ señala el destino, independientemente de la dirección en la que te estás desplazando.

- 1 Comienza a navegar hacia un destino (*Navegar a un destino*, página 44).
- 2 Selecciona  > **Brújula** para abrir la brújula.
- 3 Gira hasta que ▲ apunte hacia la parte superior de la brújula y continúa moviéndote en esa dirección hasta llegar al destino.

## Navegar con Sight 'N Go


Puedes apuntar con el dispositivo a un objeto en la distancia con la dirección de la brújula fija, proyectar el objeto como un waypoint y navegar utilizando el objeto como punto de referencia.

- 1 Selecciona  > **Brújula** para abrir la brújula.
- 2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 3 Selecciona **Sight N' Go**.
- 4 Apunta con el dispositivo a un objeto.
- 5 Selecciona **Fijar dirección** > **Establecer trayecto**.
- 6 Navega utilizando la brújula.

## Proyectar un waypoint desde tu ubicación actual


Puedes guardar un nuevo waypoint proyectando la distancia y el rumbo desde tu ubicación actual.

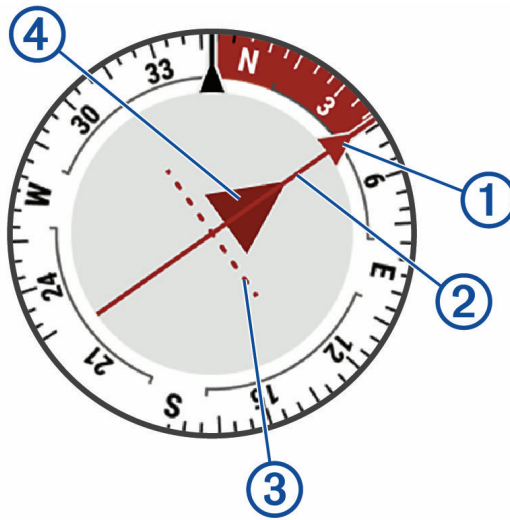
Por ejemplo, si deseas navegar hasta una ubicación que observas al otro lado de un río o arroyo, puedes proyectar un waypoint desde tu ubicación actual a la ubicación observada, y luego navegar hasta la nueva ubicación después de cruzar el río o el arroyo.

- 1 Selecciona  > **Brújula** para abrir la brújula.
- 2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 3 Selecciona **Sight N' Go**.
- 4 Apunta con el dispositivo a la nueva ubicación.
- 5 Selecciona **Fijar dirección** > **Proyectar waypoint**.
- 6 Selecciona una unidad de medida.
- 7 Introduce la distancia y selecciona **Hecho**.
- 8 Selecciona **Guardar**.

## Usar el puntero de trayecto

El puntero de trayecto resulta muy útil cuando navegas hacia tu destino en línea recta, como cuando navegas por agua. Puede ayudarte a navegar de vuelta a la línea de trayecto cuando te desvías para evitar obstáculos o elementos peligrosos.

- 1 Selecciona  > **Brújula** para abrir la brújula.
- 2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 3 Selecciona **Configuración de la brújula** > **Estilo de brújula** > **Trayecto (CDI)** para activar el puntero de trayecto.



- |   |  |
|---|--|
| ① | Puntero de la línea de trayecto. Indica la dirección de la línea de trayecto deseada desde tu punto de inicio al siguiente waypoint.   |
| ② | Indicador de desvío de trayecto (CDI). Indica la ubicación de la línea de trayecto deseada en relación a tu ubicación. Si el CDI está alineado con el puntero de la línea de trayecto, vas por el trayecto correcto. |
| ③ | Distancia de desvío de trayecto. Los puntos indican la distancia de desviación del trayecto. La distancia representada por cada punto se indica en la escala de la esquina superior derecha.                         |
| ④ | Indicador de/hacia. Indica si has pasado el siguiente waypoint.  |

## Configurar la brújula

Selecciona > **Brújula** para abrir la brújula y pulsa **MENU**.

**Sight N' Go**: te permite apuntar con el dispositivo a un objeto en la distancia y navegar utilizando dicho objeto como punto de referencia ([Navegar con Sight 'N Go, página 45](#)).

**Detener navegación**: detiene la navegación de la ruta actual.

**Reanudar navegación**: reanuda la navegación de la ruta actual.

**Cambiar control**: cambia el tema y la información que se muestra en los controles.

**NOTA**: el panel de la brújula es específico de cada actividad. La configuración se guarda en el tipo de actividad actual ([Configurar actividades, página 61](#)).

**Calibrar brújula**: calibra la brújula si experimentas un comportamiento irregular de la misma. Por ejemplo, tras haber recorrido largas distancias o después de cambios extremos de temperatura ([Calibrar la brújula, página 47](#)).

**Configuración de la brújula > Configuración de actividad**: personaliza la configuración de la brújula para el tipo de actividad actual ([Configurar actividades, página 61](#)).

**Configuración de la brújula > Pantalla**: configura el rumbo direccional de la brújula en puntos cardinales, grados o miliradianes.

**Configuración de la brújula > Referencia norte**: configura la referencia del norte que utiliza la brújula ([Configurar la referencia del norte, página 47](#)).

**Configuración de la brújula > Estilo de brújula**: establece el comportamiento del puntero que aparece en el mapa al navegar. Rmb a p int apunta hacia la dirección de tu destino. Trayecto (CDI) muestra tu relación respecto a la línea de trayecto que conduce al destino.

**Configuración de la brújula > Ajustar escala**: establece la escala de la distancia existente entre los puntos del indicador de desvío del trayecto al navegar con Sight N' Go.

**Configuración de la brújula > Brújula**: cambia automáticamente de una brújula electrónica a una brújula GPS cuando te desplazas a una velocidad mayor durante un periodo de tiempo determinado.

**Bloquear campos de datos**: bloquea los campos de datos. Puedes desbloquear los campos de datos para personalizarlos.


**Cambiar campos de datos**: personaliza los campos de datos de la brújula.

**Restablecer valores**: restablece la brújula a la configuración predeterminada de fábrica.

## Calibrar la brújula


Para poder calibrar la brújula electrónica, debes encontrarte en el exterior y alejado de objetos que influyan en campos magnéticos, tales como automóviles, edificios o tendidos eléctricos.

El dispositivo GPSMAP® tiene una brújula electrónica de tres ejes. Debes calibrar la brújula después de desplazarte largas distancias o experimentar cambios de temperatura.

- 1 Selecciona  > **Brújula** para abrir la brújula.
- 2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 3 Selecciona **Calibrar brújula > Iniciar**.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## Configurar la referencia del norte


Es posible establecer la referencia direccional usada para calcular la información de rumbo.

- 1 Selecciona  > **Brújula** para abrir la brújula.
- 2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 3 Selecciona **Configuración de la brújula > Referencia norte**.
- 4 Selecciona una opción:
  - Para establecer el norte geográfico como referencia de rumbo, selecciona **Verdadero**.
  - Para establecer la declinación magnética para tu ubicación automáticamente, selecciona **Magnético**.
  - Para establecer el norte de la cuadrícula (000 grados) como referencia de rumbo, selecciona **Cuadrícula**.
  - Para establecer el valor de variación magnética de forma manual, selecciona **Usuario**.

## Mapa


▲ representa tu ubicación en el mapa. A medida que te desplazas, ▲ se mueve y muestra el recorrido. En función del nivel de zoom, los nombres y los símbolos de los waypoints pueden aparecer en el mapa. Puedes ampliar el mapa para ver más detalles. Mientras navegas a un destino, tu ruta se marca con una línea de color en el mapa.

## Gestionar mapas

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Administrador de mapas**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para descargar mapas premium y activar tu suscripción a Outdoor Maps+ para este dispositivo, selecciona **Outdoor Maps+** ([Descargar mapas, página 47](#)).
  - Para descargar mapas TopoActive, selecciona **Mapas TopoActive** ([Descargar mapas de TopoActive, página 48](#)).
  - Para buscar actualizaciones de mapas descargados, selecciona **Buscar actualizaciones**.

## Descargar mapas

Para poder descargar mapas en el dispositivo, debes vincular el dispositivo con la aplicación Garmin Explore™ ([Vincular tu smartphone, página 6](#)) y conectarte a una red inalámbrica ([Conectarse a una red inalámbrica, página 60](#)).

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Administrador de mapas > Outdoor Maps+**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para descargar datos de mapas por satélite gratuitos sin una suscripción, selecciona **Añadir imágenes por satélite**.
  - Para descargar mapas premium y activar tu suscripción a Outdoor Maps+ para este dispositivo, selecciona **Hazte con Outdoor Maps+**.  
**NOTA:** visita [garmin.com/outdoormaps](http://garmin.com/outdoormaps) para saber más sobre cómo adquirir una suscripción.
- 4 Pulsa **MENU**, y selecciona **Información de capa** para ver detalles sobre las capas del mapa (opcional).
- 5 Selecciona **Nuevo mapa**.
- 6 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Usar mapa** para descargar un área directamente desde el mapa.
  - Selecciona una ubicación de entre las categorías disponibles.Aparecerá una vista previa de la región del mapa.

7 En el mapa, realiza al menos una de estas acciones:

- Arrastra el mapa para ver distintas áreas.
- Pellizca o extiende dos dedos sobre la pantalla táctil para acercar o alejar el mapa.
- Selecciona el **+** y el **-** para acercar y alejar el mapa.
- Toca dos veces el mapa para acercarlo rápidamente.

8 Selecciona **Siguiente**.

9 Lleva a cabo una o más de las siguientes acciones:

- Para editar el nombre del mapa, selecciona **Nombre**.
- Para cambiar la ubicación de almacenamiento de mapas del almacenamiento interno a una tarjeta de memoria, selecciona **Ubicación de almacenamiento**.
- Para cambiar las capas de mapas que se van a descargar, marca las casillas de verificación situadas junto al nombre de cada capa.


**NOTA:** puedes pulsar **MENU**, y seleccionar **Información de capa** para ver detalles sobre las capas del mapa.

Aparece un tamaño de descarga estimado para el mapa. Comprueba que el dispositivo tenga suficiente espacio de almacenamiento disponible para el mapa.

10 Selecciona **Descargar**.

### Descargar mapas de TopoActive


Para poder descargar mapas en el dispositivo, debes vincular el dispositivo con la aplicación Garmin Explore™ (*Vincular tu smartphone, página 6*) y conectarte a una red inalámbrica (*Conectarse a una red inalámbrica, página 60*).

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Administrador de mapas > Mapas TopoActive > Añadir**.
- 3 Selecciona un mapa.
- 4 Selecciona **Descargar**.


### Borrar un mapa

Puedes borrar mapas para aumentar el espacio de almacenamiento disponible en el dispositivo.

**NOTA:** algunos mapas preinstalados no se pueden borrar.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Administrador de mapas**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Mapas TopoActive** y, a continuación, un mapa, pulsa **MENU** y selecciona **Borrar**.
  - Selecciona **Outdoor Maps+** y, a continuación, un mapa, pulsa **MENU** y selecciona **Borrar**.

### Navegar con el mapa

- 1 Comienza la navegación hacia un destino (*Navegar a un destino, página 44*).
- 2 Selecciona  > **Mapa** para abrir el mapa.  
Un triángulo azul representa tu ubicación en el mapa. A medida que te desplazas, el triángulo azul se mueve y muestra el recorrido.
- 3 Lleva a cabo una o más de las siguientes acciones:
  - Arrastra el mapa o pulsa **▲**, **▼**, **◀** o **▶** para ver diferentes áreas del mapa.
  - Pellizca o extiende dos dedos en la pantalla táctil, o presiona el **+** y el **-** para acercar y alejar la vista en el mapa.  
**SUGERENCIA:** puedes tocar dos veces el mapa para acercarlo rápidamente.
  - Para ver más información sobre un waypoint en el mapa (representado por un icono) u otra ubicación, mueve el cursor a la ubicación y selecciona la barra de información en la parte superior del mapa.

### Medir la distancia en el mapa

Puedes medir la distancia entre varias ubicaciones.


- 1 Selecciona  > **Mapa** para abrir el mapa.
- 2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 3 Selecciona **Medir distancia > Iniciar**.
- 4 Arrastra el mapa y toca una ubicación, o pulsa **▲**, **▼**, **◀** y **▶** para mover el cursor del mapa a una ubicación.

## 5 Selecciona **Utilizar**.

Aparecerá la distancia medida.

## 6 Mueve el cursor del mapa y selecciona **Utilizar** para añadir ubicaciones adicionales al mapa.

### Configurar el mapa

Selecciona  > **Mapa** para abrir el mapa y pulsa **MENU**.

**Mostrar panel:** muestra u oculta el panel después de configurar uno para que se muestre en el mapa en la configuración del tipo de actividad actual (*Configurar actividades, página 61*).

**Detener navegación:** detiene la navegación de la ruta actual.

**Configuración del mapa > Configuración de actividad:** personaliza la configuración del mapa para el tipo de actividad actual (*Configurar actividades, página 61*).

**NOTA:** el panel de control del mapa, el modo oscuro y otros ajustes son específicos de cada actividad.

**Configuración del mapa > Administrador de mapas:** selecciona esta opción para ver y gestionar los mapas descargados. Con una suscripción a Outdoor Maps+, podrás descargar mapas adicionales (*Gestionar mapas, página 47*).

**Configuración del mapa > Orientación:** ajusta el modo en que se muestra el mapa en la página (*Cambiar la orientación del mapa, página 49*).

**Configuración del mapa > Indicaciones por texto:** establece el momento en el que las indicaciones por texto se muestran en el mapa.

**Configuración del mapa > Zoom automático:** selecciona automáticamente el nivel de zoom pertinente para un uso óptimo en el mapa. Cuando la opción Desactivado está seleccionada, debes acercar y alejar la imagen manualmente.

**Configuración del mapa > Detalle:** selecciona el nivel de detalle del mapa. Si optas por mostrar un nivel de detalle más elevado, es posible que el mapa tarde más en volver a trazarse.

**Configuración del mapa > Relieve sombreado:** muestra los detalles del mapa en relieve, si está disponible, o desactiva el sombreado.

**Configuración del mapa > Vehículo:** establece el icono de posición que representa tu posición en el mapa. El icono predeterminado es un triángulo pequeño y azul.

**Configuración del mapa > Tamaño del texto:** establece el tamaño de texto para elementos de mapa.

**Configuración del mapa > Velocidad del mapa:** ajusta la velocidad a la que se traza el mapa. Cuanto mayor sea la velocidad de trazado del mapa, más se reduce la autonomía de la batería.

**Medir distancia:** mide la distancia entre varias ubicaciones (*Medir la distancia en el mapa, página 48*).

**Restablecer valores:** restablece el mapa a la configuración predeterminada de fábrica.

**Capas del mapa:** muestra diferentes capas en el mapa y le permite seleccionar las capas que desea ver.

**Descargar mapas aquí:** con una suscripción a Outdoor Maps+, podrás descargar mapas de la ubicación actual (*Gestionar mapas, página 47*).

**Crear trayecto:** selecciona esta opción para crear un nuevo trayecto utilizando el mapa (*Crear un trayecto, página 52*).

### Cambiar la orientación del mapa

1 Selecciona  > **Mapa** para abrir el mapa.

2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

3 Selecciona **Configuración del mapa > Orientación**.

4 Selecciona una opción:

- Selecciona **Norte arriba** para mostrar el norte en la parte superior de la página.
- Selecciona **Track arriba** para mostrar la dirección de desplazamiento actual en la parte superior de la página.
- Selecciona **Modo para automóvil** para que se muestre una perspectiva para automóvil con la dirección de desplazamiento en la parte superior de la página.

### Mostrar y ocultar datos de mapas

Si tienes instalados varios mapas en el dispositivo, puedes elegir los datos de mapa que desees mostrar en el mapa.

1 En el mapa, selecciona .

2 Selecciona la capa del mapa para mostrar u ocultar los datos del mapa.

## Mapas opcionales

Puedes utilizar mapas adicionales en el dispositivo, como Outdoor Maps+, City Navigator® y mapas detallados de Garmin HuntView™ Plus. Los mapas detallados pueden contener puntos de interés adicionales, como restaurantes o servicios náuticos. Para obtener más información, visita [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin®.

### Comprar mapas adicionales

- 1 Visita la página del dispositivo en [garmin.com](http://garmin.com).
- 2 Haz clic en la ficha **Mapas**.
- 3 Si es necesario, selecciona un continente y un tipo de mapa.
- 4 Selecciona un mapa.
- 5 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## Waypoints

Los waypoints son ubicaciones que se graban y se guardan en el dispositivo. Los waypoints pueden marcar dónde estás, a dónde vas o dónde has estado. Puedes añadir detalles sobre la ubicación, como el nombre, la altura o la profundidad.






Puedes añadir un archivo .gpx que contenga waypoints transfiriendo el archivo a la carpeta GPX ([Transferir archivos al dispositivo mediante un ordenador, página 67](#)).

### Guardar la ubicación actual como waypoint


- 1 Pulsa **MARK**.
- 2 Si es necesario, selecciona un campo para editar la información sobre el waypoint, como el nombre o la ubicación.
- 3 Selecciona **Hecho**.

### Guardar una ubicación del mapa como waypoint

Puedes guardar una ubicación del mapa como waypoint.

- 1 Selecciona  > **Mapa** para abrir el mapa.
- 2 Toca la pantalla o pulsa , ,  o  para mover el cursor a una ubicación.
- 3 Selecciona la barra de información situada en la parte superior de la pantalla.
- 4 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 5 Selecciona **Guardar como waypoint**.

## Navegar a un waypoint

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un punto intermedio.  
**SUGERENCIA:** puedes seleccionar  para filtrar los datos guardados de los waypoints.
- 3 Selecciona **Navegar**.
- 4 Selecciona las opciones de navegación:
  - Selecciona el nombre de la actividad para cambiar el tipo de actividad. Hay varios tipos de actividad, como caminata, senderismo y caza, entre otros.
  - Para ajustar el trayecto para que siga los datos del mapa y recalculer según sea necesario, activa la opción de **Rutas**.
  - Para establecer cómo se enruta el dispositivo de un punto al siguiente, selecciona **Configuración avanzada** ([Configurar rutas, página 44](#)).
- 5 Selecciona **Ir**.  
El dispositivo calcula la ruta y la muestra en el mapa. Puedes navegar con las herramientas de navegación ([Mapa, página 47](#), [Brújula, página 45](#)).

## Buscar un waypoint guardado

- 1 Pulsa **FIND**.
- 2 Selecciona **Guardados > Waypoints**.
- 3 Si es necesario, selecciona una opción:
  - Selecciona **Buscar waypoints** para buscar empleando el nombre de un waypoint.

- Selecciona **BUSCANDO CERCA** para buscar cerca de una ubicación encontrada recientemente, u otro waypoint, tu ubicación actual o un punto del mapa.

4 Selecciona un waypoint de la lista.

### Editar un waypoint

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un waypoint guardado.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Editar waypoint**.
- 5 Selecciona un elemento que quieras editar, como el nombre o la ubicación.
- 6 Introduce la nueva información y selecciona **Hecho**.

### Aumentar la precisión de la ubicación de un waypoint

Puedes aumentar la precisión de la ubicación de un waypoint calculando el promedio de los datos de ubicación. Al calcular el promedio, el navegador realiza varias lecturas GPS en la misma ubicación y utiliza el valor promedio para aumentar la precisión.

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un punto intermedio.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Editar waypoint**.
- 5 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 6 Selecciona **Promediar ubicación**.
- 7 Desplázate a la ubicación del waypoint.
- 8 Selecciona **Iniciar**.
- 9 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.
- 10 Cuando la barra de estado de fiabilidad alcance el 100 %, selecciona **Guardar**.

Para obtener un resultado óptimo, recoge de cuatro a ocho muestras para el waypoint, esperando al menos 90 minutos entre unas y otras.

### Desplazar un waypoint en el mapa

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un punto intermedio.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Editar waypoint**.
- 5 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 6 Selecciona **Mover waypoint**.
- 7 Pulsa **▲, ▼, ◀ o ▶**, o toca la pantalla para mover el cursor a una ubicación nueva del mapa.
- 8 Selecciona **Mover**.

### Cambiar la posición de un waypoint a tu ubicación actual

Puedes cambiar la posición de un waypoint. Por ejemplo, si mueves tu vehículo, puedes cambiar la ubicación a tu posición actual.

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un punto intermedio.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Editar waypoint**.
- 5 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 6 Selecciona **Reposición aquí**.

La ubicación del waypoint cambia a tu ubicación actual.

### Borrar un waypoint

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un waypoint guardado.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

- 4 Selecciona **Borrar**.

### Proyectar un waypoint desde un waypoint guardado

Puedes guardar un nuevo waypoint proyectando la distancia y el rumbo desde un waypoint guardado hasta una ubicación nueva.

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un punto intermedio.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Proyectar waypoint**.
- 5 Introduce el rumbo y selecciona **Hecho**.
- 6 Selecciona una unidad de medida.
- 7 Introduce la distancia y selecciona **Hecho**.
- 8 Selecciona **Guardar**.

### Buscar ubicaciones próximas a un waypoint


- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un punto intermedio.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Buscar cerca de aquí**.
- 5 Selecciona una categoría.

La lista muestra las ubicaciones cercanas al waypoint seleccionado.

### Trayectos

Un trayecto puede tener varios destinos, por los que se puede navegar punto a punto o en carreteras en las que se pueden establecer rutas. Los trayectos se guardan como archivos FIT en el dispositivo.

#### Crear un trayecto

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Crear trayecto**.
- 3 Selecciona una categoría.
- 4 Si es necesario, selecciona una ubicación.
- 5 Pulsa **ENTER** o selecciona **Añadir punto** para añadir el primer punto del trayecto.
- 6 Toca la pantalla o pulsa **▲**, **▼**, **◀** o **▶** y selecciona **Añadir punto** para añadir más puntos al trayecto.
- 7 Si es necesario, selecciona **Editar punto** y elige una opción:
  - Para editar información sobre el punto, selecciona **Editar punto**.
  - Para borrar el punto del trayecto, selecciona **Borrar punto**.
- 8 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 9 Selecciona una opción:
  - Para cancelar la última acción, selecciona **Deshacer**.
  - Para ver una lista de los puntos del trayecto, selecciona **Puntos del trayecto**.
  - Para cambiar el orden de los puntos del trayecto, selecciona **Puntos del trayecto**, selecciona un punto y elige **Mover arriba** o **Mover abajo**.
  - Para editar la información sobre un punto, selecciona **Puntos del trayecto**, selecciona un punto y, a continuación, **Editar punto**.
  - Para borrar un punto del trayecto, selecciona **Puntos del trayecto**, selecciona un punto y **Borrar punto**.
  - Para ver un gráfico de altitud del trayecto, selecciona **Gráfico de altitud**.
  - Para calcular la ruta más directa posible hacia el destino, selecciona **Opciones de ruta > Rutas directas**.
  - Para calcular el trayecto en función de las rutas más populares de Garmin Connect™, selecciona **Opciones de ruta > Rutas populares**.
  - Para establecer el método utilizado para calcular la ruta, selecciona **Opciones de ruta > Método de cálculo**.
  - Para establecer los tipos de carreteras, terrenos y métodos de transporte que se deben evitar durante la navegación, selecciona **Opciones de ruta** y activa los interruptores correspondientes.

- Para mostrar diferentes capas en el mapa y seleccionar qué capas quieres ver, selecciona **Capas del mapa**.

10 Selecciona  > **Guardar**.

11 Si es necesario, selecciona un campo para editar el color o el nombre del trayecto.

12 Selecciona **Hecho**.

## Crear un trayecto de ida y vuelta

El dispositivo puede crear un trayecto de ida y vuelta basándose en una distancia específica y en la ubicación de inicio.

1 Selecciona una opción:

- En la página de inicio, selecciona **Q**.
- Pulsa **FIND**.

2 Selecciona **Trayecto de ida y vuelta**.

3 Selecciona **Distancia** e introduce la distancia total del trayecto.

4 Selecciona **Ubicación de inicio** y una opción.

**NOTA:** para la opción Ubicación actual, si el dispositivo no puede detectar señales de satélite para determinar tu ubicación actual, te preguntará si deseas utilizar la última ubicación conocida o seleccionar una ubicación en el mapa.

5 Si es necesario, selecciona **Actividad** para cambiar el tipo de actividad en el cálculo de trayecto.

6 Selecciona **Buscar**.

El dispositivo crea hasta tres trayectos.

**SUGERENCIA:** puedes seleccionar Buscar de nuevo para generar trayectos diferentes.

7 Selecciona un trayecto para verlo en el mapa.

8 Selecciona **Navegar**.

## Navegar por un trayecto guardado

1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.

2 Selecciona un trayecto.

**SUGERENCIA:** puedes seleccionar  para filtrar los datos guardados de los trayectos.

3 Selecciona **Navegar**.

4 Selecciona las opciones de navegación:

- Para cambiar el tipo de actividad, selecciona el nombre de la actividad. Hay varios tipos de actividad, como caminata, senderismo y caza, entre otros.
- Para ajustar el trayecto para que siga los datos del mapa y recalcular según sea necesario, activa la opción de **Rutas**.
- Para establecer cómo se enruta el dispositivo de un punto al siguiente, selecciona **Configuración avanzada** (*Configurar rutas, página 44*).

5 Selecciona **Ir**.

El dispositivo calcula la ruta y la muestra en el mapa. Puedes navegar con las herramientas de navegación (*Mapa, página 47, Brújula, página 45*).

## Edición de un trayecto

1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.

2 Selecciona un trayecto.

3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

4 Selecciona **Editar trayecto**.

5 Selecciona **Editar punto** y elige una opción:

- Para editar información sobre el punto, selecciona **Editar punto**.
- Para borrar el punto del trayecto, selecciona **Borrar punto**.
- Para añadir un punto al trayecto, selecciona **Añadir punto**.

6 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.

7 Selecciona una opción:

- Para cancelar la última acción, selecciona **Deshacer**.
- Para ver una lista de los puntos del trayecto, selecciona **Puntos del trayecto**.

- Para cambiar el orden de los puntos del trayecto, selecciona **Puntos del trayecto**, selecciona un punto y elige **Mover arriba** o **Mover abajo**.
- Para editar la información sobre un punto, selecciona **Puntos del trayecto**, selecciona un punto y, a continuación, **Editar punto**.
- Para borrar un punto del trayecto, selecciona **Puntos del trayecto**, selecciona un punto y **Borrar punto**.
- Para ver un gráfico de altitud del trayecto, selecciona **Gráfico de altitud**.
- Para calcular la ruta más directa posible hacia el destino, selecciona **Opciones de ruta > Rutas directas**.
- Para calcular el trayecto en función de las rutas más populares de Garmin Connect™, selecciona **Opciones de ruta > Rutas populares**.
- Para establecer el método utilizado para calcular la ruta, selecciona **Opciones de ruta > Método de cálculo**.
- Para establecer los tipos de carreteras, terrenos y métodos de transporte que se deben evitar durante la navegación, selecciona **Opciones de ruta** y activa los interruptores correspondientes.
- Para mostrar diferentes capas en el mapa y seleccionar qué capas quieres ver, selecciona **Capas del mapa**.

8 Selecciona  > **Guardar**.

9 Si es necesario, selecciona un campo para editar el color o el nombre del trayecto.

10 Selecciona **Hecho**.

### Editar el nombre de un trayecto

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un trayecto.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Cambiar nombre**.
- 5 Introduce el nombre nuevo.

### Cambiar el color del trayecto en el mapa.

Puedes personalizar el color de un trayecto en el mapa para distinguirlo.


- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un trayecto.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Establecer color**.
- 5 Selecciona un color.

### Visualizar un trayecto guardado en el mapa

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un trayecto.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Ver en mapa**.

### Ver la gráfica de altura de un trayecto

La gráfica de altitud muestra los datos de altitud de un trayecto en base a la configuración de tu ruta al navegar. Si la ruta está desactivada, la gráfica de altitud muestra los datos de altitud en línea recta entre los puntos del trayecto. Si la ruta está activada, el dispositivo ajusta el trayecto para seguir los datos del mapa y recalcula según sea necesario, y la gráfica de altitud muestra los datos de altitud a lo largo de las carreteras incluidas en el trayecto.

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un trayecto.
- 3 Selecciona .

### Borrar un trayecto

- 1 En la página de inicio, selecciona **Guardados**.
- 2 Selecciona un trayecto.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Borrar**.

## Funciones de conectividad

El navegador GPSMAP® dispone de funciones de conectividad cuando se conecta a una red inalámbrica o a un smartphone compatible mediante la tecnología Bluetooth®. Algunas funciones requieren la instalación de la aplicación Garmin Messenger™ en el smartphone. Algunas funciones requieren la instalación de la aplicación Garmin Explore™ en el smartphone. Visita [garmin.com/apps](http://garmin.com/apps) para obtener más información.

**Garmin Messenger:** la aplicación Garmin Messenger te permite redactar y enviar mensajes a través del smartphone, así como sincronizar los contactos y los destinatarios de los mensajes predeterminados con tu dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus.

**Garmin Explore:** la aplicación Garmin Explore sincroniza y comparte waypoints, trayectos y colecciones con tu dispositivo. También permite descargar mapas en el smartphone para acceder a ellos sin conexión.

**Connect IQ™:** permite ampliar las funciones del dispositivo con widgets, campos de datos y aplicaciones a través de la aplicación Connect IQ.

**Descargas EPO:** permite descargar un archivo de predicción de órbita para localizar rápidamente satélites GPS y reducir el tiempo necesario para obtener un punto de GPS inicial a través de la aplicación Garmin Explore o cuando estés conectado a una red Wi-Fi®.

**Outdoor Maps+:** te permite descargar imágenes por satélite o datos de mapas premium mediante una suscripción a Outdoor Maps+ al conectarte a una red Wi-Fi.

**Datos de geocaché en vivo:** a través de la aplicación Garmin Explore o al estar conectado a una red Wi-Fi, permite el acceso a servicios de pago o gratuitos sin suscripción para ver los datos de geocaché en vivo desde [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

**Seguimiento:** permite grabar puntos de track con el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus y transmitirlos a través de la red de satélites Iridium®. Puedes invitar a contactos a seguir tus pasos enviándoles un mensaje de inReach® desde este campo. Esta función permite que tus contactos vean tus datos en tiempo real en una página web de seguimiento.

**Notificaciones del smartphone:** muestra notificaciones y mensajes del teléfono vinculado en el navegador GPSMAP.

**Actualizar el software:** permite recibir actualizaciones de software para tu dispositivo a través de la aplicación Garmin Explore o cuando estés conectado a una red Wi-Fi.

**El tiempo:** permite ver las condiciones y las previsiones meteorológicas actuales a través de la aplicación Garmin Explore o cuando estés conectado a una red Wi-Fi.

**Meteorología inReach:** te permite solicitar una previsión meteorológica por satélite en tu dispositivo GPSMAP H1i Plus mediante tu plan de servicios inReach.

**Seguir Garmin Trails:** con suscripción, accede a senderos y trayectos al aire libre recomendados por las bases de datos de Garmin® y otros usuarios de Garmin, con imágenes, clasificaciones, informes de ruta y mucho más. Para registrarte, puedes descargar la aplicación Garmin Connect™ en la tienda de aplicaciones de tu smartphone o visitar [connect.garmin.com](http://connect.garmin.com).

## Garmin Explore™

El sitio web y la aplicación Garmin Explore te permiten crear trayectos, waypoints y colecciones, planificar viajes, sincronizar tracks, cargar actividades y usar el almacenamiento en la nube. Ofrecen funciones de planificación avanzadas tanto en línea como sin conexión, al permitir compartir y sincronizar la información con un dispositivo Garmin® compatible. Puedes usar la aplicación para descargar mapas, de manera que puedas acceder a ellos sin conexión y navegar a cualquier lugar sin usar tu servicio móvil.

Puedes descargar la aplicación Garmin Explore en la tienda de aplicaciones de tu smartphone ([garmin.com/exploreapp](http://garmin.com/exploreapp)) o desde [explore.garmin.com](http://explore.garmin.com).

## Requisitos de funciones de conectividad

Algunas funciones requieren un smartphone y una aplicación Garmin® en tu smartphone.

Función	Conectada con un teléfono vinculado	Conectada a una red Wi-Fi®
Carga de actividades en Garmin Explore™	Sí	No
Actualizaciones de software	Sí	Sí
Descargas EPO	Sí	Sí
Datos de geocaché en vivo	Sí	Sí
El tiempo	Sí	Sí


Función	Conectada con un teléfono vinculado	Conectada a una red Wi-Fi®
Notificaciones del smartphone	Sí <sup>2</sup>	No
Connect IQ™	Sí	No
Outdoor Maps+	Sí <sup>3</sup>	Sí <sup>4</sup>

## Notificaciones del teléfono

Para recibir las notificaciones del teléfono, es necesario vincular un smartphone compatible con el dispositivo GPSMAP® H1/H1i Plus. Cuando tu teléfono recibe mensajes, se envían notificaciones a tu dispositivo.


### Ver las notificaciones del teléfono

Para poder ver las notificaciones, debes vincular el dispositivo con un smartphone compatible.

- 1 Mantén pulsado  o desliza hacia abajo desde la parte superior de la página de inicio para abrir el centro de notificaciones y los controles.
- 2 Selecciona una notificación.

### Desactivando notificaciones inteligentes

De forma predeterminada, las notificaciones inteligentes aparecen en la pantalla cuando se reciben en el teléfono vinculado. Puedes desactivar las notificaciones inteligentes para que no aparezcan.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Ajustes > Conectividad > Bluetooth > Notific. inteligentes**.
- 3 Selecciona la opción para desactivar las notificaciones inteligentes.

### Gestionar las notificaciones

Puedes utilizar tu smartphone compatible para gestionar las notificaciones que aparecen en tu dispositivo GPSMAP® H1/H1i Plus.

Selecciona una opción:

- Si usas un iPhone®, accede a la configuración de notificaciones de iOS® y selecciona las que quieres que aparezcan en el smartphone y el dispositivo.  
**NOTA:** todas las notificaciones que actives en iPhone también se mostrarán en el dispositivo.
- Si usas un smartphone Android™, en la aplicación Garmin Explore™, selecciona tu imagen de perfil y **Configuración de aplicaciones > Notificaciones**, y selecciona las notificaciones que quieres recibir en el dispositivo.

## Funciones de Connect IQ™

Puedes añadir funciones Connect IQ al dispositivo de Garmin® u otros proveedores a través de la aplicación Connect IQ.

**Campos de datos:** te permiten descargar nuevos campos para mostrar los datos del sensor, la actividad y el historial de nuevas y distintas maneras. Puedes añadir campos de datos de Connect IQ a las páginas y funciones integradas.

**Aplicaciones:** añaden funciones interactivas al dispositivo, como nuevos tipos de actividades de fitness y al aire libre.

### Descargar funciones de Connect IQ™

Para poder descargar funciones de la aplicación Connect IQ, debes vincular el dispositivo GPSMAP® H1/H1i Plus con tu smartphone (*Vincular tu smartphone, página 6*).

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Connect IQ.
- 2 Si es necesario, selecciona tu dispositivo.
- 3 Selecciona una función Connect IQ.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

### Descargar funciones Connect IQ™ desde tu ordenador

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.

<sup>2</sup> El dispositivo recibe notificaciones del teléfono directamente desde un teléfono iOS® vinculado, así como a través de la aplicación Garmin Explore en un teléfono Android™.

<sup>3</sup> Necesario para activar tu suscripción.

<sup>4</sup> Necesario para descargar mapas.

- 2 Visita [apps.garmin.com](https://apps.garmin.com) y regístrate.
- 3 Selecciona una función Connect IQ y descárgala.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## Menú Configuración

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración**.

**SUGERENCIA:** puedes buscar una configuración por nombre (*Buscar configuración*, página 65).

**Sonidos y vibración:** establece los sonidos y vibraciones del dispositivo, como la retroalimentación de los botones y las alertas (*Configuración Sonidos y vibración*, página 58).

**Pantalla y brillo:** ajusta la retroiluminación y la configuración de la pantalla (*Configuración de la pantalla y el brillo*, página 59).

**Conectividad:** vincula el dispositivo con un smartphone y sensores inalámbricos, te permite conectarte a redes inalámbricas y proporciona acceso a otras funciones y ajustes de conectividad (*Configuración de conectividad*, página 59).

**Botón de acción:** personaliza la función del botón de acción (*Personalizar el botón de acción*, página 60).

**Actividades:** personaliza la lista de actividades (*Personalizar la lista de actividades*, página 13) y personaliza la configuración del mapa, la brújula y la grabación de cada actividad (*Configurar actividades*, página 61).

**Grabación de datos:** personaliza la configuración de grabación de la actividad y el método de grabación utilizado en el dispositivo (*Configurar la grabación de datos*, página 61).

**Sistema:** personaliza la configuración del sistema (*Configurar el sistema*, página 62).

**Messenger:** personaliza la configuración de la aplicación Messenger en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus (*Ajustes de la aplicación Messenger*, página 40).

**Mapa:** establece la apariencia del mapa y personaliza la configuración del mapa (*Configurar el mapa*, página 49).


**Cámara:** para el navegador GPSMAP H1i Plus, guarda las fotos en el almacenamiento interno o en una tarjeta de memoria (si está disponible), y establece el modo de flash de la cámara en Automático, Activado o Desactivado.

**Geocaching:** personaliza la configuración del geocaché (*Configurar Geocaching*, página 30).

**Náutico:** establece la presentación de los datos náuticos en el mapa (*Configurar el modo náutico*, página 65).

**Applied Ballistics:** personaliza la configuración de la aplicación Applied Ballistics (*Configuración de la aplicación Applied Ballistics®*, página 24).

## Configuración Sonidos y vibración

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Sonidos y vibración**.

**Volumen:** silencia todos los sonidos o ajusta el volumen del altavoz.

**Audio Bluetooth:** conecta los auriculares Bluetooth® a tu dispositivo (*Conectar auriculares Bluetooth®*, página 58).

**Vibraciones:** activa o desactiva la vibración.

**Messenger:** establece los tonos del dispositivo y los patrones de vibración para los mensajes nuevos y enviados en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus.

**Notific. inteligentes:** activa las notificaciones del teléfono vinculado y establece tonos y patrones de vibración del dispositivo para llamadas, mensajes de texto y aplicaciones del teléfono.

**Indicac. de navegación:** activa las indicaciones de navegación giro a giro mientras sigues un trayecto.

**Alertas del sistema:** activa las alertas del sistema y establece los tonos del dispositivo y los patrones de vibración.

**Retroaliment. botones:** reproduce un tono o vibra al pulsar un botón.


**Retroalimentación teclado:** reproduce un tono o vibra cuando utilizas el teclado en pantalla.

**Iniciar/detener actividad:** reproduce un tono o vibra cuando inicias y detienes una actividad.

**Vuelta:** reproduce un tono o vibra al iniciar y detener una vuelta.

**Interacciones táctiles:** reproduce un tono o vibra cuando interactúas con la pantalla táctil.

### Conectar auriculares Bluetooth®

- 1 Sitúa los auriculares a menos de 2 m (6,6 ft) de tu dispositivo.
- 2 Activa el modo de vinculación en los auriculares.
- 3 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 4 Selecciona **Configuración > Sonidos y vibración > Audio Bluetooth > Añadir dispositivo**.
- 5 Selecciona tus auriculares para completar el proceso de vinculación.

## Configuración de la pantalla y el brillo

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Ajustes > Pantalla y brillo**.

**Brillo:** ajusta el brillo de la pantalla.

**Brillo automático:** ajusta automáticamente el brillo de la pantalla en función de la luz ambiental.

**Visión nocturna:** activa el modo de visión nocturna para la compatibilidad con gafas de visión nocturna cuando la opción Brillo automático está desactivada.

**Desconexión de pantalla:** ajusta el tiempo que pasa hasta que la pantalla se desactiva.

**NOTA:** esta opción afecta a la duración de la batería.

**Duración retroilumin.:** ajusta el tiempo que debe transcurrir antes de que se apague la retroiluminación cuando la opción Desconexión de pantalla está establecida en Nunca.

**NOTA:** el dispositivo consume más batería si la pantalla está siempre encendida.

**Táctil:** activa la pantalla táctil.

**Toca para activar:** enciende la pantalla al tocarla.

**Bloqueo automático:** bloquea el dispositivo después de apagarse la pantalla. Puedes pulsar el botón de encendido para desbloquear el dispositivo.

**Modo noche:** muestra los colores diurnos o nocturnos automáticamente en función de la hora del día, o utiliza siempre un fondo claro u oscuro.

## Configuración de conectividad

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Conectividad**.

**Sensores y accesorios:** vincula accesorios y sensores inalámbricos con tu dispositivo (*Vincular los sensores inalámbricos, página 60*).

**Bluetooth:** vincula tu dispositivo a un smartphone y personaliza la configuración Bluetooth® (*Configurar Bluetooth®, página 60*).

**Wi-Fi:** se conecta a redes inalámbricas y personaliza la configuración de Wi-Fi (*Configurar Wi-Fi®, página 60*).

**Audio Bluetooth:** conecta los auriculares Bluetooth a tu dispositivo (*Conectar auriculares Bluetooth®, página 58*).

**Garmin Share:** activa la función Garmin Share para intercambiar datos con otros dispositivos Garmin® (*Garmin Share, página 27*) y elimina los dispositivos vinculados anteriormente.

## Sensores inalámbricos


Puedes vincular tu navegador con sensores inalámbricos mediante la tecnología ANT+® o Bluetooth® (*Vincular los sensores inalámbricos, página 60*). Cuando los dispositivos estén vinculados, puedes personalizar los campos de datos opcionales (*Personalizar los campos de datos, página 11*).

Para obtener información sobre la compatibilidad de un sensor Garmin® específico, su compra o para ver el manual del usuario, busca ese sensor en [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com).

Tipo de sensor	Descripción
Applied Ballistics	Puedes usar dispositivos de Applied Ballistics®, como telémetros o sensores de viento, y ver información balística adicional en el navegador.
Sensor veloc./ cadencia bici	Puedes acoplar sensores de velocidad o cadencia a tu bicicleta y ver los datos durante el recorrido.
DogTrack	Puedes ver los datos de un dispositivo de rastreo de perros compatible.
Monitor frec. cardiaca	Puedes utilizar un sensor externo, como el monitor de frecuencia cardiaca para el pecho, para ver los datos de la frecuencia cardiaca durante las actividades.
Mando a distancia inReach	La función del mando a distancia de inReach® te permite controlar un dispositivo de comunicación por satélite inReach utilizando el navegador GPSMAP® H1.
Sensor Tempe	Puedes acoplar el sensor de temperatura tempe™ a una correa o presilla de seguridad para que esté al aire libre y así pueda ofrecer datos de temperatura constantes y precisos.
Vectronix	Puedes utilizar telémetros de Vectronix® y ver información balística adicional en el navegador.
Otros	Puedes buscar otros sensores, como medidores meteorológicos, para utilizarlos con la aplicación Applied Ballistics.
CIQ Sensor	Puedes utilizar sensores para las aplicaciones Connect IQ™ descargadas.

## Vincular los sensores inalámbricos

El navegador se puede vincular con sensores inalámbricos mediante ANT+® o la tecnología Bluetooth®. Por ejemplo, puedes conectar un monitor de frecuencia cardiaca a tu navegador. Para obtener información sobre la compatibilidad del producto y la adquisición de sensores adicionales, visita [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com). Para obtener más información sobre los tipos de conexión, visita [garmin.com/hrm\\_connection\\_types](http://garmin.com/hrm_connection_types).

- 1 Ponte el monitor de frecuencia cardiaca, instala el sensor o pulsa el botón para activarlo.  
**NOTA:** consulta el manual del usuario del sensor inalámbrico para obtener información sobre la vinculación.
- 2 Coloca el navegador a menos de 3 m (10 ft) del sensor.  
**NOTA:** aléjate 10 m (33 ft) de otros sensores mientras se realiza la vinculación.
- 3 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 4 Select **Ajustes > Conectividad > Sensores y accesorios**.
- 5 Selecciona el tipo de sensor.
- 6 Selecciona **Activado**.  
Cuando el sensor esté vinculado al navegador, el estado del sensor cambiará de Buscando a Conectado.

## Configurar Bluetooth®

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Conectividad > Bluetooth**.

**Estado:** activa la tecnología inalámbrica Bluetooth y muestra el estado de conexión actual.

**Notific. inteligentes:** activa las notificaciones del teléfono vinculado y establece tonos y patrones de vibración del dispositivo para llamadas, mensajes de texto y aplicaciones del teléfono.

**Olvidar teléfono:** borra el smartphone conectado de la lista de smartphones vinculados. Esta opción solo está disponible tras vincular un smartphone.

## Configurar Wi-Fi®

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Conectividad > Wi-Fi**.

**Wi-Fi:** activa la tecnología inalámbrica Wi-Fi.


**NOTA:** otros ajustes de Wi-Fi aparecen solo cuando Wi-Fi está activado.

**Carga automática:** carga actividades automáticamente a través de una red inalámbrica conocida.

**Sincronización Wi-Fi:** selecciona esta opción para sincronizar manualmente los datos a través de una conexión Wi-Fi .


**Mis redes:** conecta el dispositivo a una red inalámbrica (*Conectarse a una red inalámbrica, página 60*).

### Conectarse a una red inalámbrica

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Ajustes > Conectividad > Wi-Fi**.
- 3 Selecciona la tecla de activación para activar la tecnología Wi-Fi®, si es necesario.
- 4 Selecciona **Mis redes > Añadir red**.
- 5 Selecciona una red inalámbrica de la lista e introduce la contraseña si es necesario.


El navegador guarda la información de la red y se conecta automáticamente cuando vuelves a ese lugar posteriormente.

## Personalizar el botón de acción

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Configuración > Botón de acción**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para personalizar la función de acceso directo al pulsar el botón de acción, selecciona **Pulsar el botón de acción**.
  - Para personalizar la función de acceso directo al mantener pulsado el botón de acción, selecciona **Mantener puls. botón acción**.
  - Para personalizar la función de acceso directo al pulsar rápidamente el botón de acción dos veces, selecciona **Pulsar 2 veces botón acción**.

## Configurar actividades

Esta configuración te permite personalizar cada actividad preinstalada en función de tus necesidades. Por ejemplo, puedes personalizar la apariencia del mapa, los controles de la brújula y la configuración del registro de actividad para cada actividad.

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Actividades** y selecciona una actividad.

**Centrar en carretera:** bloquea el icono de posición, que representa tu posición en el mapa, en la carretera más cercana. Esta opción resulta de especial utilidad al conducir o navegar por carreteras.

**Panel de control del mapa:** establece un control para mostrar en el mapa. Cada control muestra información diferente sobre la actividad o la ubicación.

**Color del track:** cambia el color del track log.

**Modo de carta marítima:** configura el tipo de carta que utiliza el dispositivo cuando muestra datos marítimos. Náuticas muestra los distintos elementos del mapa con diferentes colores para que los POI marítimos se lean con mayor facilidad y el mapa refleje el patrón de trazado de las cartas en papel. Pesca (requiere mapas marítimos) muestra una vista detallada de las curvas de nivel y los sondeos de profundidad y simplifica la presentación del mapa para disponer de una visualización óptima al pescar.


**Panel de la brújula:** personaliza el panel de control que se muestra en la brújula. Cada control muestra información diferente sobre la actividad o la ubicación.

**Auto Pause:** configura el dispositivo para que deje de registrar tu actividad cuando bajes de una velocidad específica.

**Auto Lap:** configura el dispositivo para que marque automáticamente la vuelta a una distancia específica.


### Marcar vueltas por distancia

Puedes usar la función Auto Lap® para marcar automáticamente la vuelta en una distancia específica. Esta característica es útil para comparar el rendimiento a lo largo de diferentes partes de una actividad.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Ajustes > Actividades**.
- 3 Selecciona una actividad.
- 4 Selecciona el control de **Auto Lap** para activarlo.
- 5 Selecciona una **Distancia de Auto Lap**.
- 6 Introduce un valor y selecciona **Hecho**.

### Restablecer la configuración de la actividad

Puedes restablecer toda la configuración de tu actividad a los valores predeterminados de fábrica.

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Configuración > Actividades**.
- 3 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 4 Selecciona **Restablecer valores**.

## Configurar la grabación de datos

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Ajustes > Grabación de datos**.

**Configuración de actividad:** personaliza la configuración de grabación para el tipo de actividad actual (*Configurar actividades, página 61*).

**NOTA:** los ajustes de Auto Pause y Auto Lap son específicos de cada actividad.

**Método de grabación:** establece cómo el dispositivo registra los datos de las actividades. La opción Inteligente (predeterminada) registra los puntos a una velocidad variable para crear una representación óptima de la ruta y permite grabaciones de actividades más largas. La opción de grabación Por segundo graba puntos cada segundo y ofrece registros más detallados de las actividades, pero puede que no grabe las actividades completas si se prolongan durante periodos de tiempo mayores.

**Inicio automático:** configura el dispositivo para iniciar automáticamente una nueva grabación cuando el dispositivo adquiere satélites.


**Guardado automático:** establece una programación automática para guardar las grabaciones. Esto ayuda a organizar los viajes y a ahorrar espacio en la memoria (*Configurar el guardado automático, página 62*).

**Formato de salida:** configura el dispositivo para que la grabación se guarde como archivo FIT o GPX y FIT (*Tipos de archivo, página 66*). La opción FIT registra tu actividad con información deportiva adaptada

para la aplicación Garmin Connect™ y puede utilizarse para la navegación. La opción FIT y GPX registra tu actividad como un track tradicional que puede visualizarse en el mapa y usarse para la navegación y como una actividad con información deportiva.

**Grabar ruta:** establece una opción de grabación de ruta.

## Configurar el guardado automático

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Ajustes > Grabación de datos > Guardado automático**.

**Automático:** guarda automáticamente la grabación actual cuando no se ha grabado ningún punto durante cuatro días.

**Diario:** guarda automáticamente la grabación del día anterior e inicia una nueva al encender el dispositivo en un día nuevo.

**Semanal:** guarda automáticamente la grabación de la semana anterior e inicia una nueva al encender el dispositivo en una semana nueva.

**Nunca:** nunca guarda la grabación actual automáticamente.

## Configurar el sistema

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Configuración > Sistema**.

**Satélite:** permite establecer las opciones del sistema de satélite (*Configurar satélites, página 63*).

**Brújula:** personaliza la configuración de la brújula (*Configurar la brújula, página 46*).

**Altímetro:** personaliza la configuración del altímetro (*Configurar el altímetro, página 16*).

**Barómetro:** personaliza la configuración del barómetro (*Configurar el barómetro, página 17*).

**Idioma:** establece el idioma del texto del dispositivo.

**NOTA:** al cambiar el idioma del texto, no se modifica el idioma de los datos de mapas o de los datos introducidos por el usuario, como los nombres de las calles.

**Voz:** establece el dialecto de voz del dispositivo y tu dialecto para los controles de voz.

**Teclado:** activa los idiomas del teclado.

**Código de acceso:** establece un código de acceso de cuatro dígitos para proteger el dispositivo (*Configurar el código de acceso del dispositivo, página 63*).

**Modo de bajo consumo:** personaliza los ajustes para activar el modo expedición (*Activar el modo de bajo consumo, página 63*).

**Modo de mensajería:** RendimientoEl modo Rendimiento escucha continuamente los mensajes entrantes de inReach® en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus, lo que reduce la autonomía de la batería. El modo Poca batería amplía la autonomía de la batería mediante la comprobación de los mensajes entrantes inReach con menos frecuencia.

**Formato de posición:** define el formato de posición geográfica y las opciones de datum (*Configurar el formato de posición, página 64*).

**Unidades:** establece las unidades de medida utilizadas en el dispositivo (*Cambiar las unidades de medida, página 64*).

**Hora:** ajusta la configuración de la hora (*Configurar la hora, página 64*).

**Waypoints:** establece el tipo de nombre automático de los waypoints y permite introducir un prefijo personalizado para los waypoints con nombre automático.

**Accesibilidad:** establece la sensibilidad de la pantalla táctil y ajusta el tamaño del texto.

**Registro RINEX:** permite que el dispositivo escriba datos en formato Receiver Independent Exchange (RINEX) en un archivo de sistema. RINEX es un formato de intercambio de información para datos sin procesar del sistema de navegación por satélite.

**Configuración avanzada > Alimentación externa des.:** configura el modo de alimentación cuando se desconecta de la alimentación externa.

**Configuración avanzada > Alimentación externa act.:** configura el modo de alimentación cuando se conecta a la alimentación externa.

**Configuración avanzada > Modo USB:** configura el dispositivo para utilizar el modo MTP (Media Transfer Protocol, protocolo de transferencia multimedia) o el modo de Garmin® al conectarlo a un ordenador.

**Configuración avanzada > Zonas frecuencia cardiaca:** establece las cinco zonas de frecuencia cardiaca y tu frecuencia cardiaca máxima en actividades deportivas.

**Restablecer:** restablece la configuración y los datos de usuario (*Restablecer datos y configuración, página 64*).

**Acerca de:** muestra la información del dispositivo, como el ID de unidad, la versión de software, la información sobre las normativas y el acuerdo de licencia (*Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica, página 68*).

## Configurar satélites

Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Ajustes > Sistema > Satélite**.

**Seleccionar automáticamente:** permite que el dispositivo utilice la tecnología SatIQ™ para seleccionar de forma dinámica el mejor sistema multibanda en función de tu entorno. La configuración Seleccionar automáticamente ofrece la mejor precisión de posicionamiento sin dejar de darle prioridad a la duración de la batería.

**Todos los sistemas + multibanda:** activa más de un sistema de satélite en varias bandas de frecuencia. Los sistemas multibanda utilizan varias bandas de frecuencia, permiten realizar registros de seguimiento más consistentes, mejorar el posicionamiento y los errores multiruta, y reducir los errores atmosféricos al usar el dispositivo en entornos difíciles. No obstante, la utilización de varios sistemas puede reducir la autonomía de la batería más rápidamente que si se utilizara solo el GPS.

**Solo GPS:** activa el sistema de satélite GPS.

**Modo Demo:** desactiva los sistemas de satélite.


## Configurar el código de acceso del dispositivo

### AVISO

Si introduces el código de acceso de forma incorrecta tres veces, el dispositivo se bloquea temporalmente. Si lo introduces mal cinco veces, el dispositivo se bloquea hasta que restablezcas el código de acceso en la aplicación Garmin Explore™. Si no has vinculado el dispositivo con el smartphone, el dispositivo eliminará los datos y se restablecerá a los valores predeterminados de fábrica después de cinco intentos fallidos.

Puedes establecer un código de acceso en el dispositivo para evitar que usuarios no autorizados lo utilicen.

1 Selecciona una opción:

- Durante la configuración inicial, selecciona **Crear código de acceso** cuando se te solicite.
- Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones y, a continuación, selecciona **Configuración > Sistema > Código de acceso > Establecer código de acceso**.

2 Introduce un código de acceso de cuatro dígitos.

3 Vuelve a introducir el código de acceso.

De forma predeterminada, debes introducir la contraseña inmediatamente después de encender el dispositivo o cuando la pantalla se vuelva a encender. Puedes establecer un intervalo de tiempo antes de que se requiera un código en la configuración Código de acceso necesario.

## Cambiar el código de acceso del dispositivo

### AVISO

Debes saber el código de acceso actual del dispositivo para cambiarlo. Si introduces el código de acceso de forma incorrecta tres veces, el dispositivo se bloquea temporalmente. Si lo introduces mal cinco veces, el dispositivo se bloquea hasta que restablezcas el código de acceso en la aplicación Garmin Explore™. Si no has vinculado el dispositivo con el smartphone, el dispositivo eliminará los datos y se restablecerá a los valores predeterminados de fábrica después de cinco intentos fallidos.

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Configuración > Sistema > Código de acceso > Cambiar código de acceso**.

3 Introduce el código de acceso de cuatro dígitos existente.

4 Introduce un nuevo código de acceso de cuatro dígitos.

5 Vuelve a introducir el código de acceso.

## Activar el modo de bajo consumo

Puedes utilizar el modo de bajo consumo para prolongar la autonomía de la batería. En el modo de bajo consumo, la pantalla se apaga, el dispositivo entra en modo de bajo consumo y registra menos puntos de track del GPS. Puedes cambiar la frecuencia con la que se graban los puntos de track del GPS.

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Ajustes > Sistema > Modo de bajo consumo**.

3 Selecciona una opción:

- Para permitir que el dispositivo te solicite que actives el modo expedición al apagarlo, selecciona **Modo de bajo consumo > Notificado**.
- Para activar automáticamente el modo expedición tras dos minutos de inactividad, selecciona **Modo de bajo consumo > Automático**.
- Para que el modo expedición no se active nunca, selecciona **Modo de bajo consumo > Nunca**.

#### 4 Selecciona **Intervalo de grabación**.

En el modo expedición, el dispositivo recopila puntos de track GPS con la frecuencia indicada.

**NOTA:** si se graban los puntos de track a una frecuencia menor, se maximiza la autonomía de la batería.

En el modo bajo consumo, el LED verde parpadea de vez en cuando.

### Configurar el formato de posición

**NOTA:** no cambies el formato de posición ni el sistema de coordenadas del datum del mapa a menos que estés utilizando un mapa o carta que especifique un formato de posición diferente.


Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Ajustes > Sistema > Formato de posición**.

**Formato de posición:** establece el formato de posición en el que se muestra una lectura de ubicación.

**Datum del mapa:** establece el sistema de coordenadas con el que está estructurado el mapa.

**Esferoide del mapa:** muestra el sistema de coordenadas que está utilizando el dispositivo. El sistema de coordenadas predeterminado es WGS 84.

### Cambiar las unidades de medida

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Ajustes > Sistema > Unidades**.

3 Selecciona una opción:

- Para cambiar la unidad de medida de la velocidad y la distancia, selecciona **Velocidad/Distancia**.
- Para cambiar la unidad de medida de la velocidad vertical, selecciona **Velocidad vertical**.
- Para cambiar la unidad de medida de la altitud, selecciona **Altitud > Altitud**.
- Para cambiar la unidad de medida de la profundidad a pies, brazas o metros, selecciona **Profundidad > Altitud**.
- Para cambiar la unidad de medida de la temperatura, selecciona **Temperatura**.
- Para cambiar la unidad de medida de la presión, selecciona **Presión**.

4 Selecciona una unidad de medida.

### Configurar la hora


Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Ajustes > Sistema > Hora**.

**Formato horario:** configura el dispositivo para que utilice el formato de 12 o de 24 horas.

**Huso horario:** establece el huso horario del dispositivo. La opción **Automático** establece el huso horario automáticamente según la posición GPS.

**Horario de verano:** permite que el dispositivo utilice el horario de verano.

### Restablecer datos y configuración

1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.

2 Selecciona **Ajustes > Sistema > Restablecer**.

3 Selecciona una opción:

- Para restablecer los datos específicos de una ruta, como la distancia y los valores medios, selecciona **Restablecer datos de ruta**.
- Para borrar todos los waypoints guardados, selecciona **Borrar todos los waypoints**.
- Para suprimir los datos registrados desde que inició la actividad actual, selecciona **Eliminar actividad actual**.

**NOTA:** el dispositivo seguirá registrando los nuevos datos de la actividad actual.

- Para restablecer toda la configuración del dispositivo a los valores predeterminados de fábrica, selecciona **Restabl. toda la configur.**.

**NOTA:** al restablecer toda la configuración, se suprimen todas las actividades de geocaching del dispositivo. No se borran los datos guardados por el usuario, como los trayectos y los waypoints.


- Para borrar todos los datos de usuario guardados y restablecer toda la configuración del dispositivo a los valores predeterminados de fábrica, selecciona **Borrar todo**.

**NOTA:** al borrar toda la configuración, también se borran tus datos de actividades, los datos personales del GPS, el historial y los datos de usuario guardados, incluidos los trayectos y waypoints.

### Restablecer la configuración predeterminada de la página

- 1 Abre la página en la que quieras restablecer la configuración.
- 2 Pulsa **MENU** para abrir el menú de opciones.
- 3 Selecciona **Restablecer valores**.

### Configurar el modo náutico


Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones. Selecciona **Ajustes > Náutico**.

**Presentación:** establece la presentación de las ayudas a la navegación náuticas del mapa.


**Configur. de alarma marina:** configura las alarmas para que suenen cuando sobrepasas una distancia de desvío determinada mientras fondeas, cuando se produce un desvío de trayecto según una distancia determinada y cuando entras en aguas de una profundidad específica ([Configurar las alarmas náuticas, página 65](#)).

**Filtro de velocidad náutica:** calcula la velocidad media de la embarcación durante un corto periodo de tiempo para lograr valores de velocidades con menos variaciones.

### Configurar las alarmas náuticas

- 1 Selecciona  para abrir la lista de aplicaciones.
- 2 Selecciona **Ajustes > Náutico > Configur. de alarma marina**.
- 3 Selecciona un tipo de alarma.
- 4 Introduce una distancia y selecciona **Hecho**.

### Buscar configuración

- 1 Selecciona una opción:
  - En la página de inicio, selecciona 
  - Pulsa **FIND**.
- 2 Selecciona el filtro **Configuración** en la parte superior de la pantalla.
- 3 Selecciona **Buscar ajustes**.
- 4 Introduce todo o parte del nombre del ajuste.

# Información del dispositivo

## Actualizaciones del producto

En el ordenador, instala Garmin Express™ ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). En el smartphone, instala la aplicación Garmin Explore™.

Esto te permitirá acceder fácilmente a los siguientes servicios para dispositivos Garmin®:

- Actualizaciones de software
- Actualizaciones de mapas
- Carga de datos a Garmin Explore
- Registro del producto

## Configurar Garmin Express™

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
- 2 Visita [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin®.

- Visita [support.garmin.com](http://support.garmin.com) para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

## Realizar el cuidado del dispositivo

### AVISO

No guardes el dispositivo en lugares en los que pueda quedar expuesto durante periodos prolongados a temperaturas extremas, ya que podría sufrir daños irreversibles.

No utilices nunca un objeto duro o puntiagudo sobre la pantalla táctil, ya que esta se podría dañar.

Evita utilizar productos químicos, disolventes, protección solar e insecticidas que puedan dañar los componentes y los acabados de plástico.

Para evitar daños en el puerto USB no olvides protegerlo firmemente con la tapa protectora.

Evita el uso inadecuado y los golpes, ya que esto podría reducir la vida útil del producto.

## Limpiar el dispositivo

- 1 Limpia el dispositivo con un paño humedecido en una solución suave de detergente.
- 2 Seca el dispositivo.

## Limpieza del puerto USB

- 1 Apaga el dispositivo y desconéctalo de la fuente de alimentación.
- 2 Limpia el puerto USB con un paño limpio y suave que no suelte pelusa o un bastoncillo.  
**NOTA:** si es necesario, humedece ligeramente el paño o el bastoncillo con alcohol isopropílico.
- 3 Deja que el dispositivo se seque completamente antes de conectarlo a la alimentación.

## Limpieza de la pantalla táctil

- 1 Utiliza un paño limpio y suave que no suelte pelusa.
- 2 Si es necesario, humedece ligeramente el paño con agua.
- 3 Si utilizas un paño humedecido, apaga el dispositivo y desconéctalo de la alimentación.
- 4 Frota suavemente la pantalla con el paño.

## Gestión de datos

### Tipos de archivo

**NOTA:** la mayoría de los tipos de archivo se almacenan en la carpeta GARMIN\NewFiles. La carpeta GARMIN\GPX se utiliza para los geocachés. La carpeta GARMIN\GPXActivities se utiliza para actividades GPX si el dispositivo está configurado para guardar grabaciones como archivos GPX ([Configurar la grabación de datos](#), página 61).

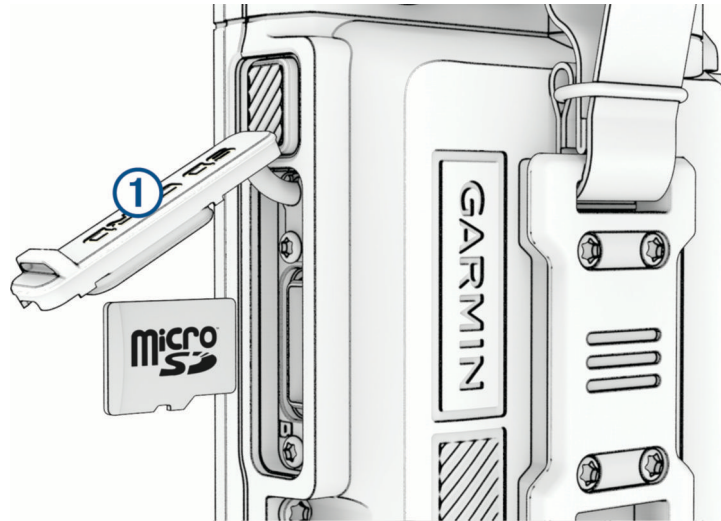
El dispositivo de mano admite los siguientes tipos de archivos:

- Archivos de Garmin Explore™.
- Archivos de rutas GPS, tracks y waypoints.
- Archivos de geocachés GPX (*Descargar geocachés desde un ordenador, página 28*).
- Trayectos, actividades y ubicaciones de FIT (waypoints).

## Instalar una tarjeta de memoria

Puedes instalar una tarjeta de memoria microSD®, de hasta 1 TB, para disponer de más espacio de almacenamiento o mapas previamente cargados.

- 1 Levanta la tapa protectora situada en el lateral del dispositivo ①.



- 2 Inserta la tarjeta de memoria con los contactos dorados orientados hacia la parte frontal del dispositivo.

## Conectar el dispositivo a un ordenador

### AVISO

Para evitar la corrosión, seca totalmente el puerto USB, la tapa protectora y la zona que la rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador.

- 1 Levanta la tapa protectora del puerto USB.
- 2 Conecta un extremo del cable al puerto USB del dispositivo.
- 3 Conecta el otro extremo del cable a un puerto USB de un ordenador.  
En función del sistema operativo del ordenador, el dispositivo y la tarjeta de memoria (opcional) aparecerán como dispositivos portátiles, unidades extraíbles o volúmenes extraíbles.

**NOTA:** los sistemas operativos Mac® no detectan el dispositivo por defecto. Debes utilizar el software Garmin Express™ para interactuar con los archivos del dispositivo.

## Transferir archivos al dispositivo mediante un ordenador

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador.  
En función del sistema operativo del ordenador, el dispositivo y la tarjeta de memoria (opcional) aparecerán como dispositivos portátiles, unidades extraíbles o volúmenes extraíbles.

**NOTA:** los sistemas operativos Mac® no detectan el dispositivo por defecto. El software de Garmin Express™ se puede utilizar para realizar actualizaciones del dispositivo, pero debes utilizar un sistema operativo Windows® para interactuar con los archivos del dispositivo.

- 2 En el ordenador, abre el explorador de archivos.
- 3 Selecciona un archivo.
- 4 Selecciona **Editar > Copiar**.
- 5 Abre el dispositivo portátil, unidad o volumen correspondiente al dispositivo o la tarjeta de memoria.
- 6 Ve a una carpeta.

**NOTA:** la mayoría de los tipos de archivo tienen una carpeta con su nombre dentro de la carpeta Garmin®.

- 7 Selecciona **Editar > Pegar**.

El archivo aparecerá en la lista de archivos de la memoria del dispositivo o en la tarjeta de memoria.

## Borrar archivos

### AVISO

Si no conoces la función de un archivo, no lo borres. La memoria del dispositivo contiene archivos de sistema importantes que no se deben borrar.

- 1 Abre la unidad o el volumen **Garmin**.
- 2 Si es necesario, abre una carpeta o volumen.
- 3 Selecciona un archivo.
- 4 Pulsa la tecla **Delete** en el teclado.

## Especificaciones

Tipo de pila/batería	Batería de ion-litio integrada recargable
Autonomía de la batería	Para GPSMAP® H1, ve a <a href="http://garmin.com/GPSMAPH1Specs">garmin.com/GPSMAPH1Specs</a> Para GPSMAP H1i Plus, ve a <a href="http://garmin.com/GPSMAPH1iPlusSpecs">garmin.com/GPSMAPH1iPlusSpecs</a>
Clasificación de resistencia al agua	IEC 60529 IP67 <sup>5</sup>
Rango de temperatura de funcionamiento	De -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F)
Rango de temperatura de carga	De -15 °C a 60 °C (de 5 °C a 140 F)
Frecuencias inalámbricas y potencia de transmisión	GPSMAP H1i Plus: 2400 - 2483,5 MHz: < 20 dBm 1610 - 1626,5 MHz (Iridium®): < -3 dBW/4 kHz GPSMAP H1: 2400 - 2483,5 MHz: < 20 dBm
SAR para la UE	GPSMAP H1i Plus: 1,17 W/kg en las extremidades, 1,17 W/kg en el maletero GPSMAP H1: 0,12 W/kg en las extremidades, 0,12 W/kg en el maletero

## Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica

La etiqueta de este dispositivo se suministra por vía electrónica. La etiqueta electrónica puede proporcionar información normativa, como los números de identificación proporcionados por la FCC o las marcas de conformidad regionales, el número IMEI e información sobre el producto y su licencia.

- 1 Selecciona **Ajustes**.
- 2 Selecciona **Sistema**.
- 3 Selecciona **Acerca de**.

<sup>5</sup> El dispositivo cuenta con protección frente a la entrada de polvo y resiste la inmersión accidental en el agua a una profundidad de hasta 1 m durante un máximo de 30 minutos.

# Apéndice

## Campos de datos

Algunos campos de datos requieren que te estés desplazando o necesitan accesorios inalámbricos para mostrar los datos.

**%FC media máxima:** porcentaje medio de la frecuencia cardíaca máxima durante la actividad actual.

**% FC por vuelta:** porcentaje medio de la frecuencia cardíaca máxima durante la vuelta actual.

**Altitud:** altitud de la ubicación actual por encima o por debajo del nivel del mar.

**Altitud GPS:** altitud de la ubicación actual mediante el GPS.

**Al trayecto:** dirección en la que te desplazas para volver a la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Altura - Máxima:** altura más alta alcanzada desde la última puesta a cero.

**Altura - Mínima:** altura más baja alcanzada desde la última puesta a cero.

**Altura sobre el terreno:** altitud de la ubicación actual sobre el nivel del suelo.

**Amanecer:** hora a la que amanece según la posición GPS.

**Amanecer/anochecer:** hora del siguiente amanecer o anochecer según la posición GPS.

**Anochecer:** hora a la que anochece según la posición GPS.

**Ascenso de vuelta:** distancia vertical de ascenso de la vuelta actual.

**Ascenso - Máximo:** nivel de ascenso máximo en metros o pies por minuto desde la última puesta a cero.

**Ascenso - Media:** distancia vertical media de ascenso desde la última puesta a cero.

**Ascenso - Total:** distancia total ascendida durante la actividad o desde la última puesta a cero.

**Asc último vuelta:** distancia vertical de ascenso de la última vuelta completa.

**Barómetro:** presión actual calibrada.

**Cadencia:** ciclismo. El número de revoluciones de la biela. El dispositivo debe estar conectado a un accesorio de cadencia para que aparezcan estos datos.

**Cadencia (vuelta):** ciclismo. Cadencia media de la vuelta actual.

**Cadencia media:** ciclismo. Cadencia media de la actividad actual.

**Cadencia últ. vuelta:** ciclismo. Cadencia media durante la última vuelta completa.

**Calorías:** cantidad total de calorías quemadas.

**Cronómetro:** tiempo de cronómetro de la actividad actual.

**Cuentakilomet.:** cuenta total de la distancia recorrida en todas las rutas. El total no se suprime al restablecer los datos de la ruta.

**Cuentkm. de ruta:** cuenta total de la distancia recorrida desde la última puesta a cero.

**Descenso de vuelta:** distancia vertical de descenso de la vuelta actual.

**Descenso - Máximo:** nivel de descenso máximo en metros o pies por minuto desde la última puesta a cero.

**Descenso - Media:** distancia vertical media de descenso desde la última puesta a cero.

**Descenso - Total:** distancia total descendida durante la actividad o desde la última puesta a cero.

**Desc último vuelta:** distancia vertical de descenso de la última vuelta completa.

**Desvío trayecto:** distancia hacia la izquierda o la derecha por la que te has desviado respecto de la ruta original del trayecto. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Dist. a destino:** distancia restante hasta el destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Dist. a siguiente:** distancia restante hasta el siguiente waypoint de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Dist. de últ. vuelta:** distancia recorrida en la última vuelta finalizada.

**Dist. vertical a dest.:** distancia de altura entre la posición actual y el destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Distancia de actividad:** distancia recorrida en el track o actividad actual.

**Distancia de vuelta:** distancia recorrida en la vuelta actual.

**Distancia vertic. a sig.:** distancia de altura entre la posición actual y el siguiente waypoint de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**ETA a destino:** hora del día estimada a la que llegarás al destino final (ajustada a la hora local del destino). Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**ETA a siguiente:** hora del día estimada a la que llegarás al siguiente waypoint de la ruta (ajustada a la hora local del waypoint). Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Factor de planeo:** factor de distancia horizontal recorrida hasta el cambio en la distancia vertical.

**Factor planeo a dest.:** factor de planeo necesario para descender desde la posición actual hasta la altura del destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**FC de vuelta:** frecuencia cardíaca media durante la vuelta actual.

**FC media:** frecuencia cardíaca media durante la actividad actual.

**FC última vuelta:** frecuencia cardíaca media durante la última vuelta finalizada.

**Fecha:** día, mes y año actual.

**Frec. card. - %Máx.:** porcentaje de la frecuencia cardíaca máxima.

**Frecuencia cardíaca:** tu frecuencia cardíaca en pulsaciones por minuto (ppm). El dispositivo debe estar conectado a un monitor de frecuencia cardíaca compatible.

**Giro:** ángulo de diferencia (en grados) entre el rumbo hacia tu destino y el trayecto actual. L significa girar a la izquierda. R significa girar a la derecha. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Hora del día:** hora del día según tu ubicación actual y la configuración de la hora (formato, huso horario y horario de verano).

**Intensidad señal GPS:** intensidad de la señal del satélite GPS.

**Límite de velocidad:** límite de velocidad indicado para carretera. No disponible en todos los mapas ni en todas las áreas. Sigue siempre las señales de circulación de los límites de velocidad vigentes de la carretera.

**Media de vueltas:** tiempo medio por vuelta durante la actividad actual.

**Ninguna:** campo de datos en blanco.

**Nivel de la batería:** carga restante de la batería.

**Pendiente:** cálculo de la subida (altura) durante la carrera (distancia). Por ejemplo, si asciendes 3 m (10 ft) por cada 60 m (200 ft) recorridos, la pendiente es del 5 %.

**Precisión de GPS:** el margen de error de tu ubicación exacta. Por ejemplo, tu ubicación GPS tiene una precisión de +/- 3,65 m (12 pies).

**Presión atmosférica:** la presión atmosférica sin calibrar.

**Puntero:** una flecha indica la dirección del siguiente waypoint o giro. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Ritmo:** ritmo actual.

**Rmb a p int:** la dirección angular. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Rumbo:** dirección en la que te desplazas.

**Rumbo de brújula:** dirección en la que te desplazas según la brújula.

**Rumbo GPS:** dirección en la que te desplazas según el GPS.

**Rumbo hacia el destino:** dirección hacia un destino desde tu ubicación actual. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Siguiente waypoint:** siguiente punto de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**T activ. transc.:** tiempo total registrado. Por ejemplo, si inicias el temporizador y corres 10 minutos, lo paras durante 5 minutos, lo reanudas de nuevo y corres durante 20 minutos, el tiempo transcurrido es 35 minutos.

**Temperatura:** temperatura del aire. Tu temperatura corporal afecta a la temperatura del sensor. El dispositivo debe estar conectado a un sensor tempe™ para que aparezcan estos datos.

**Temperatura - Agua:** temperatura del agua. El dispositivo debe estar conectado a un dispositivo NMEA® 0183 que pueda detectar la temperatura del agua.

**Temperatura máx. 24 h:** la temperatura máxima registrada en las últimas 24 horas con un sensor de temperatura compatible.

**Temperatura mín. 24 h:** la temperatura mínima registrada en las últimas 24 horas con un sensor de temperatura compatible.

**Tiempo de actividad:** tiempo de actividad actual.

**Tiempo de ruta:** cuenta total del tiempo total empleado mientras te desplazas y mientras estás detenido desde la última puesta a cero.

**Tiempo hasta destino:** tiempo restante estimado para llegar al destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Tiempo hasta siguiente:** tiempo restante estimado para llegar al siguiente waypoint de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Tiempo ruta - Deten.:** cuenta total del tiempo empleado mientras estás detenido desde la última puesta a cero.

**Tiempo ruta - Movim.:** cuenta total del tiempo empleado mientras te desplazas desde la última puesta a cero.

**Tipo de giro:** dirección del siguiente giro de la ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Total de vueltas:** tiempo de cronómetro de todas las vueltas completadas.

**Tpo. últ. vuelta:** tiempo de cronómetro de la última vuelta finalizada.

**Trayecto:** dirección hacia un destino desde la ubicación de inicio. El trayecto puede visualizarse como ruta planificada o establecida. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Ubicación (lat/lon):** latitud y longitud de la posición actual, sin tener en cuenta la configuración de formato de posición seleccionada.

**Ubicación (seleccin.):** posición actual utilizando la configuración de formato de posición seleccionada.

**Ubicación del destino:** posición del destino final. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Vel. avance waypoint:** velocidad a la que te aproximas a un destino siguiendo una ruta. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Vel. media en movim.:** velocidad media al desplazarte desde la última puesta a cero.

**Veloc. últ. vuelta:** velocidad media durante la última vuelta finalizada.

**Veloc. vertical a dest.:** nivel de ascenso o descenso hasta una altitud predeterminada. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Velocidad:** velocidad de desplazamiento actual.

**Velocidad de vuelta:** velocidad media durante la vuelta actual.

**Velocidad - Máxima:** velocidad más elevada alcanzada desde la última puesta a cero.

**Velocidad media total:** velocidad media al desplazarte y detenerte desde la última puesta a cero.

**Velocidad vertical:** nivel de ascenso o descenso a lo largo del tiempo.

**Vuelta actual:** tiempo de cronómetro de la vuelta actual.

**Vueltas:** número de vueltas completadas durante la actividad actual.

**Waypoint en destino:** último punto de la ruta al destino. Debes estar desplazándote para que aparezcan estos datos.

**Zona de frec. cardiaca:** zona en la que se encuentra tu frecuencia cardiaca actual (1 a 5). Las zonas predeterminadas se basan en tu perfil de usuario y en tu frecuencia cardiaca máxima (220 menos tu edad).

## Accesorios opcionales

En la página <http://buy.garmin.com> o en tu distribuidor de Garmin® hay disponibles accesorios opcionales, como soportes, mapas, accesorios de ejercicio y piezas de repuesto.

### tempe™

Tu dispositivo es compatible con el sensor de temperatura tempe. Puedes acoplar el sensor a una correa o presilla segura para que esté al aire libre y así pueda ofrecer datos de temperatura constantes y precisos. Debes vincular el sensor tempe con tu dispositivo para que muestre los datos de temperatura. Consulta las instrucciones del sensor tempe para obtener más información.

### Consejos para vincular sensores inalámbricos

- Comprueba que el sensor es compatible con el dispositivo de Garmin®.
- Antes de vincular el sensor con el dispositivo de Garmin, sitúate a una distancia de 10 m (33 ft) de otros sensores con tecnología ANT+®.
- Coloca el dispositivo de Garmin a menos de 3 m (10 ft) del sensor.
- Tras la primera vinculación, el dispositivo de Garmin reconocerá automáticamente el sensor cada vez que se active. Este proceso se produce automáticamente al encender el dispositivo de Garmin y solo tarda unos segundos si los sensores están activados y funcionan correctamente.
- Cuando está vinculado, el dispositivo de Garmin solo recibe datos de tu sensor y puedes acercarte a otros sensores.

## Solución de problemas

### Optimizar la autonomía de la batería

Puedes llevar a cabo varias acciones para mejorar la autonomía de la batería.

- Reduce el brillo de la pantalla (*Configuración de la pantalla y el brillo*, página 59).
- Reduce el tiempo que pasa hasta que la retroiluminación se desactiva (*Configuración de la pantalla y el brillo*, página 59).

- Apaga la pantalla automáticamente cuando se agota el tiempo de espera de la retroiluminación (*Configuración de la pantalla y el brillo*, página 59).
- Reduce el brillo de la linterna (*Usar la linterna*, página 26).
- Reduce la frecuencia de flash de la linterna estroboscópica (*Usar la linterna*, página 26).
- Utiliza el modo de bajo consumo (*Activar el modo de bajo consumo*, página 63).
- Desactiva la conectividad inalámbrica (*Configurar Wi-Fi*, página 60).
- Desactiva la tecnología Bluetooth® (*Configurar Bluetooth*, página 60).
- Desactiva los sistemas de satélite adicionales (*Configurar satélites*, página 63).
- Utiliza el modo de mensajería **Poca batería** en el dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP® H1i Plus (*Ajustes de la aplicación Messenger*, página 40).
- Reduce la frecuencia de la configuración de seguimiento del **Intervalo de envío** de tu dispositivo de comunicación por satélite GPSMAP H1i Plus (*inReach® Configuración de seguimiento*, página 40)

## Guardar el dispositivo durante periodos prolongados

Si no vas a utilizar el dispositivo durante varios meses, te recomendamos que cargues la batería al menos al 50 % aproximadamente antes de guardar la unidad. El dispositivo debe guardarse en un lugar fresco y seco, que presente temperaturas similares a los niveles domésticos habituales. Tras permanecer guardado, debes cargar el dispositivo por completo antes de usarlo.

## Reiniciar el dispositivo

Si el dispositivo deja de responder, deberás reiniciarlo. Con esta acción no se borra ningún dato ni configuración.

Mantén pulsado el botón de encendido durante unos 15 segundos.

## Acerca de las zonas de frecuencia cardiaca

Muchos atletas utilizan las zonas de frecuencia cardiaca para medir y aumentar su potencia cardiovascular y mejorar su forma física. Una zona de frecuencia cardiaca es un rango fijo de pulsaciones por minuto. Las cinco zonas de frecuencia cardiaca que se suelen utilizar están numeradas del 1 al 5 según su creciente intensidad. Por lo general, estas zonas se calculan según los porcentajes de tu frecuencia cardiaca máxima.

## Objetivos de entrenamiento

Conocer las zonas de frecuencia cardiaca puede ayudarte a medir y a mejorar tu forma de realizar ejercicio ya que te permite comprender y aplicar estos principios.

- La frecuencia cardiaca es una medida ideal de la intensidad del ejercicio.
- El entrenamiento en determinadas zonas de frecuencia cardiaca puede ayudarte a mejorar la capacidad y potencia cardiovasculares.

Si conoces tu frecuencia cardiaca máxima, puedes utilizar la tabla (*Cálculo de las zonas de frecuencia cardiaca*, página 72) para determinar la zona de frecuencia cardiaca que mejor se ajuste a tus objetivos de entrenamiento.

Si no dispones de esta información, utiliza una de las calculadoras disponibles en Internet. Algunos gimnasios y centros de salud pueden realizar una prueba que mide la frecuencia cardiaca máxima. La frecuencia cardiaca máxima predeterminada es 220 menos tu edad.

## Cálculo de las zonas de frecuencia cardiaca

Zona	% de la frecuencia cardiaca máxima	Esfuerzo percibido	Ventajas
1	50–60%	Ritmo fácil y relajado; respiración rítmica	Entrenamiento aeróbico de nivel inicial; reduce el estrés
2	60–70%	Ritmo cómodo; respiración ligeramente más profunda; se puede hablar	Entrenamiento cardiovascular básico; buen ritmo de recuperación
3	70–80%	Ritmo moderado; es más difícil mantener una conversación	Capacidad aeróbica mejorada; entrenamiento cardiovascular óptimo
4	80–90%	Ritmo rápido y un poco incómodo; respiración forzada	Mejor capacidad y umbral anaeróbicos; mejor velocidad
5	90–100%	Ritmo de sprint; no se soporta durante mucho tiempo; respiración muy forzada	Resistencia anaeróbica y muscular; mayor potencia



© 2025 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Garmin®, el logotipo de Garmin, GPSMAP®, Alpha®, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator®, fēnix®, inReach®, y TracBack® son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y en otros países. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Connect+™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™, SatIQ™ y tempe™ son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Estas marcas comerciales no se pueden utilizar sin la autorización expresa de Garmin.

Android™ es una marca comercial de Google Inc. Apple®, iPhone® y Mac® son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en Estados Unidos y otros países. Applied Ballistics Quantum™ es una marca comercial y Applied Ballistics® es una marca comercial registrada de Applied Ballistics, LLC. La marca y los logotipos de Bluetooth® son propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y Garmin los utiliza bajo licencia. iOS® es una marca comercial registrada de Cisco Systems, Inc. usada bajo licencia por Apple Inc. Iridium® es una marca comercial registrada de Iridium Satellite LLC. microSD® y el logotipo de microSDHC son marcas comerciales de SD-3C, LLC. NMEA® es una marca comercial registrada de la Asociación nacional de dispositivos electrónicos marinos de EE. UU. (National Marine Electronics Association). USB-C® es una marca comercial registrada de USB Implementers Forum. Vectronix® es una marca comercial registrada en EE. UU. y propiedad de Safran Vectronix AG Corporation. Wi-Fi® es una marca registrada de Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® es una marca comercial registrada de Microsoft Corporation en Estados Unidos y en otros países. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

Número(s) de modelo: A04828, AA4828

El número de registro COFETEL/IFETEL puede ser revisado en el manual a través de la siguiente página de internet.